

# ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ

ГАЗЕТА САНАТОРНО-ЛЕСНОЙ ШКОЛЫ



## НАША ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ. Новости

*III четверть—самая большая в учебном году! Поэтому и событий произошло очень много. В нашем новом выпуске газеты спешим, дорогие читатели, поделиться с вами новостями и осветить основные мероприятия. Читайте и будьте с нами!*

### ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ ПРОЕКТОВ «ЭВРИКА»

Перед вами таблицы результатов защиты проектов в рамках конкурса НОУ «Эврика», который состоялся в нашей школе.

- I место** Быкова Юлия (9 класс)  
Чипырин Илья (5А)
- II место** Ильичев Кирилл (7 класс)  
Маркеева Полина (8 класс)  
Матвеева Мария (5А)
- III место** Фунтова Дарья (7 класс),  
Тимофеева Анна (6Б)  
Горячев Дмитрий (5Б)

Выражается благодарность всем участникам конкурса: Седогин Вячеслав, Боков Денис (8 класс), Кам-Ваво Георгий (7 класс), Боков Кирилл (6А), Мартыанов Роман (6), Пинегин Михаил (6Б), Шупикова Дарья (5А), Щербакова Полина (3А), Смирнова Дарья (3А), Коваленко Александра (3А), Чудецкий Илья (2Б), Новиков Илья (2В), Смирнова Таисия (1 класс).

Темы проектов были разнообразны: орфограммы, проценты, египетские пирамиды, названия месяцев в английском языке, изобретения человечества, основанные на сказках, стихийные бедствия, Япония, «золотое сечение», Аркаим, тонкости русского языка и фразеологизмы. Быкова Юлия представила собственную разработку «Электронный справочник для подготовки к ОГЭ по математике», которое можно установить на любое устройство.

- I место** Исаев Алексей (3Б)
- II место** Новиков Илья (2В)
- III место** Сулиманов Руслан (4 класс)  
Бабина Софья (2А)



**Быкова Юлия**

Среди проектов начальной школы встречались не менее интересные темы: об искусстве комплиментов, о поговорках и пословицах о гостеприимстве, о мусоре вокруг нас, о мобильных телефонах в жизни человека, производстве духов, если лень надуть воздушный шарик, о зимней столовой для птиц, об анатомии языка, великолепии радуги и об основателе Нижнего Новгорода—великом князе и защитнике Руси Георгии Всеволодовиче.

*От редакции.*



**Смирнова Таисия**

**Исаев Алексей**

### В НОМЕРЕ:

<i>Наша школьная жизнь</i>	<b>1</b>
<i>Наша спортивная жизнь</i>	<b>2</b>
<i>Мобильный телефон в жизни человека</i>	<b>3</b>
<i>Спецрубрика</i>	<b>4</b>
<i>Школа полного дня</i>	<b>4</b>
<i>Наши партнеры—проект #мывместе</i>	<b>5</b>
<i>Талант—и дар, и труд</i>	<b>6</b>
*****	

## НАША СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ. Новости спорта

На Щелоковском хуторе традиционно прошел городской праздник «Зимняя лыжня». В соревнованиях приняли участие 86 учащихся из 7 образовательных учреждений города. Почётным гостем на празднике была Анна Федулова- участница трёх Зимних Сурдоолимпийских игр. Младшая и старшая группы заняли I командное место.



Зимняя лыжня

I место—Лазарева Зоя 7 кл., Шарадзе Давид 6Б, Маслякова Екатерина 4 кл., Папотин Кирилл, Сипко Ирина 3А

II место—Кряжев Никита 8 кл., Грачев Максим 5А, Ми-

халицына Виктория 3Б, Жучков Владислав 4 кл.

III место—Ерастов Родион 3А, Короткая Татьяна 3А, Косарева Василиса 5Б День рождения В.П.

