




**«Утверждаю»**  
Вице Президент  
«Федерации смешанных  
боевых искусств ММА»

 М.А. Поторокин

«17» января 2018 года

**«Согласовано»**  
Председатель ВСООВДВ  
"Союза десантников России"  
генерал-полковник

В.А. Востротин

« » января 2018 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

**46-го этапа Турнира «TIME to FIGHT»  
по Смешанным боевым искусствам ММА  
приуроченный к дню вывода  
Советских войск из  
Республики Афганистан**



11 февраля 2018 года

г. Люберцы, Московская область

*По просьбе Правительства Демократической Республики Афганистан Советский Союз 25 декабря 1979 ввёл свой ограниченный контингент Советских войск. г., численность которого составляла 100 тыс. военнослужащих. Всего участие в боевых действиях приняли 546 255 советских солдат и офицеров.*

*71 воин стал Героем Советского Союза. Безвозвратные потери личного состава Советской Армии в Афганской войне составили около 15 000 человек. В ходе войны ранения и контузии получили свыше 53 тыс. человек.*

*Исполняя Женевские соглашения о политическом урегулировании положения вокруг ситуации в ДРА Советский Союз приступил к выводу с 15 мая 1988 года своего контингента.*

*Последним советским военнослужащим, покинувшим Афганистан 15 февраля 1989 года, стал генерал-лейтенант Борис Громов. Война продолжалась (3338 дней).*

**ТУРНИР «TIME TO FIGHT» ПРОХОДИТ В ФОРМАТЕ ОТКРЫТОГО РИНГА, БОЙЦЫ ПРОВОДЯТ ПО ОДНОМУ БОЮ В ДИСЦИПЛИНЕ. ПОЕДИНОК ПРОВОДИТСЯ В ЗАЩИТНОЙ ЭКИПИРОВКЕ. ПОБЕДИТЕЛИ НАГРАЖДАЮТСЯ МЕДАЛЯМИ И ГРАМОТАМИ.**

**ПОЕДИНКИ ПРОВОДЯТСЯ В СМЕШАННОМ СТИЛЕ ММА ПО ПРАВИЛАМ ФЕДЕРАЦИИ СМЕШАННЫХ БОЕВЫХ ИСКУССТВ ММА РОССИИ.**

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 1.1.** Пропаганда и популяризация смешанных боевых искусств, здорового образа жизни, воспитание чувства патриотизма и духовности, профилактика правонарушений и наркомании.
- 1.2.** Повышение мастерства спортсменов, закрепление навыков, полученных в ходе учебно-тренировочного процесса. Повышение квалификации судей и тренеров.
- 1.3.** Развитие и укрепление спортивных связей между клубами развивающие смешанные боевые искусства ММА.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

**2.1.** Адрес проведения: Московская область, г. Люберцы, ул. Смирновская, дом 4, Дворец спорта «Триумф».

**2.2.** Проезд к месту проведения:

*На общественном транспорте:*

*-Проезд электропоездом: от Казанского вокзала или железнодорожной станции «Выхино», до станции «Люберцы-1»; время в пути: 10 - 40 минут, стоимость 60 рублей; Расписание: [www.tutu.ru/prigorod](http://www.tutu.ru/prigorod) Далее пешком по Смирновской улице 900 метров до Дворца спорта «Триумф».*

*-Проезд автобусом: от станции метро «Лермонтовский проспект» - Автобусы: 323, 346, 373, 463. Маршрутное такси: 373к, 393к, 50к, 534, 546к, до остановки «Гастроном» (5 остановок). Обойти магазин слева, далее пройти 500 метров мимо музея и Администрации города Люберцы.*

*От станции метро «Котельники» - Маршрутное такси – 9, 40.*

**2.3.** Дата проведения: **11 февраля 2018 г.**

**2.4.** Регламент мероприятия:

**11 февраля 2018 г.:**

- 08:00 – 10:00 Аккредитация участников, взвешивание;
- 10:00 – 11:00 Жеребьевка (закрытая); совещание представителей команд и судей;
- 11:00 – Начало турнира;
- 13:00 – Торжественное открытие турнира;
- 13:30 – Продолжение турнира;
- ... - Награждение участников (в процессе турнира).



### 3. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

- 3.1. Каждый участник предоставляет в Мандатную комиссию следующие документы:
- паспорт или свидетельство о рождении, справка из школы удостоверяющая личность с фотографией;
  - паспорт бойца Федерации ММА России/ книжка спортсмена (если имеется);
  - полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
  - страховой полис от несчастного случая со страховым покрытием: «занятие спортом», страховая сумма которого не менее 50 000 рублей, при отсутствии - полис оформляется на месте, страховая премия составляет 300 рублей;
  - допуск врача врачебно-физкультурного диспансера к участию в соревнованиях, подписанный не позднее, чем за 14 дней до соревнования, которые подаются в мандатную комиссию в день приезда;
  - согласие родителей на участие спортсмена в соревновании (до 18 лет);
  - оригинал Общей заявки на участие, подписанный руководителем организации.
- 3.2. Судейская коллегия оставляет за собой право не допустить участника к соревнованиям при несоответствии участника требованиям к спортсмену участвующем в соревнованиях.
- 3.3. Расходы, связанные с командированием участников, судей, тренеров и представителей (питание, проезд и проживание) за счёт командирующих организаций, спонсоров или личных средств участников.
- 3.4. В рамках соревнования допускается участие спортсменов в нескольких разделах.
- 3.5. Предварительные заявки на участие принимаются до **09.02.2018 г.** по электронной почте: **ttf-mr@mail.ru**

При подаче предварительной заявки и наличии паспорта бойца Федерации ММА России целевой благотворительный взнос за участие в одном разделе составляет 1000 рублей, **при отсутствии паспорта бойца Федерации ММА России – 1200**, участие во втором разделе – 1000 рублей.

