



Екатеринбургская епархия Русской Православной Церкви
Главный казачий храм Оренбургского казачьего войска –
Храм-Памятник на Крови г. Екатеринбург
Молодежная Казачья Организация Свердловской области
Отдел по взаимодействию с казачеством, Спортивно-патриотический отдел
Отдел по работе с молодежью Екатеринбургской епархии
РОФСО РПСУ по СО Спортивный клуб «Русский силомер»

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО
о проведении спортивно-патриотического турнира
среди казачьей молодежи на Кубок Главного казачьего храма Оренбургского
казачьего войска – Храма-Памятника на Крови

Турнир проводится по благословению Войскового священника Оренбургского войскового казачьего общества протоиерея Максима Миняйло на Кубок Главного казачьего храма Оренбургского казачьего войска Храма-Памятника на Крови г. Екатеринбурга, при поддержке Молодежной Казачьей Организации Свердловской области.

К участию в турнире приглашаются представители казачьей молодежи УрФО и всех отделов ОВКО, представители казачьей молодежи Оренбурга, Тюмени, Челябинска, Кургана.

В традиции православного казачества высокий моральный дух всегда подкреплялся крепким физическим здоровьем. Только крепкий духом и телом казак может нести тяготы воинского служения, противостоять разрушительным тенденциям современного общества. Именно за силу духовную и, как её следствие, силу физическую уважали казаков.

Цель турнира - продвижение и популяризация среди казачьей молодежи самобытных традиций физического развития, свидетельство о неразрывной связи физического и духовного здоровья человека.

Спортивной дисциплиной турнира выбрано «Силовое многоборье на гимнастической перекладине «Русский силомер» — новый вид спорта, быстро набирающий популярность среди молодежи. Спортивная дисциплина «Русский силомер» создан в честь последнего Российского Императора святого Царя страсготерпца Николая II, который в своей жизни активно развивал и поддерживал проекты для укрепления физического здоровья народонаселения Российской империи и сам лично ежедневно занимался упражнениями на турнике.

Система «Русский силомер» — это 11 упражнений для развития силы и силовой выносливости, выполняемых на турнике. Спортсмен может выбрать любые из 11 упражнений, которые он в состоянии сделать технически правильно. На выполнение упражнений дается одна минута. Каждому упражнению присвоено определенное количество баллов. Задача спортсмена: за одну минуту сделать максимальное количество повторений выбранных упражнений и, соответственно, набрать максимальное количество баллов.

Турнир пройдет 11 февраля 2018 г. с 13.00 до 15.00 в спортивном зале Уральского государственного аграрного университета, адрес: г. Екатеринбург, улица Карла Либкнехта, 42. Регистрация участников в 12.30. В соревновании примут участие представители казачьей молодежи в возрасте от 14 до 30 лет.

Ответственный за организацию соревнования:

Помощник руководителя Отдела по взаимодействию с казачеством -

Григорьев Иннокентий Николаевич т. 8-922-602-14-85 ropvk-2017@yandex.ru

Условия проведения и регламент:

11.30-12.00 Прибытие участников в Храм-Памятник на Крови

**(в храме можно оставить крупные вещи, переодеться, попить чай)*

12.15 Краткий молебен на начало доброго дела

12.30 Выдвижение к месту проведения турнира Уральский государственный аграрный университет.

12.45 Переодевание, подготовка

13.00 Построение открытие турнира

14.30 Окончание турнира, награждение

15.00 Обед в Храме на Крови

16.00 Убытие участников из храма