Чкалова - знаменитого нижегородца— отметили также «Чкаловской лыжней» среди учащихся вторых классов нашей школы:

I место—Потребников Константин, Крайнова Юлия 2В, Бабина Софья 2А, Иванова Виктория 2А

II место -Мельников Богдан 2Б, Матюкова Арина



III место - Дедух Захар 2А

Чкаловская лыжня



Награждение команды и награды

Февраль стал очень богатым месяцем на соревнования. Не исключением стал и *турнир по настольному теннису*. И здесь ребята привезли отличные результаты:

I место – младшая возрастная группа, III место –старшая возрастная группа

В личном зачете:

I—Коновалов Александр 6Б, Маслякова Екатерина 4 класс

II—Чекан Александр 6Б

III—Корнилов Сергей 9 класс



Поздравляем победителя *Пересаду Максима* (4 класс) в открытом *турнире по дзюдо*, посвященном Дню защитника Отечества на призы МБУ СШ ДС Северная звезда (тренеры: Приказчиков Олег Андреевич, Салапаев Вячеслав Алексеевич)

Максим также занял III место на *фестивале боевых искусств* «Звезда Багира» который прошёл в г.Городец в начале февраля.

На этом фестивале II место заняла ученица 2В класса— *Киреева Мария!*

На этом фестивале II место заняла ученица 2В класса— *Киреева Мария!*



Ко Дню Защитника Отечества старшеклассники боролись за Кубок школы по волейболу:

I - 6Б

II- 8 класс

III- 9 класс

IV - 7 класс



В конце четверти проходило Первенство Нижнего Новгорода по шашкам в рамках городской Спартакиады. Команда: Быкова Юлия, Михеев Дмитрий 9 класс, Иевлев Илья 7 класс, Коновалов Александр и Максимычева Вероника 6Б завоевали *бронзовую медаль!*



Награждение команды

От редакции.

## МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА. Статья

*«Друг» или «Враг» современному человеку мобильный телефон?*

*Представляет ли вы себе жизнь без мобильного телефона? Вряд ли. Мобильная связь за последние десятилетия уверенно вошла в нашу жизнь и стала ее неотъемлемой частью. Многие люди даже задумываются, как раньше можно было жить без мобильных телефонов, столько важных вопросов, столько непредвиденных ситуаций можно было бы избежать...*

Мобильные телефоны оказывают негативное влияние на здоровье человека, особенно на организм ребёнка, и многие об этом не задумываются.

Мобильный телефон — переносное средство связи, предназначенное преимущественно для голосового общения. В 1946 ведущими специалистами компании AT&T Bell Labs было принято решение о создании первого в мире портативного телефона. В России первый символический звонок по сотовому телефону, подключенному к сети, осуществил 9 сентября 1991 года тогдашний мэр Санкт-Петербурга Анатолий Собчак.

### В ЧЕМ ПОЛЬЗА МОБИЛЬНОГО УСТРОЙСТВА?

- калькулятор: посчитать решение примеров на математике;
- интернет: в свободное время можно выйти на свои любимые сайты, проверить почту, посмотреть последние новости;
- музыка: наслаждаться любимыми песнями;
- органайзер: можно работать в конвекторе, что тоже помогает при вычислениях на математике, физике, переводя одну единицу измерения в другую, также можно организовать свой рабочий день;
- будильник: никогда не проспай, заводя его;
- bluetooth: имея такую функцию на телефоне, можно передавать файлы, письма на расстоянии, при этом абсолютно бесплатно;
- календарь: заранее происходит оповещение у кого день рождения в ближайшие дни, что очень удобно;
- фотоаппарат: сделать фото в любом месте и в любое время.
- и другие...

### В ЧЕМ ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ?

- Понижается иммунитет. Страдает зрение.
- Нарушение генного порядка. Расстройства памяти и сна. Распространитель инфекции

Читатель сам может дополнить список.



*На фото—ученики 3Б класса изучают памятки «Правила пользования мобильным телефоном» - разработка Исаева Алексея.*

### Правила пользования мобильным телефоном

1. Не следует разговаривать непрерывно более 3 – 4 минут; пользуйтесь чаще услугами SMS
2. Слушайте музыку через наушники не более 10 – 15 минут.
3. Смотрите на дисплей телефона не более 15 минут.
4. Предпочитайте телефон с внешней антенной.
5. Самый высокий уровень радиации наблюдается во время звонков и в первый момент установления связи. В эти моменты телефон нужно держать подальше от головы, прежде чем начать говорить, нужно подождать 1-2 секунды.
6. Старайтесь не использовать телефон в учебных заведениях, т.к. обычно в таких зданиях блокируется прием сигнала, а если телефонная сеть ловит, то от вашего мобильного телефона исходит еще большее излучение, чем когда-либо.
7. Желательно не вести бесед в местах, где возникают проблемы со связью. И совсем не потому, что плохо слышно. Когда аппарат теряет связь, он начинает увеличивать интенсивность излучения – здоровью это совсем не полезно.
8. Носите телефон в чехле в отдельном кармашке сумки или портфеля; ни в коем случае не носите мобильный телефон на шее, в карманах пиджаков, курток, джинсах.
9. Самая распространенная ошибка — положить телефон возле себя во время сна. Мобильный телефон ночью не "спит", а постоянно, даже в состоянии ожидания вызова работает в пульсирующем режиме.
10. Контролируйте уровень заряда аккумулятора, при слабой зарядке – уровень излучение сотового аппарата возрастает.
11. Регулярно протирайте телефоны бактерицидными салфетками.

