

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТЫВА  
(Минздрав РТ)**

**ПРИКАЗ**

от 10.09.2024

№ 1263пр/24

**г. Кызыл**

**Об организации диспансерного наблюдения взрослого населения с  
ожирением**

В соответствии с Федеральным законом от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 марта 2022 года № 168н «Об утверждении порядка диспансерного наблюдения за взрослыми» и в рамках работы по разрешению отраслевого инцидента № 9 «Повышение эффективности управления системой мер по снижению смертности взрослого населения», **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемый:  
шаблон диспансерного наблюдения взрослого населения с ожирением (Е66-Е66.9).

2. Главным врачам медицинских организаций Республики Тыва:  
принять меры по внедрению шаблона диспансерного наблюдения взрослого населения с ожирением (Е66-Е66.9);

обеспечить диспансерное наблюдение за взрослым населением с ожирением с кодом по МКБ: Е66-Е66.9, согласно Федеральным клиническим рекомендациям «Ожирение» 2020 года;

обеспечить постановку и снятие пациентов на диспансерный учет с ожирением и внесение данных в медицинскую информационную систему республики;

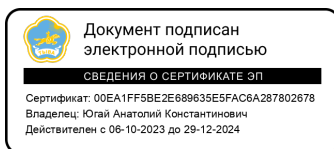
обеспечить диспансерное наблюдение врачом-терапевтом пациентов 1 и 2 степени ожирения;

обеспечить диспансерное наблюдение пациентов 3 степени ожирения врачом - эндокринологом.

3. Главному внештатному специалисту эндокринологу Министерства здравоохранения Республики Тыва Монгуш А.Р. провести обучающий семинар согласно утвержденному приказу в срок до 13 сентября 2024 года.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя министра здравоохранения Куулар М.Д.

Министр



А.К. Югай

## Диспансерное наблюдение взрослого населения с ожирением у врача-терапевта и врача-эндокринолога

| № | Диагноз и код по МКБ X | Периодичность                                                          | Контролируемые показатели                                                                                                                                                                 | длительность | Кто наблюдает                             |
|---|------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------|
| 1 | Ожирение E66-E66.9     | При постановке на учет впервые в динамике 1 раз в 3 месяца и 6 месяцев | Измерение антропометрических показателей: масса тела, рост, окружность талии, расчет индекса массы тела (ИМТ)                                                                             | Пожизненно   | терапевт, эндокринолог                    |
| 2 |                        | При постановке на учет                                                 | Расчет суточной энергетической ценности с учетом физиологической массы тела и физических нагрузок                                                                                         |              | терапевт, эндокринолог                    |
| 3 |                        | При постановке на учет впервые в динамике 1 раз в 3 месяца и 6 месяцев | Измерение АД, ЧСС                                                                                                                                                                         |              | терапевт, эндокринолог                    |
| 4 |                        | При постановке на учет впервые в динамике 1 раз в 3 месяца и 6 месяцев | Исследование биохимических показателей: глюкоза, холестерин общий, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды, АЛТ, АСТ, мочевая кислота, креатинин, свободный и связанный билирубин                        |              | терапевт, эндокринолог                    |
| 5 |                        | При постановке на учет                                                 | Диагностика нарушений углеводного обмена (ОГТТ с оценкой глюкозы сыворотки крови, глюкозы сыворотки крови, 2 часа после нагрузки или исследование уровня гликированного гемоглобина крови |              | терапевт, эндокринолог                    |
| 6 |                        | При постановке на учет                                                 | Исследование уровня ТТГ, кортизола и пролактина в крови с целью исключения эндокринных причин ожирения                                                                                    |              | эндокринолог, по назначению эндокринолога |

|    |  |                        |                                                                                                                                                                                            |  |                             |
|----|--|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------|
| 7  |  | При постановке на учет | Исследование уровней общего и свободного тестостерона, ЛГ, ФСГ, глобулина, связывающего половые стероиды для дифференциальной диагностики форм гипогонадизма.                              |  | по назначению эндокринолога |
| 8  |  | При постановке на учет | Исследование уровня ПТГ в крови и 25(ОН) D для оценки обеспеченности витамином D и диагностики вторичного гиперпаратиреоза                                                                 |  | по назначению эндокринолога |
| 8  |  | При постановке на учет | Ультразвуковое исследование органов брюшной полости                                                                                                                                        |  | терапевт, эндокринолог      |
| 9  |  | При постановке на учет | Кардиологическое обследование: ЭКГ                                                                                                                                                         |  | терапевт, эндокринолог      |
|    |  | По показаниям          | ЭХО-кардиография                                                                                                                                                                           |  | по назначению кардиолога    |
| 10 |  | При постановке на учет | Терапевтическое обучение пациента, направленное на изменение образа жизни квалифицированным медицинским специалистом по структурированной программе в групповом или индивидуальном порядке |  | терапевт, эндокринолог      |

**Примечание:**

Показания для плановой госпитализации в медицинскую организацию (дневной стационар, стационарно):

- 1) прогрессирующее нарастание массы тела, ухудшение течения коморбидных заболеваний и/или декомпенсация метаболических нарушений, ассоциированных с ожирением (СД 2, ССЗ, СОАС и др.);
- 2) проведение бариатрических операций и подготовка к ним;
- 3) декомпенсация метаболических нарушение после бариатрических операций.