

# Завтраки для детей до 12 лет

(бесплатное горячее питание для младших школьников на основании ч.2.1 ст.37  
Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

| Выход (г)                 | Наименование блюда                                                                                                                                                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак 1</u></b>   |                                                                                                                                                                                   |                                                                                |
| 186                       | <b>Запеканка из творога со<br/>сгущенным молоком</b><br><small>творог, молоко сгущенное, крупа манная, сметана, сахар, масло сливочное, сухари панировочные, яйцо куриное</small> | кКал-452, Бел-18, Жир-15, Угл-58                                               |
| 58                        | <b>Бутерброд с маслом</b><br><small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>                                                                                                       | кКал-172, Бел-4, Жир-8, Угл-25                                                 |
| 200                       | <b>Груша свежая</b>                                                                                                                                                               | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-21                                                  |
| <b>Итого за Завтрак 1</b> |                                                                                                                                                                                   | кКал-718, Бел-23, Жир-24, Угл-104                                              |
| <b>Итого за день</b>      |                                                                                                                                                                                   | кКал-718, Бел-23, Жир-24, Угл-104                                              |

Директор

Заричная Галина

Аветирикова



# **Меню (Дети 7-11 лет)**

(бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на основании ч.2.1 ст.37 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

| Выход (г)                 | Наименование блюда                                                                                                                             | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак 1</u></b>   |                                                                                                                                                |                                                                                |
| 200                       | <b>Чай без сахара/</b>                                                                                                                         | кКал-3, Угл-1                                                                  |
| <b>Итого за Завтрак 1</b> |                                                                                                                                                | кКал-3, Угл-1                                                                  |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                                                                                                                |                                                                                |
| 60                        | <b>Салат из соленой капусты</b><br><i>капуста соленая, лук репчатый, сахар, масло растительное</i>                                             | кКал-63, Бел-2, Жир-3, Угл-7                                                   |
| 199                       | <b>Суп гороховый с колбасой и<br/>гренками</b><br><i>картофель, хлеб пшеничный, колбаса вар, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное</i> | кКал-165, Бел-6, Жир-4, Угл-22                                                 |
| 105                       | <b>Птица отварная</b><br><i>тушка цыпленка, масло сливочное, лук репчатый</i>                                                                  | кКал-229, Бел-17, Жир-18, Угл-3                                                |
| 191                       | <b>Макаронные изделия<br/>отварные</b><br><i>макаронные изделия (макароны, рожки), масло сливочное</i>                                         | кКал-252, Бел-5, Жир-6, Угл-46                                                 |
| 55                        | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                             | кКал-93, Бел-3, Жир-1, Угл-18                                                  |
| 37                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                          | кКал-74, Бел-2, Угл-17                                                         |
| 203                       | <b>Компот из свежих яблок</b><br><i>яблоки свежие, сахар</i>                                                                                   | кКал-40, Угл-14                                                                |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                                                                | кКал-916, Бел-35, Жир-32, Угл-127                                              |
| <b>Итого за день</b>      |                                                                                                                                                | кКал-919, Бел-35, Жир-32, Угл-128                                              |



**МЕНЮ Дети 12 лет и старше (За плату)**

| Выход (г)                 | Наименование блюда                                                                                                                                                            | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак 1</u></b>   |                                                                                                                                                                               |                                                                                |
| 231                       | <b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b><br><small>творог, молоко сгущенное, крупа манная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, сметана, масло сливочное</small> | кКал-561, Бел-22, Жир-19, Угл-72                                               |
| 80                        | <b>Бутерброд с маслом</b><br><small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>                                                                                                   | кКал-211, Бел-5, Жир-10, Угл-30                                                |
| 201                       | <b>Чай без сахара</b>                                                                                                                                                         | кКал-3, Угл-1                                                                  |
| 240                       | <b>Груша свежая</b>                                                                                                                                                           | кКал-113, Бел-1, Жир-1, Угл-25                                                 |
| <b>Итого за Завтрак 1</b> |                                                                                                                                                                               | кКал-888, Бел-28, Жир-30, Угл-128                                              |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                                                                                                                                               |                                                                                |
| 99                        | <b>Салат из соленой капусты</b><br><small>капуста соленая, лук репчатый, сахар, масло растительное</small>                                                                    | кКал-104, Бел-3, Жир-5, Угл-12                                                 |
| 249                       | <b>Суп гороховый с колбасой и гренками</b><br><small>картофель, хлеб пшеничный, колбаса вар, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное</small>                            | кКал-319, Бел-19, Жир-17, Угл-25                                               |
| 110                       | <b>Птица отварная</b><br><small>тушка цыпленка, лук репчатый, масло сливочное</small>                                                                                         | кКал-220, Бел-16, Жир-17, Угл-3                                                |
| 211                       | <b>Макаронные изделия отварные</b><br><small>макаронные изделия (макароны, рожки), масло сливочное</small>                                                                    | кКал-272, Бел-6, Жир-7, Угл-50                                                 |
| 50                        | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                            | кКал-84, Бел-3, Жир-1, Угл-18                                                  |
| 50                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                         | кКал-100, Бел-3, Угл-23                                                        |
| 201                       | <b>Компот из свежих яблок</b><br><small>яблоки свежие, сахар</small>                                                                                                          | кКал-40, Угл-14                                                                |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                                                                                               | кКал-1 139, Бел-50, Жир-47, Угл-145                                            |
| <b>Итого за день</b>      |                                                                                                                                                                               | кКал-2 027, Бел-78, Жир-77, Угл-273                                            |

Директор

Зарицкая Галина  
Австрирова