В следующем номере вы узнаете о правилах этикета пользования телефоном.

*Исаев Алексей 3Б*

**ГОСТИ ЩЕЛОКОВСКОГО ХУТОРА.**

**Спецрубрика.**

Каждый март к нам на школьную территорию заглядывают особенные гости.

Вот интересные факты про них:

1. Снегири — маленькие певчие птички из семейства вьюрковых.
2. Снегири не боятся людей, поэтому их можно часто встретить в садах и парках. Кроме того, вырубка лесов и уничтожение природного ареала их обитания, способствует переселению снегирей ближе к человеку.
3. Хотя снегири и относятся к певчим птицам, их пение нравится далеко не всем. Больше всего голос этих птиц напоминает металлический

скрип или свист.

4. По своим размерам снегири лишь немного превосходят воробьев. Размер этих птиц небольшой — до 15 сантиметров в длину, с размахом крыльев до 25 сантиметров и весом около 35 грамм.



*Снегирь—гость*

5. Уссурийский снегирь — один из самых маленьких снегирей, обитает на Дальнем Востоке, Сахалине, Японских и Курильских островах. Вид относится к черношапочным снегирям.

**Сорокин Иван 5Б**

**«ШКОЛА ПОЛНОГО ДНЯ» - ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.  
Фоторепортаж**

*В рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование», в соответствии с приказом министерства образования, науки и молодёжной политики Нижегородской области от 29.01.2020 г. №316-01-63-169/20 «Об утверждении плана мероприятий по созданию новых мест дополнительного образования детей» в школе открыт Центр дополнительного образования «Школа полного дня». О деятельности кружков, отзывы ребят вы увидите в следующих номерах, а пока перед вами—первый фоторепортаж.*



**Кружок «Размышлы» (робототехника)**



**Кружок «Сувенир»**



**Вокальный кружок с элементами эстрадного пения «Веснушки»**



**Вахрамеева Ирина Николаевна**

## НАШИ ПАРТНЕРЫ—ПРОЕКТ #МЫВМЕСТЕ. Обзор



*Мастер-класс*

Продолжается наше активное сотрудничество с волонтерской организацией «Мы вместе». Накануне Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, волонтеры провели во 2А классный час и мастер-класс «Свеча памяти». Вечером 27 января в семьях зажгли свечи...

В день снятия блокады Ленинграда волонтерский штаб #МыВместе и активисты #ОНФ (Общероссийский народный фронт) подготовили «стенгазеты» для нижегородских школьников.



*Свеча памяти*

Благодаря акции школьники узнали, как тяжело жилось людям в блокадном Ленинграде, вспомнили Таню Савичеву, дневник которой из 9 страничек стал одним из доказательств обвинения фашизма на Нюрнбергском процессе. Она умерла в нижегородском поселке Шатки. Одна из всей группы, с кем она была эвакуирована. Всего после эвакуации из нашей области в Ленинград вернулось более 1000 детей.

Ребята смогли почтить память, что очень важно. Мы вместе внесем вклад в сохранение истории Великой Отечественной войны.



*Стенгазета ко Дню снятия блокады*

Также в рамках сотрудничества учениками школы были подарены открытки с 23 февраля и 8 марта для участников боевых действий, сотрудников МЧС, военных, женщин-волонтеров, врачей, многодетных мам, пожилых женщин. Надеемся, что открытки помогут создать праздничное настроение!



*Зимний урок спорта*

12 февраля волонтеры провели «Зимний урок спорта» с ребятами 2А и 2Б. Помогал необычный гость -Кото-лис (самый спортивный и активный житель зимнего леса). Под веселую и зажигательную музыку школьники изучили основы хоккея, смогли почувствовать себя в настоящем зимнем лесу и стать настоящими Чемпионами. Каждый участник получил "Дневник юного чемпиона", который заполнит до конца зимы. Что же такого в этом дневнике? Интересные задания: спортивные и творческие. Изучать новое можно активно и позитивно, а самое главное ВМЕСТЕ!!

