


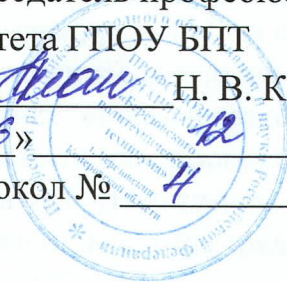
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БЕРЕЗОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного
комитета ГПОУ БПТ


_____ Н. В. Котова
«*д.б.*» _____ 2023г.

Протокол № 4



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГПОУ БПТ


_____ Н.Б. Витренко

_____ 2023г.



ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда для преподавателя физической культуры
ИОТ – 014 – 023**

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для преподавателя физической культуры
ИОТ – 014 – 023

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция по охране для преподавателя физической культуры (тренера, инструктора) разработана с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказа Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», в соответствии со статьями 212, 214 и 219 Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. К занятиям по физической культуре допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Обучающиеся должны соблюдать правила использования спортивного инвентаря, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. При проведении занятий по физической культуре возможно воздействия следующих опасных факторов:

- параметры микроклимата;
- параметры световой среды;
- тяжесть трудового процесса;
- напряженность трудового процесса.

1.5. При проведении спортивных и подвижных игр может отмечаться воздействие следующих опасных факторов:

- травмы от столкновений или нарушение правил проведения игры;
- травмы во время падений на мокром, скользком полу.

1.6. При проведении занятий по лыжной подготовке опасными факторами могут являться:

- динамические перегрузки;
- низкие температуры воздуха окружающей среды, повышенная влажность воздуха, сильный ветер, снегопады;
- экстремальный рельеф местности.

1.7. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность заваливания складированными грузами;
- опасность падения на ноги тяжелого предмета;
- опасность столкновения с элементами конструкции здания или оборудования;
- опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;
- опасность заболевания из-за воздействия пониженной температуры воздуха;
- опасность перегрева из-за воздействия повышенной температуры воздуха;
- опасность обморожения при низких температурах воздуха;

- опасность острых кромок, заусенцев и шероховатости на поверхностях заготовок инструментов и оборудования;
- опасность травмирования во время проведения тренировки;
- опасность физических перегрузок при перемещении работника в пространстве, обусловленного технологическим процессом в течение рабочей смены;
- опасность нагрузки на голосовой аппарат;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность обрушения наземных конструкций;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников.

1.8. Занятия по физической культуре и при проведении спортивных и подвижных игр необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.9. Занятия по лыжной подготовке необходимо проводить в легкой, теплой одежде, не стесняющей движение одежде, тёплых носках, перчатках.

1.10. Спортивный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.11. Преподаватель (тренер, инструктор) и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.12. Во время занятий по физической культуре преподаватель(тренер, инструктор) и обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви с нескользящей подошвой, правила личной гигиены.

1.13. Преподаватель (тренер, инструктор) извещает дежурного администратора о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.14. При выполнении работ по благоустройству территории руководствоваться Инструкцией по охране труда при выполнении работ по благоустройству территории.

1.15. При проведении массовых мероприятий руководствоваться Инструкцией по охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов и др.).

1.16. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий руководствоваться Инструкцией по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий.

1.17. Преподаватель (тренер, инструктор) несет персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

1.18. За нарушение трудовой дисциплины в области охраны труда, работник привлекается к ответственности, согласно действующему законодательству Российской Федерации.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом занятий необходимо оценить состояние электрооборудования. Осветительные приборы должны быть исправны, надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию. Коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.2. При использовании на занятиях электрических аппаратов и инструментов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.

