



«Утверждаю»
Вице Президент
«Федерации смешанных
боевых искусств ММА»

 М.А. Поторокин

«02» марта 2022 года

ПОЛОЖЕНИЕ
Турнир «TIME to FIGHT»
по ММА, Грэпплингу и
Простейшим единоборствам
77-й этап.



20 марта 2022 года

г. Долгопрудный, Московская область

ТУРНИР «TIME TO FIGHT» ПРОХОДИТ В ФОРМАТЕ ОТКРЫТОГО РИНГА, БОЙЦЫ ПРОВОДЯТ ПО ОДНОМУ БОЮ В ДИСЦИПЛИНЕ. ПОЕДИНОК ПРОВОДИТСЯ В ЗАЩИТНОЙ ЭКИПИРОВКЕ. ПОБЕДИТЕЛИ НАГРАЖДАЮТСЯ МЕДАЛЯМИ И ГРАМОТАМИ.

ПОЕДИНКИ ПРОВОДЯТСЯ В СМЕШАННОМ СТИЛЕ ММА ПО ПРАВИЛАМ ФЕДЕРАЦИИ СМЕШАННЫХ БОЕВЫХ ИСКУССТВ ММА РОССИИ.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Пропаганда и популяризация смешанных боевых искусств, здорового образа жизни, воспитание чувства патриотизма и духовности, профилактика правонарушений и наркомании.
- 1.2. Повышение мастерства спортсменов, закрепление навыков, полученных в ходе учебно-тренировочного процесса. Повышение квалификации судей и тренеров.
- 1.3. Развитие и укрепление спортивных связей между клубами развивающие смешанные боевые и с

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Адрес проведения: **Московская область, город Долгопрудный, ФОК «Салют», пр-кт Ракетостроителей, дом 4.**
- 2.2. Дата проведения: **20 марта 2022 г.**
- 2.3. Регламент мероприятия:

Т	08:00 – 10:00 Аккредитация участников и взвешивание возраст с 5 до 15 лет;
В	10:00 – 11:00 Аккредитация участников и взвешивание возраст с 16 до 35+ лет;
А	11:00 – 12:00 Жеребьевка (закрытая); совещание представителей команд и судей; 12:00 – Начало турнира;
М	13:00 – Торжественное открытие турнира;
М	13:30 – Продолжение турнира;
А	с 15:30 - Награждение участников (и в процессе турнира).

3. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

- 3.1. Каждый участник предоставляет в Мандатную комиссию следующие документы:
 - *паспорт или свидетельство о рождении, справка из школы удостоверяющая личность с фотографией;*
 - *паспорт бойца Федерации ММА России/ книжка спортсмена (если имеется);*
 - *полис обязательного медицинского страхования (ОМС);*
 - *страховой полис от несчастного случая со страховым покрытием: «занятие спортом», страховая сумма которого не менее 50 000 рублей, при отсутствии - полис оформляется на месте, страховая премия составляет 400 рублей;*
 - *допуск врача врачебно-физкультурного диспансера к участию в соревнованиях или индивидуальная справка врача поликлиники с разрешением к участию в соревнованиях;*
 - *согласие родителей на участие спортсмена в соревновании (до 18 лет);*
 - *оригинал Общей заявки на участие, подписанный руководителем организации.*
- 3.2. Судейская коллегия оставляет за собой право не допустить участника к соревнованиям при несоответствии участника требованиям к спортсмену участвующем в соревнованиях.
- 3.3. Расходы, связанные с командированием участников, судей, тренеров и представителей (питание, проезд и проживание) за счёт командирующих организаций, спонсоров или личных средств участников.
- 3.4. В рамках соревнования допускается участие спортсменов в нескольких разделах.
- 3.5. **П**
р При подаче предварительной заявки и наличии паспорта бойца Федерации ММА России целевой благотворительный взнос за участие составляет 1300 рублей, **при отсутствии паспорта бойца Федерации ММА России – 1500**, участие во втором дополнительном разделе – 1300 рублей. **Заявка, поданная 18.03.2022 и заполненная на месте 2000 рублей. Замена одного участника на другого, является новой заявкой.**

МЕДАЛИ в разделе ММА у участников поданных заявок 18.03.2022 и заполненных на месте будут отличаться от участников поданных заявок до 17.03.2022.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

4.1. Федерация Смешанных Боевых Искусств Московской области.

4.2. Расходы, связанные с техническим, рекламно-информационным обеспечением мероприятия, подготовкой, медицинским обслуживанием и оформлением места проведения турнира несёт Оргкомитет.

