

Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Березовский политехнический техникум»

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете ГПОУ
«Березовский политехнический техникум»
протокол № 2 от « 4 » 09 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГПОУ «Березовский
политехнический техникум»
Н.Б. Витренко

« 4 » сентября 2023 г.



**Программа
по профилактике употребления психоактивных
веществ и пропаганде здорового образа жизни**

Срок реализации программы 3 года

Автор программы:
Е.Н. Тимохина – зам. директора по УВР

Пояснительная записка

В настоящее время первичная профилактика наркотической, алкогольной, табакокурения и иных зависимостей является ключевым социальным заказом для Министерства образования Российской Федерации. Общество, в котором мы живем, характеризуется достаточно высокой степенью социальной нестабильности. Девальвация культурных ценностей, неуверенность в завтрашнем дне, неспособность части населения, а особенно подростков и молодежи, активно справляться с жизненными трудностями - вот те предпосылки, которые обеспечивают наркоманию и алкоголизму прочные позиции в обществе. Таким образом, именно сейчас, когда молодежь охвачена наркоманией и алкоголизмом, подвергается воздействию криминальных структур, оказывается в группе риска по заболеванию СПИДом, самое главное - предложить ей альтернативный образ жизни, наполненный творчеством. Поэтому совершенно очевидной представляется задача государства по организации и осуществлению действенной профилактики употребления ПАВ среди подростков. Важно научить студентов уверенно, осознанно ответить «Нет!» на предложение употреблять наркотики, табак или алкоголь.

Данная программа призвана действовать в рамках техникума, и направлена на обучение сознательному отказу от употребления психоактивных веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Нормативно-правовая база:

1. Конвенция о правах ребенка;
 2. Конституция РФ (с изменениями от 01.07.2020г.);
 3. "Семейный кодекс Российской Федерации" от 29.12.1995 N 223-ФЗ (ред. от 02.07.2021);
 4. Устав техникума;
- Федеральные законы Российской Федерации:*
5. ФЗ № 273 от 29.12.2012 г. «Об образовании» (с изменениями и дополнениями);
 6. ФЗ № 124 от 24.07.1998 г. «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями от 11.06.2021 N 170-ФЗ);
 7. Постановление Правительства Российской Федерации № 272 от 06.03.2006г. (ред. 18.08.2018) «О Правительственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав (вместе с «Положением о Правительственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав»);
 8. ФЗ № 3 от 08.01.1998 г. «О наркотических средствах и психотропных веществах»;
 9. ФЗ № 15 от 23.02.2013 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»;

10. ФЗ № 38 от 30.03.1995 г. «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»;

11. Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде на период до 2025 года (утверждена 15.06.2021г., Министерством просвещения Российской Федерации»);

12. Указ Президента РФ N 733 от 23.11.2020 "Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года"

Основные цели и задачи

Цель:

Формирование мотивации здорового образа жизни в студенческой среде и первичная профилактика употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.

Задачи программы:

Организация мероприятий по профилактике наркомании, противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди студентов техникума;

Информирование студентов о пагубном воздействии наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ на организм человека и последствиях злоупотребления ими;

Формирование у студентов навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ в ситуации давления группы;

Обучение студентов мерам и правилам обеспечения жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.

Привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе;

Формирование здорового жизненного стиля среди молодежи техникума.

Создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;

Привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности.

Создание условий для личностного роста студентов и самореализации;

Повышение самосознания обучающихся через разнообразные формы работы;

Основные принципы программы:

Доступность: студенты и их родители получают консультативную помощь (фельдшера техникума);

Анонимность: любые виды помощи оказываются без фиксирования обратившихся, а тем более без оповещения каких-либо третьих лиц;

Опосредованность: работа по профилактике и преодолению зависимостей ведется без использования прямых мер по противодействию им.