- 2.3. Убедиться в целостности окон.
- 2.4. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами и перевязочными средствами.
- 2.5. Убедиться в свободности выхода из спортивного зала и раздевалок.
- 2.6. Провести осмотр санитарного состояния спортивного зала, тренерской и раздевалок, а также оценить покрытие пола, которое не должно быть сырым, иметь дефектов и повреждений.
- 2.7. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 2.8. Тщательно осмотреть местность, при проведении занятий по лыжной подготовки.
- 2.8. Необходимо проверить правильность установки и безопасность спортивного оборудования, проверить на устойчивость и исправность тренажеров и иное спортивное оборудование с целью исключения травмоопасных ситуаций с обучающимися.
- 2.9. При обнаружении повреждений спортивного оборудования исключить их использование, сообщить заместителю директора по безопасности и не использовать данное оборудование до полного устранения всех выявленных недостатков или замене на новое.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Соблюдать методику проведения учебного занятия.
 - 3.2. Во время занятий в кабинете должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий. Проведение общественно-полезных работ производить по распоряжению администрации техникума, при этом с обучающимися необходимо провести целевой инструктаж с записью в журнале инструктажей.
 - 3.3. Контролировать обстановку во время занятий и обеспечить безопасное проведение образовательного процесса.
 - 3.4. Запрещается проведение занятий, выполнение общественно-полезных работ в помещениях, не принятых в эксплуатацию в установленном порядке.
 - 3.5. Запрещается выполнять ремонтно-восстановительные работы на рабочем месте во время занятий. Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал.
 - 3.6. Доводить до сведения своему непосредственному руководителю всех недостатках в обеспечении охраны труда преподавателей и обучающихся, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма человека (заниженность освещенности, несоответствие пускорегулирующей аппаратуры люминесцентных ламп, травмоопасность и др.)
 - 3.7. При работе с использованием оргтехники соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:
 - не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;
 - не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра.
 - 3.8. На переменах проводить проветривание спортивного зала.
 - 3.9. Не разрешать обучающимся самовольно покидать место проведения занятия.
 - 3.10. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.
- 3.1. При проведении занятий в тренажерном зале:**
- 3.1.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) преподавателя (тренера, инструктора).
 - 3.1.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.
 - 3.1.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.1.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя (тренера инструктора), самовольно не предпринимать никаких действий.

3.2. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм:

3.2.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) преподавателя (инструктора, тренера).

3.2.2. Строго следовать правилам проведения подвижной и спортивной игры.

3.2.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.3.4. При падении следует сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.3. При проведении занятий по лыжной подготовке:

3.3.1. Во время проведения занятий по лыжной подготовке преподаватель должен быть внимательным, не допускать спешки и выполнять работу с учётом использования безопасных методов.

3.3.2. Преподаватель должен следить за соблюдением всех правил, условий, требований, которые направлены на сохранение его собственного здоровья и здоровья, вверенных ему обучающихся в течение всего рабочего времени.

3.3.3. Следить за соблюдением дисциплины обучающимися.

3.3.4. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4м, при спуске с горы – 30м.

3.3.5. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

3.3.6. После спуска с горы не останавливаться у подножья горы во избежание столкновений.

3.3.7. Следить друг за другом и сообщить преподавателю при первых признаках обморожения.

3.3.8. Снижать объем и интенсивность выполнения упражнений при неблагоприятных метеорологических условиях.

3.3.9. На спуск первым приходит преподаватель и предупреждает обучающихся обо всех неожиданностях на трассе, указывает интервал между лыжниками на спуске. Лыжные палки на всех спусках нужно держать сзади, не опуская их на снег.

3.3.10. При падении на спуске нужно быстро подняться и освободить трассу; особую опасность при падении на спуске представляют палки, выдвинутые вперед.

3.3.11. При вынужденном падении безопаснее падать на бок в сторону; самое надежное торможение во время спусков – «плугом» и боковым соскальзыванием.

3.3.12. На занятиях запрещается держать при себе колющие и режущие предметы (булавки, заколки и т.п.)

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

- аварии на сетях горячего и холодного водоснабжения, на тепловых и электросетях по причине высокого износа оборудования;

- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить дежурному администратору о случившемся. В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью, покинуть опасный участок.

4.3. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте:

- прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.;

- доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными

указаниями.

4.4. В случае возникновения возгорания или пожара необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную часть по тел. 01, 112, предупредить окружающих людей и принять меры для тушения пожара, провести эвакуацию работников и обучающихся.

4.5. При травмировании, отравлении или внезапном заболевании прекратить работу и обратиться за помощью к медицинскому работнику, а в случае его отсутствия оказать себе или другим пострадавшим первую доврачебную медицинскую помощь и вызвать скорую медицинскую помощь.

4.6. При оказании первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья необходимо действовать в соответствии с «Универсальным алгоритмом оказания первой помощи».

4.7. При возникновении неисправности в работе спортивного оборудования или его поломке, прекратить занятия на данном оборудовании. Занятия продолжать только после устранения неисправности.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Провести осмотр санитарного состояния всех помещений спортивного зала (после выхода обучающихся).

5.2. После окончания занятия по лыжной подготовке преподаватель должен проверить поименно по списку всех допущенных к занятию. При отсутствии отдельных лиц должны быть приняты оперативные меры.

5.3. Проверить противопожарное состояние спортивного зала в целом.

5.3. Привести в исходное положение все спортивное оборудование, проверить его исправность, убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.4. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.5. Закрыть окна, выключить свет, закрыть двери.

5.5. Сдать помещение под охрану (при наличии автономной охранной сигнализации), сдать ключи сотруднику охраны, сделать запись в журнале выдачи ключей.

5.6. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях используемого оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

Инструкцию разработал:

заместитель директора по безопасности

ГПОУ «Березовский политехнический техникум»



Е.В. Миллер