



«Утверждаю»
Вице Президент
«Федерации смешанных
боевых искусств ММА»

 М.А. Поторокин

«12» мая 2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ
Турнир «TIME to FIGHT»
по ММА и
Простейшим единоборствам
55-й этап



8 июня 2019 года

г. Долгопрудный, Московская область

ТУРНИР «TIME TO FIGHT» ПРОХОДИТ В ФОРМАТЕ ОТКРЫТОГО РИНГА, БОЙЦЫ ПРОВОДЯТ ПО ОДНОМУ БОЮ В ДИСЦИПЛИНЕ. ПОЕДИНОК ПРОВОДИТСЯ В ЗАЩИТНОЙ ЭКИПИРОВКЕ. ПОБЕДИТЕЛИ НАГРАЖДАЮТСЯ МЕДАЛЯМИ И ГРАМОТАМИ.

ПОЕДИНКИ ПРОВОДЯТСЯ В СМЕШАННОМ СТИЛЕ ММА ПО ПРАВИЛАМ ФЕДЕРАЦИИ СМЕШАННЫХ БОЕВЫХ ИСКУССТВ ММА РОССИИ.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1.** Пропаганда и популяризация смешанных боевых искусств, здорового образа жизни, воспитание чувства патриотизма и духовности, профилактика правонарушений и наркомании.
- 1.2.** Повышение мастерства спортсменов, закрепление навыков, полученных в ходе учебно-тренировочного процесса. Повышение квалификации судей и тренеров.
- 1.3.** Развитие и укрепление спортивных связей между клубами развивающие смешанные боевые искусства ММА.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Адрес проведения: **Московская область, город Долгопрудный, ФОК «Салют», пр-кт Ракетостроителей, дом 4.**

2.2. Дата проведения: **8 июня 2019 г.**

2.3. Регламент мероприятия:

8 июня 2019 г.:

08:00 – 10:00 Аккредитация участников и взвешивание **возраст с 5 до 15 лет;**

10:00 – 11:00 Аккредитация участников и взвешивание **возраст с 16 до 35+ лет;**

10:00 – 11:00 Жеребьевка (закрытая); совещание представителей команд и судей;

11:00 – Начало турнира;

13:00 – Торжественное открытие турнира;

13:30 – Продолжение турнира;

... - Награждение участников (в процессе турнира).

3. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

3.1. Каждый участник предоставляет в Мандатную комиссию следующие документы:

- *паспорт или свидетельство о рождении, справка из школы удостоверяющая личность с фотографией;*
- *паспорт бойца Федерации ММА России/ книжка спортсмена (если имеется);*
- *полис обязательного медицинского страхования (ОМС);*
- *страховой полис от несчастного случая со страховым покрытием: «занятие спортом», страховая сумма которого не менее 50 000 рублей, при отсутствии - полис оформляется на месте, страховая премия составляет 300 рублей;*
- *допуск врача врачебно-физкультурного диспансера к участию в соревнованиях или индивидуальная справка врача поликлиники с разрешением к участию в соревнованиях;*
- *согласие родителей на участие спортсмена в соревновании (до 18 лет);*
- *оригинал Общей заявки на участие, подписанный руководителем организации.*

3.2. Судейская коллегия оставляет за собой право не допустить участника к соревнованиям при несоответствии участника требованиям к спортсмену участвующем в соревнованиях.

3.3. Расходы, связанные с командированием участников, судей, тренеров и представителей (питание, проезд и проживание) за счёт командующих организаций, спонсоров или личных средств участников.

3.4. В рамках соревнования допускается участие спортсменов в нескольких разделах.

3.5. Предварительные заявки на участие принимаются до **06.06.2019 г.** по электронной почте: **tff-mr@mail.ru**

При подаче предварительной заявки и наличии паспорта бойца Федерации ММА России целевой благотворительный взнос за участие в одном разделе составляет 1100 рублей, **при**

отсутствии паспорта бойца Федерации ММА России – 1300, участие во втором разделе – 1100 рублей.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

4.1. Федерация Смешанных Боевых Искусств Московской области.

4.2. Расходы, связанные с техническим, рекламно-информационным обеспечением мероприятия, подготовкой, медицинским обслуживанием и оформлением места проведения турнира несёт Оргкомитет.