Системность: системный подход к решению вопроса профилактики наркотической зависимости при взаимодействии с различными представителями системы профилактики – техникум – семья – студент:

- работа со студентами;
- работа с педагогами;
- работа с родителями.

Преемственность: проведение профилактической работы на протяжении всего периода становления личности;

Комплексность: программа затрагивает все основные аспекты развития человека - осознание себя, тела, эмоций; семейные взаимоотношения, самооценка и устойчивость к стрессу; осознание своей зависимости и внушаемости, трансовых состояний, способности критически мыслить; сопротивление давлению со стороны, деструктивная конфликтность и коммуникативная компетентность; ответственное поведение.

Ресурсное обеспечение программы

Кадровый состав: администрация, преподаватели, обучающиеся, родители, инспектора ПДН, сотрудники ГБУЗ «Березовская городская больница»;
Материально - техническая база.

Содержание педагогического руководства

Диагностика.

Организация коллективного планирования деятельности. Сотрудничество с родителями в достижении воспитательных результатов.

Сотрудничество с учреждениями и организациями, способными помочь в достижении воспитательных результатов.

Отслеживание, анализ и обобщение воспитательных результатов.

Факторы риска употребления ПАВ:

Индивидуально-личностные факторы

Психотравмирующие ситуации относительно кратковременного действия, но психологически очень значимые

Хронически действующие, психотравмирующие ситуации Эмоциональная депривация

Факторы социальной среды

Основные направления реализации программы

Профилактика употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ в студенческой среде.

Обеспечение студентов психологической помощью. Подготовка волонтеров из числа студентов техникума.

Организация работы по пресечению распространения наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ на территории учебных корпусов. Своевременное принятие мер по поступившим сигналам.

Оценка эффективности проводимых мероприятий и работы сотрудников техникума, задействованных в организации профилактической работы по злоупотреблению наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.

Использование возможностей системы дополнительного образования, социума в работе с подростками;

Создание условий в техникуме для реализации творческого потенциала студентов.

Работа с обучающимися:

Анкетирование студентов с целью выявления, склонных к употреблению ПАВ (социально-психологическое тестирование);

Организация медицинских обследований подростков;

Активизация досуговой деятельности: дискотек, волонтерского движения, экскурсий и т.д.

Работа с семьёй

Родительский всеобуч по профилактике употребления психоактивных веществ детьми и подростками;

Информирование родителей о распространении ВИЧ-инфекции; Организация консультаций: администрации, педагогов, психологов, медработников для родителей;

Организация встреч родителей со специалистами различных служб;

Всеобучение (для обучающихся)

Информирование студентов о распространении ВИЧ-инфекции (беседы, кураторские часы);

Проведение тренинговых занятий;

Привлечение специалистов для проведения тематических бесед.

Формы работы: семинары, лекции, тренинги, совет по профилактике, конфликтная комиссия.

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ ПРОФИЛАКТИКИ ПАВ И ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

№	Мероприятия	Срок проведения	Ответственные
Профилактика злоупотребления психоактивными веществами			
1.	Анализ состояния нормативно-правовой базы в области противодействия незаконному обороту наркотических веществ.	Сентябрь	Зам. директора по УВР
2.	Приобретение методической литературы, тематических журналов по вопросам профилактики различных видов зависимостей: «Не будь зависим», «НаркоНет», «Убереечь детей от наркотиков».	Январь-декабрь	Зав. библиотекой
3.	Участие специалистов и студентов техникума в тематических научно-практических	В течение года	Зам. директора по УВР, Соц. педагог, Педагог-психолог, Кураторы групп, Мастера ПО
4.	Участие студентов техникума в обучающих семинарах	Ноябрь Март	Зам. директора по УВР Соц. педагог Педагог-психолог
5.	Проведение лекций по профилактике наркомании, токсикомании и других социально-опасных заболеваний в группах: «Мир без наркотиков!»; «Жить здорово-здорово!»; «Твое здоровье - в твоих руках»; «Подари себе жизнь!»	Сентябрь, ноябрь Февраль, апрель	Педагог-психолог Кураторы групп, Мастера ПО

