



КОРОНАВИРУС

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Коронавирусная инфекция – это патология, которая выражается в признаках поражения органов дыхательной системы

Инкубационный период: от 2 до 14 суток, чаще 2-7 суток (точных данных нет на текущий момент).

Лечение: патогенетическое, симптоматическое

Пути передачи



воздушно-капельный



контактный



воздушно-пылевой

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ

высокая температура тела

озноб

боли в мышцах



заложенность носа

боль в горле

кашель

затрудненное дыхание

ПРЕДРАСПОЛОЖЕНЫ К ЗАБОЛЕВАНИЮ

Пожилые люди, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, сердечно-сосудистыми, бронхо-легочными и эндокринными заболеваниями) и с ослабленным иммунитетом

ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом:

- Избегайте поездок в страны и регионы, где регистрируются случаи новой коронавирусной инфекции.
- Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ (выделения из носа, кашель, чихание и др.).
- Избегайте мест массового скопления людей.
- Как можно чаще мойте руки с мылом. При отсутствии доступа к воде и мылу используйте одноразовые спиртовые салфетки или увлажняющие гигиенические салфетки.
- Прикасайтесь к лицу и глазам только недавно вымытыми руками или одноразовой салфеткой.
- По возможности – не прикасайтесь к ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных местах и ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- Используйте средства индивидуальной защиты органов дыхания в людных местах и транспорте.
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.
- Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.
- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями.

**ПРИ ЛЮБОМ НЕДОМОГАНИИ СРОЧНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!
НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ**

При обращении за медицинской помощью необходимо информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в странах, регионах, где регистрируются случаи коронавирусной инфекции

НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» В ТУВЕ:

 **8-923-590-1323; 3-08-08**  **8-923-314-1449**  **8-923-264-1865**



8 (39422) 33831; 8 (39422) 23270

#МЫВМЕСТЕ

8 (800) 200-34-11

Единая «горячая линия» по России: 8-800-2000-112