

Выполнение среднесуточных наборов пищевой продукции (минимальных) для детей с 3 до 7 лет (в нетто г,мл на 1 ребенка в сутки)

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Дни недели										Среднее за сутки	Норма в день на 1 человека (граммов, нетто)	Удельный вес выполнения норм (%)	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	100,0
Хлеб пшеничный	80	79,4	79	86	79,3	78	79,8	80	80	82,4	80,39	80	100,5	
Мука пшеничная	3,56	47,1	35,5	30,71	8,6	3	76,66	33,1	43,85	8	29	29	100,0	
Крахмал			10			10				10		3	100,0	
Крупы,бобовые	45	45	51		102,3	29,2		46,0	88,7	24,9	43,2	43	100,5	
Макаронные изделия		45,9		16		51		7,5			12,04	12	100,3	
Картофель	163,5	36,4	125,5	181,0	160,4	70,0	140,5	205,4	189,0	133,9	140,6	140	100,4	
Овощи св.,в т.ч. томат-поре, зелень	235,3	160,8	198,0	287,6	186,6	304,5	282,9	142,5	104,1	287,8	219,0	220	99,5	
Фрукты свежие	100	116	100	110	6,3	110	100	121,3	100	137	100,09	100	100,1	
Соки фруктовые и овощные	200		200		200		200		200		100	100	100,0	
Сухофрукты	18		18	18		18	18		20		11	11	100,0	
Сахар	48,6	32,1	17,3	42,8	20,1	17,1	38,5	15,6	39,8	27,4	29,9	30	99,8	
Кондитерские изд	50				60	50				50	21	20	105,0	
Коф.напиток	2				5			5			1,2	1,2	100,0	
Какао-порошок				3						3	0,6	0,6	100,0	
Чай	0,9	0,9	0,072	0,9	0,9	0,072	0,9	0,9	0,072	0,9	0,65	0,6	108,6	
Мясо 1-й категории	66,7	68	19	75	47,2	79	71	47,7	19	68	56,06	55	101,9	
Птица			107,3					133,48			24,078	24	100,3	
Субпродукты		73,6				103			73,6		25,02	25	100,1	
Рыба(филе), в т.ч. слабо или малосоленое	56		58	43	45		45	25	43	56	37,1	37	100,3	
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	441,0	482,5	367,0	504,4	451,5	458,0	513,5	402,7	430,5	453,0	450,4	450	100,1	
Творог		186	27,18				186				39,92	40	99,8	
Сметана	3	27,9	9	6	6	17	6,02	3	21	11	10,99	11	99,9	
Сыр	15			15		15				15	6	6	100,0	
Масло сливочное	17,6	30,6	27,8	19,6	19,5	16,6	19,4	28,9	19,2	20,4	21,9	21	104,5	
Масло растительное	10,5	10,4	8,4	15,0	10,9	13,3	11,0	11,7	13,2	11,3	11,6	11	105,0	
Яйцо	8	10	90	11,3	4,0	8,0	10,0	152,3	16,6	92,5	40,3	40	100,7	
Дрожжи хлебопекарные		0,7	0,9	1			0,62	1	0,8		0,502	0,5	100,4	
Соль пищевая поваренная йодированная	4,9	5,2	4,7	5,9	4,8	5,0	4,7	4,8	5,7	4,4	5,007	5	100,1	
Витаминизированные напитки		180			180			180			54	50	108	