4.3. Руководители турнира: Максим Александрович Поторокин +7(925) 848-18-88
Рамиль Рафкатович Фазлеев +7(910) 481-11-07
Главный секретарь Вера Анатольевна Поторокина +7(905) 776-65-26
E-mail: ttf-mr@mail.ru

5. РАЗДЕЛЫ И ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЯ

5.1. Дисциплина - «ММА»: рашгارد, шорты, шлем, защита голени и подъёма стопы, паховая раковина, капа, перчатки для смешанных единоборств. Разрешена полноконтактная ударная и бросковая корректная техника в стойке и партере. Запрещены любые удары локтями и коленями в голову. Поединки проводятся на татами и в восьмиугольнике (Октагон). Спортсмены младше 18 лет используют шлем с защитной маской. Также запрещено применять любые мази и разогревающие крема.

Продолжительность поединков:

Спортсмены до 12 лет проводят учебно-тренировочный спарринг по Лайт-версии (без ударной техники в партере), 2 раунда по 1,5 минуты с перерывом 30 секунд.

Спортсмены с 12 до 18 лет - 2 раунда по 2 минуты с перерывом 1 минута;

Спортсмены 18-35 лет - 2 раунда по 3 минуты с перерывом 1 минута.

Допускается Экстра раунд.

5.2. Дисциплина «Грэпплинг» (с 6 лет до 18+ лет) по правилам Всероссийской Федерации Грэпплинга «UWW»: - шорты для смешанных единоборств, рашгарт, паховая раковина, (капа и наушники по желанию). Также запрещено применять любые мази и разогревающие крема.

5.3. Дисциплина - «Простейшие единоборства» раздел «Борьба на коленях БК (5 - 11 лет)»: кимоно любого цвета, борцовки (самбовки, чешки). Целевой благотворительный взнос за участие составляет **700 рублей**.

Выведение соперника из равновесия, без проведения полноценных технических бросковых действий. Перевод положения на бок – 1 балл, на спину – 2 балла, перевод и удержание 10 сек. – чистая победа, выход из удержания – 1 балл, удержание сверху между ног – 1 балл, преимущество 8 баллов – чистая победа.

Замечание дается спортсменам за пренебрежение самостраховкой.

Раздел «Выталкивание - скручивание ВС (с 5 до 13 лет)»: кимоно любого цвета, борцовки (самбовки, чешки). Целевой благотворительный взнос за участие составляет **900 рублей**.

Выведение соперника из равновесия, без проведения полноценных технических бросковых действий. Скручивание на всю спину – 2 балла, на часть спины – 1 балл, выталкивание за рабочую зону площадки – 1 балл, касание третьей точкой опоры татами – 1 балл, преимущество 8 баллов – чистая победа.

Замечание дается спортсменам за пренебрежение самостраховкой.

Формат поединков по разделам: - бойцы проводят по одному бою в дисциплине с вручением МЕДАЛЕЙ и ГРАМОТ.

Все результаты поединков учитываются в рейтинге Турнира, участник набравший 10 побед (ММА), 15 побед (Грэпплинг), 20 побед (ПЕ) награждается ПОЯСОМ ЧЕМПИОНА Турнира «TIME to FIGHT».

5.4. Организаторы турнира оставляют за собой право вносить изменения в порядок проведения турнира.

Схема проезда:

До станции метро «Ховрино», автобус и маршрутка 368 до платформы «Долгопрудная».

МКАД-Дмитровка

автобус № 456 и маршрутное такси № 545 до м. Алтуфьево, автобус № 1 по городу до платформы "Долгопрудная".

МКАД-Лихачи

5 км от МКАД (съезд № 79 между Дмитровским и Ленинградским шоссе) далее по Лихачевскому шоссе, до ТЦ "Конфитюр", перед ним направо на проспект Ракетостроителей далее прямо до стадиона.

Платформа-стадион

7 минут от платформы "Долгопрудная" Савёловского направления. Из Москвы электрички ходят с интервалом 5-10 минут. (пересадочные пункты м. Савеловская, м. Тимирязевская).

Информация на сайте www.mma-mr.ru

и в группе TIME to FIGHT «В Контакте» - <http://vk.com/timetofight>

Положение является официальным приглашением на турнир.

Приложение №1

Главному судье соревнований

Заявление

Я,

(Фамилия, имя, отчество)

Адрес: _____
(прописка с индексом)

Паспорт: _____
 серия номер Дата выдачи

Разрешаю своему сыну (дочери) _____
(Фамилия, имя, отчество)

Участвовать в 77-м этапе Турнира «TIME to FIGHT» по ММА, Грэпплингу и Простейшим единоборствам, который состоится 20 марта 2022 года по адресу: г. Долгопрудный, ФОК «Салют», пр-кт Ракетостроителей, дом 4.

С правилами соревнований ознакомлен (а) и согласен (а). В случае получения им (ею) различных травм ни я, ни мои доверенные лица претензий к организаторам турнира, участникам, судьям и другим лицам, имеющим отношение к проведению соревнований иметь не будут.

"20" марта 2022 года.

(подпись, ФИО)