6.	Оформление информационного стенда «Спасибо, нет!»	Октябрь	Педагог-психолог, Зав. студенческим обществом
7.	Организация и проведение антинаркотической профилактической акции «Альтернатива», посвященной Международному дню борьбы с наркобизнесом и наркоманией. Распространение памяток, брошюр на социально-значимые темы среди студентов.	Март	Зам. директора по УВР, Педагог-психолог Кураторы групп, Мастера ПО Фельдшер
8.	Участие студентов техникума в социально-психологическом тестировании на выявление потребления наркотических средств.	Сентябрь- Ноябрь	Зам. директора по УВР, Педагог-психолог, Фельдшер
9.	Проведение социологического опроса среди студентов на выявление потребления и распространения наркотических средств в колледже.	Март	Педагог-психолог
10.	Проведение мероприятий, посвященных Международному дню отказа от курения, Дню трезвости.	Ноябрь Декабрь Май	Кураторы групп, Мастера ПО
11.	Проведение информационных встреч со студентами по первичной профилактике наркомании совместно с представителями отдела МВД России по г. Березовскому	В течение года	Зам. директора по УВР
12.	Участие в молодежных форумах, конференциях, круглых столах, акциях,	В течение года	Зам. директора по УВР, Кураторы групп, Мастера ПО

13.	Проведение информационно-разъяснительной работы с родителями (законными представителями) по профилактике правонарушений, наркотической, алкогольной, а также иных видов зависимостей.	Декабрь	Зам. директора по УВР, Зам. директора по УВР, Педагог-психолог фельдшер
14.	Встреча с инспектором ОУУП ПДН	Октябрь	Зам. директора по УВР
15.	Организация работы Совета по профилактике правонарушений.	в течение года	Зам. директора по УВР, Социальный педагог
Профилактика распространения ВИЧ-инфекций (СПИДа)			
1.	Анализ состояния нормативно-правовой базы в области предупреждения распространения ВИЧ/СПИДа	Октябрь	Зам. директора по УВР
2.	Участие специалистов и студентов техникума в тематических научно-практических конференциях, семинарах, обучающих программах тренингах	в течение года	Зам. директора по УВР
3.	Организация обучающих семинаров для студенческого актива.	в течение года	Зам. директора по УВР Педагог-организатор
4.	Лекции в студенческих общежитиях по проблемам распространения ВИЧ-инфекции согласно утвержденному плану	в течение года	Педагог-психолог фельдшер
5.	Анкетирование студентов с целью выявления знаний о ВИЧ-инфекции	Октябрь	Социальный педагог Педагог-психолог

7.	Распространение памяток, брошюр на социально значимые темы среди студентов	в течение года	Кураторы групп, Мастера ПО
8.	Проведение акций, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом	1 декабря	Соц. педагог Студ совет
9.	Организация тематических выставок литературы по данной проблематике. Просмотр видео, документальных фильмов по профилактике распространения ВИЧ-инфекции среди студентов	Декабрь Февраль	Заведующая библиотекой, кураторы групп
10.	Участие в совместных мероприятиях с общественными организациями города и области по проблематике	в течение года	Зам. директора по УВР
Пропаганда ЗОЖ			
	Организация и проведение комплексных оздоровительных, физкультурно-спортивных и агитационно-пропагандистских мероприятий (спартакиад, фестивалей, летних и зимних игр, слетов, спортивных праздников и вечеров, олимпиад, экскурсий, дней здоровья и спорта и т.д.)	в течение года	Преподаватели физкультуры Социальный педагог Кураторы групп Мастера ПО Студ. совет
	Организация и проведение конкурсов стенгазет, антиреклам, выпуск санбюллетеней по проблемам здорового образа жизни	В течение года	Социальный педагог Кураторы групп, Мастера ПО Студ. совет
	Обеспечение и организация вакцинации обучающихся	в течение года	Фельдшер
	Контроль за качеством горячего питания и питьевым режимом	Ежедневно	Фельдшер
	Проведение лекций, бесед по формированию здорового образа жизни	в течение года	Фельдшер Соц. педагог, Кураторы групп, Мастера ПО
	Индивидуальные беседы с обучающимися	В течение года	Социальный педагог Педагог-психолог

