

Меню
в лагере «Сказка»
при МБОУ Сусатская СОШ 2025 год
возрастная категория 7-11 лет

01.08.2025г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	Суп молочный рисовый	200	35,00	4,82	1,02	16,83	95,78
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	47,71	27,84	18,00	32,4	402,96
3	Кофейный напиток на молоке	200	23,00	1,4	2,00	22,4	113,2
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	20,00	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого:		620	125,71	34,46	21,42	81,43	656,34

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	Борщ с капустой и картофелем	200	20,00	1,45	3,93	10,2	82
2	Котлета	100	56,00	15,55	11,55	15,7	228,95
3	Пюре картофельное	150	20,00	3,06	4,8	20,45	137,24
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,36	16,84	82,76
5	Огурец свежий	60	18,00	0,54	0,12	1,62	9
6	Компот из сухофруктов	200	10,00	0,04	0	24,76	99,2
7	Пряник	40	10,00	2,5	2	22,1	116,4
Итого:		790	137,00	26,18	22,76	111,67	755,55

Начальник лагеря _____ /_____ /

Повар Рис , Мясное