



**«Утверждаю»**  
Вице Президент  
Федерации смешанных  
боевых искусств MMA

М.А. Поторокин

«05» мая 2017 года



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**40-го этапа Турнира «TIME to FIGHT»**  
**по Смешанным боевым искусствам MMA**

21 мая 2017 года

г. Волоколамск, Московская область

**ТУРНИР «TIME TO FIGHT» ПРОХОДИТ В ФОРМАТЕ ОТКРЫТОГО РИНГА, БОЙЦЫ ПРОВОДЯТ ПО ОДНОМУ БОЮ В ДИСЦИПЛИНЕ. ПОЕДИНОК ПРОВОДИТСЯ В ЗАЩИТНОЙ ЭКИПИРОВКЕ. ПОБЕДИТЕЛИ НАГРАЖДАЮТСЯ МЕДАЛЯМИ И ГРАМОТАМИ.**

**ПОЕДИНКИ ПРОВОДЯТСЯ В СМЕШАННОМ СТИЛЕ ММА ПО ПРАВИЛАМ ФЕДЕРАЦИИ СМЕШАННЫХ БОЕВЫХ ИСКУССТВ ММА РОССИИ.**

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 1.1.** Пропаганда и популяризация смешанных боевых искусств, здорового образа жизни, воспитание чувства патриотизма и духовности, профилактика правонарушений и наркомании.
- 1.2.** Повышение мастерства спортсменов, закрепление навыков, полученных в ходе учебно-тренировочного процесса. Повышение квалификации судей и тренеров.
- 1.3.** Развитие и укрепление спортивных связей между клубами развивающие смешанные боевые искусства ММА.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

- 2.1.** Адрес проведения: Московская область, г. Волоколамск, Ново-Солдатский переулок, дом 1, Дворец спорта «Лама».

- 2.2.** Проезд к месту проведения:

*На личном транспорте:*

По трассе Москва-Рига 110 км. После поста ДПС на развилке держитесь правее. Попадаете на Ново-солдатскую улицу. Проезжаете метров 100 - 150 и по левую сторону увидите «Сбербанк». После него сразу поворачиваете налево, и вы у Дворца спорта «Лама».

*На общественном транспорте:*

Из г. Москвы, от станции метро «Тушинская», автовокзал. Автобусом до г. Волоколамск. Далее на рейсовом автобусе до остановки «Поликлиника» (1 остановка). Метров 100-150 необходимо идти по ходу автобуса. По левую сторону будет «Сбербанк». После него сразу поворачиваете налево, и вы у Дворца спорта «Лама». Также можно доехать на электричке с г. Москвы (со станции метро «Тушинская» или с Рижского вокзала) до г. Волоколамска. Далее на рейсовом автобусе до остановки «Поликлиника». Метров 100-150 необходимо идти по ходу автобуса. По левую сторону будет «Сбербанк». После него сразу поворачиваете налево, и вы у Дворца спорта «Лама».

- 2.3.** Дата проведения: **21 мая 2017 г.**

- 2.4.** Регламент мероприятия:

**20 мая 2017 г.:**

10:00 – 13:00 *Регистрация участников, взвешивание: г. Москва, Варшавское шоссе, дом 14, стр.14. Стадион «Труд», 2-й этаж офисного здания, зал “Global Fight Gym”.*

17:00 – 20:00 *Регистрация участников, взвешивание: Московская область, г. Волоколамск, Ново-Солдатский переулок, дом 1, Дворец спорта «Лама».*

20:00 – 21:00 жеребьёвка участников.

**21 мая 2017 г.:**

09:00 – 10:00 Совещание представителей команд и судей;

10:00 – Начало турнира;

13:00 – Торжественное открытие турнира;

13:30 – Продолжение турнира;

... - Награждение участников (в процессе турнира).

## **3. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

- 3.1.** Каждый участник предоставляет в Мандатную комиссию следующие документы:

- *паспорт или свидетельство о рождении, справка из школы удостоверяющая личность с фотографией;*
- *паспорт бойца Федерации ММА России/ книжка спортсмена (если имеется);*

- *полис обязательного медицинского страхования (ОМС);*
  - *страховой полис от несчастного случая со страховым покрытием: «занятие спортом», страховая сумма которого не менее 50 000 рублей, при отсутствии - полис оформляется на месте, страховая премия составляет 300 рублей;*
  - *допуск врача врачебно-физкультурного диспансера к участию в соревнованиях, подписанный не позднее, чем за 14 дней до соревнования, которые подаются в мандатную комиссию в день приезда;*
  - *согласие родителей на участие спортсмена в соревновании (до 18 лет);*
  - *оригинал Общей заявки на участие, подписанный руководителем организации.*
- 3.2.** Судейская коллегия оставляет за собой право не допустить участника к соревнованиям при несоответствии участника требованиям к спортсмену участвующем в соревнованиях.
- 3.3.** Расходы, связанные с командированием участников, судей, тренеров и представителей (питание, проезд и проживание) за счёт командирующих организаций, спонсоров или личных средств участников.
- 3.4.** В рамках соревнования допускается участие спортсменов в нескольких разделах.
- 3.5.** Предварительные заявки на участие принимаются до **18.05.2017 г.** по электронной почте: **tff-mr@mail.ru**