### 4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

- 4.1. Федерация Смешанных Боевых Искусств Московской области.
- 4.2. Расходы, связанные с техническим, рекламно-информационным обеспечением мероприятия, подготовкой, медицинским обслуживанием и оформлением места проведения турнира несёт Оргкомитет.
- 4.3. Руководители турнира:
- |                                |                   |
|--------------------------------|-------------------|
| Максим Александрович Поторокин | +7(925) 848-18-88 |
| Рамиль Рафкатович Фазлеев      | +7(910) 481-11-07 |
| Орлов Дмитрий Игоревич         | +7(916) 258-67-24 |
- Главный судья
- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| Орлов Дмитрий Игоревич | +7(916) 258-67-24 |
|------------------------|-------------------|
- Старший площадки «Тактическая борьба»
- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Райвич Михаил Львович | +7(903) 795-75-64 |
|-----------------------|-------------------|
- Старший площадки «Простейшие единоборства»
- |                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| Вашин Александр Николаевич | +7(963) 726-71-95 |
|----------------------------|-------------------|
- Главный секретарь
- |                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| Вера Анатольевна Поторокина | +7(905) 776-65-26 |
|-----------------------------|-------------------|
- E-mail: ttf-mr@mail.ru

### 5. РАЗДЕЛЫ И ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЯ

- 5.1. **Дисциплина - «ММА»:** голый торс (рашгард по желанию), шорты, шлем, защита голени и подъёма стопы, паховая раковина, капа, перчатки для смешанных единоборств. Разрешена полноконтактная ударная и бросковая корректная техника в стойке и партере. Запрещены любые удары локтями и коленями в голову. Поединки проводятся на татами и в восьмиугольнике (Октагон). Спортсмены младше 16 лет используют шлем с защитной маской. Также запрещено применять любые мази и разогревающие крема.

**У девушек обязательно наличие протектора на грудь.**

Продолжительность поединков:

Спортсмены до 12 лет проводят учебно-тренировочный спарринг по Лайт-версии (без ударной техники в партере), 2 раунда по 1,5 минуты с перерывом 30 секунд.

Спортсмены с 12 до 18 лет- 2 раунда по 2 минуты с перерывом 1 минута;  
Спортсмены 18-35 лет - 2 раунда по 3 минуты с перерывом 1 минута.  
Допускается Экстра раунд.

**5.2. Дисциплина «Тактическая борьба»:** - шорты для смешанных единоборств, рашгарт, паховая раковина, (капа и наушники по желанию). Разрешена любая корректная бросковая техника, в партере разрешены болевые и удушающие приёмы. СЛЭМ ЗАПРЕЩЁН. Также запрещено применять любые мази и разогревающие крема.

**5.3. Дисциплина - «Простейшие единоборства» раздел «Борьба на коленях БК (5 - 11 лет)»:** кимоно любого цвета, борцовки (самбовки, чешки). Целевой благотворительный взнос за участие составляет 500 рублей.

Выведение соперника из равновесия, без проведения полноценных технических бросковых действий. Перевод положения на бок – 1 балл, на спину – 2 балла, перевод и удержание 10 сек. – чистая победа, выход из удержания – 1 балл, удержание сверху между ног – 1 балл, преимущество 8 баллов – чистая победа.

Замечание дается спортсменам за пренебрежение самостраховкой.

**Раздел «Выталкивание - скручивание ВС (с 5 до 13 лет)»:** кимоно любого цвета, борцовки (самбовки, чешки). Целевой благотворительный взнос за участие составляет 500 рублей.

Выведение соперника из равновесия, без проведения полноценных технических бросковых действий. Скручивание на всю спину – 2 балла, на часть спины – 1 балл, выталкивание за рабочую зону площадки – 1 балл, касание третьей точкой опоры татами – 1 балл, преимущество 8 баллов – чистая победа.

Замечание дается спортсменам за пренебрежение самостраховкой.

**Формат поединков по разделам:** - бойцы проводят по одному бою в дисциплине с вручением медалей, ГРАМОТЫ ПОБЕДИТЕЛЯ и СЕРТИФИКАТА УЧАСТНИКА.

**Все результаты поединков учитываются в рейтинге Турнира с возможностью в дальнейшем участия в финальных поединках за переходящий ПОЯС ЧЕМПИОНА Турнира «TIME to FIGHT».**

**5.4.** Организаторы турнира оставляют за собой право вносить изменения в порядок проведения турнира.

Информация на сайте [www.mma-mr.ru](http://www.mma-mr.ru)

и в группе TIME to FIGHT «В Контакте» - <http://vk.com/timetofight>

**Положение является официальным приглашением на турнир.**