

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
(протокол №2 от 4.09. 2024 г. )

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Сусатская СОШ  
приказ от 05.09.2024 г. № 264

ПРИНЯТО  
с учетом с учетом мнения родителей  
(законных представителей)  
(Протокол Совета родителей  
от 04.09.2024 г. №12)

ПРИНЯТО  
с учетом мнения обучающихся  
(протокол Совета обучающихся  
от 04.09.2024 г. №12)

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1 Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 08.08.2024) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2024); СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189;

1.2 Уставом школы.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 1-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе: 1 четверть – по 3 урока в день по 40 минут каждый; 2 четверть – по 4 урока по 40 минут каждый; 2-е полугодие – согласно расписания по 40 минут каждый; в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч. 20 мин. (кроме понедельника), понедельник 8ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

3.5. Режим учебных занятий:

Расписание звонков на 2024-2025 учебный год:

Понедельник:

№ п/п	Время	Мероприятия	Продолжительность перемен
1	08.00-08.40	Разговоры о важном	10 минут
2	08.40-09.20	1 урок	10 минут
3	09.30-10.10	2 урок	10 минут
4	10.20-11.00	3 урок	20 минут
5	11.20-12.00	4 урок	20 минут
6	12.20-13.00	5 урок	10 минут
7	13.10-13.50	6 урок	10 минут
8	14.00-14.40	7 урок	
		Работа кружков, внеурочной деятельности	

№ п/п	Время	Мероприятия	Продолжительность перемен
1	08.20-09.00	1 урок	10 минут
2	09.10-09.50	2 урок	10 минут
3	10.00-10.40	3 урок	20 минут
4	11.00-11.40	4 урок	20 минут
5	12.00-12.40	5 урок	10 минут
6	12.50-13.30	6 урок	10 минут
7	13.40-14.20	7 урок	
		Работа кружков, внеурочной деятельности	

Выходные дни – суббота, воскресенье.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.