При подаче предварительной заявки и наличии паспорта бойца Федерации ММА России целевой благотворительный взнос за участие в одном разделе составляет 1000 рублей, при отсутствии паспорта бойца Федерации ММА России – 1200, участие во втором разделе – 1000 рублей.

#### **4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

- 4.1.** Федерация Смешанных Боевых Искусств Московской области, Администрация Волоколамского муниципального района, ФГБОУ ВО «МГУТУ имени К.Г. Разумовского (ПКУ)».  
При поддержке Союза Десантников России.
- 4.2.** Расходы, связанные с техническим, рекламно-информационным обеспечением мероприятия, подготовкой, медицинским обслуживанием и оформлением места проведения турнира несёт Оргкомитет.
- 4.3.** Руководители турнира:
- |                   |                                |                        |
|-------------------|--------------------------------|------------------------|
|                   | Максим Александрович Поторокин | +7(925) 848-18-88      |
|                   | Рамиль Рафкатович Фазлеев      | +7(910) 481-11-07      |
| Главный секретарь | Вера Анатольевна Поторокина    | +7(905) 776-65-26      |
|                   |                                | E-mail: tff-mr@mail.ru |

## 6. РАЗДЕЛЫ И ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЯ

**6.1. Дисциплина - «ММА»:** голый торс (рашгард по желанию), шорты, шлем, защита голени и подъёма стопы, паховая раковина, капа, перчатки для смешанных единоборств. Разрешена полноконтактная ударная и бросковая корректная техника в стойке и партере. Запрещены любые удары локтями и коленями в голову. Поединки проводятся на татами и в восьмиугольнике (Октагон). Спортсмены младше 16 лет используют шлем с защитной маской. Также запрещено применять любые мази и разогревающие крема.

**У девушек обязательно наличие протектора на грудь.**

Продолжительность поединков:

Спортсмены до 12 лет - 2 раунда по 1.5 минуты с перерывом 1 минута;

Спортсмены с 12 до 18 лет- 2 раунда по 2 минуты с перерывом 1 минута;

Спортсмены 18-35 лет - 2 раунда по 3 минуты с перерывом 1 минута.

Допускается Экстра раунд.

**6.2. Дисциплина - «STRIKE VERSION»:** - голый торс, шорты, шлем (открытого типа), защита голени и подъёма стопы, паховая раковина, капа, боксёрские перчатки (10 унций до весовой категории 69 кг, в весовой категории свыше 69 кг. - 12 унций.) Разрешена ударная техника рук, ног, коленей (только по корпусу), (удары локтями запрещены). Удары в голову коленом запрещены во всех возрастах. **Бои проводятся в стойке до проведения броска, после которого бойцы поднимаются в стойку.** Также запрещено применять любые мази и разогревающие крема.

Продолжительность поединков:

Спортсмены до 12 лет - 2 раунда по 1 минуте с перерывом 30 секунд;

Спортсмены с 12 до 16 лет- 2 раунда по 1,5 минуты с перерывом 1 минута;

Спортсмены 16-16+ лет - 2 раунда по 2 минуты с перерывом 1 минута.

**6.3. Дисциплина «Тактическая борьба»:** - шорты для смешанных единоборств, рашгард, паховая раковина, (капа и наушники по желанию). Разрешена любая корректная бросковая техника, в партере разрешены болевые и удушающие приёмы. СЛЭМ ЗАПРЕЩЁН. Также запрещено применять любые мази и разогревающие крема.

**6.4. Формат поединков по разделам:** - бойцы проводят по одному бою в дисциплине с вручением медалей, ГРАМОТЫ ПОБЕДИТЕЛЯ и СЕРТИФИКАТА УЧАСТНИКА.

**Все результаты поединков учитываются в рейтинге Турнира с возможностью в дальнейшем участия в финальных поединках за переходящий ПОЯС ЧЕМПИОНА Турнира «TIME to FIGHT».**

**6.5.** Организаторы турнира оставляют за собой право вносить изменения в порядок проведения турнира.

Информация на сайте [www.mma-mr.ru](http://www.mma-mr.ru)

и в группе TIME to FIGHT «В Контакте» - <http://vk.com/timetofight>

**Положение является официальным приглашением на турнир.**