Следите за новостями и не пропустите наши следующие совместные проекты!

*От редакции.*



*Кото-лис*



## ТАЛАНТ—И ДАР, И ТРУД. Творческая рубрика



Рисунки участников выставок «Защитникам—слава!»  
и «Милые, родные, любимые!»

## ДОБРЫЙ КОНЦЕРТ

Прямо перед каникулами в школе прошёл замечательный "Добрый Концерт", который подарил многим незабываемые эмоции, вновь доказав, что мы существуем, чтобы нести добро и счастье окружающим нас людям. Открыли праздник ведущие—ученики 9 и 3Б классов - Занозин Андрей и Михалицына Виктория. Зрителям представили самые разные номера, начиная с чтения стихов ведущими и учениками 1-ого класса, песнями

в исполнении Черкасова Егора Сергеевича, вокального ансамбля "Веснушки". Мы наслаждались пес-



Концерт

нями "Антошка", "Песня Мамонтёнка", сольным выступлением Семагиной Марии "Помогите Бегемоту", особо тронуло замечательное исполнение песни "Прекрасное далёко". Не только вокалом нас удивляли. Нельзя не отметить выступление Паньшиной Дарьи, ученицы 7 класса, с поразительным хореографическим номером.

Пусть в ваших душах легкий ветерок и дождик никогда не превращаются в бурю, шторм и ливень, а если все-таки такое случится, то так же быстро стихнут, как дождь. Будьте добрее, берегите друг друга!

Ильичев Кирилл 7 класс

**О БАБУШКЕ-СУПЕРГЕРОЕ И НЕ ТОЛЬКО**  
В преддверии Дня поэзии (21 марта) мы побеседовали с ученицей 5А Матвеевой Марией – юной поэтессой.

-Маша, как давно ты пишешь стихи?

- Стихи я пишу примерно с 3-го класса. Это приходило постепенно. Сначала я просто сочиняла рифмы, потом уже четверостишия, теперь стихи побольше.

- Когда приходит вдохновение?

- Вдохновение может прийти внезапно. Вот, например, сижу, делаю уроки и вдруг... Вдохновение! Я в судороге ищу листочек, чтобы не забыть и записываю. Чаше всего оно приходит вечером.

- Планируешь ли ты стать профессионалом?

- Профессионалом я стать не собираюсь, но... всё может быть.

- Удачи тебе!

- Спасибо!

Сухарева Кристина—5А

**Бабушка - супергерой.**

Было у бабушки много внучат:  
Фрося, Аксинья, Илья, и Марат,  
Соня, Савелий, Танюша и Коля,  
Лиза, Карина, Алина и Толя,  
Оля, Серёжа, Марина, и Даша,  
Света, Кирюша, Наташа и Глаша,  
Инга, Лариса, Антон, Мирослав,  
Вера, Олеся, Кирьян, Вячеслав,  
Мирон, Алевтина, Гаврила, Денис,  
Нина, Маруся, Алёна, Борис.  
И всех их она бесконечно любила,  
С ними играла и кашу варила,  
С ними гуляла, читала и пела,  
Их не ругала,  
И их шум терпела.  
Бабушка - это супергерой,  
Мы забываем об этом порой.

Матвеева Мария 5А

Газета Санаторно-лесной школы «Остров Здоровья» №3(14)‘21

Над номером работали: Вахрамеева И.Н., Сорокин Иван, Сухарева Кристина, Ильичев Кирилл, Исаев Алексей, фото—Бабин А.И., Вахрамеева И.Н., Чипырина А.М., Смирнова Е.В., Жарикова Е.А., с сайта школы, [https://vk.com/muvmeste\\_nn](https://vk.com/muvmeste_nn), <https://www.ddt-chkalov.ru/>, рисунки: Маслякова Екатерина, Ермолаева Мария.

Выпуск №3(14). Выходит один раз в четверть.

Адрес редакции: 603144, г. Нижний Новгород, Анкудиновское шоссе, 24. Тел.: (831) 465-01-02

e-mail: [sanlesnaya@mail.ru](mailto:sanlesnaya@mail.ru), Инстаграм: [sanlesnaya\\_nn](https://www.instagram.com/sanlesnaya_nn), <http://vk.com/public202632743>

