

Завтраки для детей до 12 лет

(бесплатное горячее питание для младших школьников на основании ч.2.1 ст.37
Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1

200 **Каша "Друэсба" молочная** кКал-177, Бел-3, Жир-6, Угл-31

молоко , рис, пшено, сахар, масло сливочное , соль

60 **Бутерброд с сыром** кКал-131, Бел-6, Жир-5, Угл-20

хлеб пшеничный , сыр

200 **Банан** кКал-253, Бел-4, Жир-1, Угл-30

Итого за Завтрак 1 кКал-561, Бел-13, Жир-12, Угл-81

Итого за день кКал-561, Бел-13, Жир-12, Угл-81



Меню (Дети 7-11 лет)

(бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
на основании ч.2.1 ст.37 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в
Российской Федерации")

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1

200 Какао с молоком / кКал-83, Бел-5, Жир-5, Угл-2
молоко , сахар, какао

Итого за Завтрак 1 кКал-83, Бел-5, Жир-5, Угл-2
Обед

99 Салат из свеклы отварной кКал-66, Бел-1, Жир-3, Угл-8
свекла столовая, масло растительное

208 Суп-лапша с курицей кКал-151, Бел-5, Жир-7, Угл-10
картофель, туника цыпленка, лук репчатый, макаронные изделия (вермишель, спагетти), морковь, масло
растительное, соль

120 Котлеты рубленные из птицы кКал-314, Бел-16, Жир-21, Угл-10
туника цыпленка, молоко , хлеб пшеничный , сухари панировочные, масло растительное

150 Пюре картофельное кКал-126, Бел-3, Жир-5, Угл-26
картофель, молоко , масло сливочное , соль

199 Напиток клюквенный кКал-53, Угл-14
клюква замороженная, сахар

35 Хлеб ржаной кКал-59, Бел-2, Угл-11

53 Хлеб пшеничный кКал-106, Бел-3, Угл-24

Итого за Обед кКал-875, Бел-30, Жир-36, Угл-103

Итого за день кКал-958, Бел-35, Жир-41, Угл-105



Директор Галина Абдуировна

МЕНЮ Дети 12 лет и старше (За плату)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
239	Каша "Дружба" молочная / молоко , рис, пшено, сахар, масло сливочное , соль	кКал-208, Бел-4, Жир-7, Угл-36
209	Какао с молоком / молоко , какао, сахар	кКал-109, Бел-5, Жир-5, Угл-12
76	Бутерброд с сыром/ хлеб пшеничный , сыр	кКал-148, Бел-6, Жир-6, Угл-23
200	Банан/	кКал-192, Бел-3, Жир-1, Угл-42

Итого за Завтрак 1 кКал-657, Бел-18, Жир-19, Угл-113

СТОИМОСТЬ 80,00 РУБ**Обед**

120	Салат из свеклы отварной/ свекла столовая, масло растительное	кКал-80, Бел-2, Жир-4, Угл-10
253	Суп-лапша с курицей/ картофель, тушка цыпленка, лук репчатый, морковь, макаронные изделия (вермишель, спагетти), масло растительное, соль	кКал-189, Бел-6, Жир-8, Угл-23
124	Котлеты рубленные из птицы/ тушка цыпленка, молоко , хлеб пшеничный , сухари панировочные, масло растительное	кКал-276, Бел-14, Жир-18, Угл-18
184	Пюре картофельное/ картофель, молоко , масло сливочное , соль	кКал-160, Бел-4, Жир-7, Угл-29
200	Напиток клюквенный/ клюква замороженная, сахар	кКал-53, Угл-14
49	Хлеб ржаной/50	кКал-83, Бел-3, Жир-1, Угл-17
48	Хлеб пшеничный/50	кКал-96, Бел-3, Угл-22

Итого за Обед кКал-937, Бел-32, Жир-38, Угл-133

СТОИМОСТЬ 96,00 РУБ

Итого за день кКал-1 594, Бел-50, Жир-57, Угл-246