Организация досуговой деятельности			
1.	Экскурсии, посещение театров, выставок музеев.	в течение года	Кураторы групп Мастера ПО Социальный педагог
2.	Участие в праздничных концертах, конкурсах, мероприятиях	сентябрь - Май	Зам директора по УВР Педагог-организатор
3.	Посещение кружков, секций	По графику	Зам директора по УВР Педагог-организатор Преподаватели Физкультуры Руководители кружков Кураторы групп Мастера ПО

Предполагаемые результаты программы:

- установление социальных связей с органами системы профилактики наркомании и обеспечение оптимального взаимодействия всех заинтересованных лиц в решении проблемы профилактики правонарушений, наркотической, алкогольной, а также иных видов зависимостей среди студентов;
- поддержание благоприятной эмоциональной психологической атмосферы в образовательном учреждении;
- уменьшение факторов риска употребления ПАВ;
- вовлечение подростков, молодежи и их семей в общественно-значимую деятельность;
- развитие комплексного подхода к профилактике злоупотребления ПАВ.

Список используемой литературы:

1. Аксючиц, И. В. Профилактика наркотической и табачной зависимости в школе: пособие для педагогов-психологов, педагогов учреждений общего среднего образования / И. В. Аксючиц, В. А. Хриптович. — Мозырь : Белый Ветер, 2015. — 215 с. ББК 74.200.556
2. Алкогольная и наркотическая зависимость у подростков: пути преодоления: учебное пособие для студентов вузов; пер. с англ.; под ред. Э. Ф. Вагнера, Х. Б. Уолдрон. — Москва : Академия, 2006. — 476 с. ББК 51.1(2)592
3. Барановский, Н. А. Социально-правовые проблемы предупреждения и противодействия наркомании / Николай Барановский // Юстыцыя Беларусі = Юстиция Беларуси. — 2013. — № 9. — С. 61—63. УДК 343.9 ББК 67.515(7Сое)
4. Иваницкая, Елена Николаевна Алкоголь, курение, наркотики: как выстроить систему эффективной профилактики / Елена Николаевна Иваницкая. — Москва : Чистые пруды, 2008. — 32 с. — (Библиотечка “Первого сентября”) ББК 74.200.545
5. Корчевская, И. П. Приглашение на дискуссионные качели “Опасность по имени спайс!”: формирование у учащихся умения принимать альтернативные решения в сложных жизненных ситуациях / И. П. Корчевская // Народная асвета. — 2015. — № 7. — С. 57—58. УДК 373.03
6. Независимость [Электронный ресурс] : документальный фильм в помощь тем, кто измучен алкогольной или наркотической зависимостью / автор и режиссер Анастасия Дадыко. — Москва : Си Ди Клуб, 2006. — 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM) ББК 87.774 ББК 51.1(2)592
7. Семья и дети в антинаркотических программах профилактики, коррекции, реабилитации. М., 2003.
8. Тенденции распространения наркологических заболеваний в Российской Федерации в 2002 г. НИИ наркологии Министерства здравоохранения России. М., 2003. С. 2-3.
9. Хасан Б.И. и др. Образование в области профилактики наркозависимости и других аддикций. Организационно-методическое пособие. М., 2003.
10. Ципоркина, И. В. Практическая психология для подростков, или Вся правда о наркотиках / И. В. Ципоркина, Е. А. Кабанова. — Москва : АСТ-ПРЕСС, 2008. — 286, [1] с. ББК 88.834.023