4.3. Руководители турнира: Максим Александрович Поторокин +7(925) 848-18-88
Рамиль Рафкатович Фазлеев +7(910) 481-11-07
Главный секретарь Вера Анатольевна Поторокина +7(905) 776-65-26
E-mail: ttf-mr@mail.ru

5. РАЗДЕЛЫ И ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЯ

5.1. **Дисциплина - «ММА» (с 8 лет до 18+ лет):** рашгард, шорты, шлем, защита голени и подъёма стопы, паховая раковина, капа, перчатки для смешанных единоборств. Разрешена полноконтактная ударная и бросковая корректная техника в стойке и партере. Запрещены любые удары локтями и коленями в голову. Поединки проводятся на татами и в восьмиугольнике (Октагон). Спортсмены младше 16 лет используют шлем с защитной маской. Также запрещено применять любые мази и разогревающие крема.

Продолжительность поединков:

Спортсмены до 12 лет проводят учебно-тренировочный спарринг по Лайт-версии (без ударной техники в партере), 2 раунда по 1,5 минуты с перерывом 30 секунд.

Спортсмены с 12 до 18 лет - 2 раунда по 2 минуты с перерывом 1 минута;

Спортсмены 18-35 лет - 2 раунда по 3 минуты с перерывом 1 минута.

Допускается Экстра раунд.

5.2. **Дисциплина - «Простейшие единоборства» раздел «Борьба на коленях БК (5 - 11 лет)»:** кимоно любого цвета/, борцовки (самбовки, чешки). Целевой благотворительный взнос за участие составляет 500 рублей.

Выведение соперника из равновесия, без проведения полноценных технических бросковых действий. Перевод положения на бок – 1 балл, на спину – 2 балла, перевод и удержание 10 сек. – чистая победа, выход из удержания – 1 балл, удержание сверху между ног – 1 балл, преимущество 8 баллов – чистая победа.

Замечание дается спортсменам за пренебрежение самостраховкой.

Раздел «Выталкивание - скручивание ВС (с 5 до 13 лет)»: кимоно любого цвета, борцовки (самбовки, чешки). Целевой благотворительный взнос за участие составляет 700 рублей.

Выведение соперника из равновесия, без проведения полноценных технических бросковых действий. Скручивание на всю спину – 2 балла, на часть спины – 1 балл, выталкивание за рабочую зону площадки – 1 балл, касание третьей точкой опоры татами – 1 балл, преимущество 8 баллов – чистая победа.

Замечание дается спортсменам за пренебрежение самостраховкой.

Формат поединков по разделам: - бойцы проводят по одному бою в дисциплине с вручением МЕДАЛЕЙ и ГРАМОТ.

Все результаты поединков учитываются в рейтинге Турнира с возможностью в дальнейшем участия в финальных поединках за переходящий ПОЯС ЧЕМПИОНА Турнира «TIME to FIGHT».

5.3. Организаторы турнира оставляют за собой право вносить изменения в порядок проведения турнира.

Схема проезда:

До станции метро «Ховрино», автобус и маршрутка 368 до платформы «Долгопрудная».

МКАД-Дмитровка

автобус № 456 и маршрутное такси № 545 до м. Алтуфьево, автобус № 1 по городу до платформы "Долгопрудная".

МКАД-Лихачи

5 км от МКАД (съезд № 79 между Дмитровским и Ленинградским шоссе) далее по Лихачевскому шоссе, до ТЦ "Конфитюр", перед ним направо на проспект Ракетостроителей далее прямо до стадиона.

Платформа-стадион

7 минут от платформы "Долгопрудная" Савёловского направления. Из Москвы электрички ходят с интервалом 5-10 минут. (пересадочные пункты м. Савеловская, м. Тимирязевская).

Информация на сайте www.mma-mr.ru

и в группе TIME to FIGHT «В Контакте» - <http://vk.com/timetofight>

Положение является официальным приглашением на турнир.

Приложение №1
Главному судье соревнований

Заявление

Я,

(Фамилия, имя, отчество)

Адрес: _____

(прописка с индексом)

Паспорт: _____

серия

номер

Дата выдачи

Разрешаю своему сыну (дочери) _____

(Фамилия, имя, отчество)

Участвовать в 55-м этапе Турнира «TIME to FIGHT» по ММА и Простейшим единоборствам, который состоится 8 июня 2019 года по адресу: г. Долгопрудный, ФОК «Салют», пр-кт Ракетостроителей, дом 4.

С правилами соревнований ознакомлен (а) и согласен (а). В случае получения им (ею) различных травм ни я, ни мои доверенные лица претензий к организаторам турнира, участникам, судьям и другим лицам, имеющим отношение к проведению соревнований иметь не будут.

"08" июня 2019 года.

(подпись, ФИО)