03.02.2023

Завтраки для детей до 12 лет

(бесплатное горячее питание для младших школьников на основании ч.2.1 ст.37 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1	
193	***Каша рисовая молочная*** *молоко , рис, сахар, масло сливочное*	кКал-130, Бел-5, Жир-5, Угл-15
40	***Яйцо отварное/***	кКал-49, Бел-4, Жир-4
9	***Масло порциями/***	кКал-68, Жир-7
46	***Хлеб пшеничный***	кКал-92, Бел-3, Угл-21
200	***Груша свежая***	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-21
	Итого за Завтрак 1	кКал-433, Бел-13, Жир-17, Угл-57
	Итого за день	кКал-433, Бел-13, Жир-17, Угл-57

Директор Заричная Галина Авенировна

03.02.2023

Меню (Дети 7-11 лет)

(бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на основании ч.2.1 ст.37 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1	
200	***Кофейный напиток с молоком*** *молоко , кофейный напиток , сахар*	кКал-67, Бел-2, Жир-2, Угл-13
	Итого за Завтрак 1	кКал-67, Бел-2, Жир-2, Угл-13
	Обед	
102	***Салат из свеклы отварной*** *свекла столовая, масло растительное*	кКал-68, Бел-2, Жир-3, Угл-8
200	***Щи из свежей капусты с картофелем с мясом*** *капуста белокочанная, мясо говядины , картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, паста томатная, соль*	кКал-126, Бел-4, Жир-6, Угл-16
101	***Котлета мясная*** *мясо говядины , лук репчатый, яйцо куриное, паста томатная, масло растительное, морковь, мука пшеничная , сахар, соль*	кКал-259, Бел-17, Жир-19, Угл-6
181	***Макаронные изделия отварные*** *макаронные изделия (макароны,рожки), масло сливочное*	кКал-239, Бел-5, Жир-6, Угл-44
53	***Хлеб ржаной***	кКал-89, Бел-3, Жир-1, Угл-17
44	***Хлеб пшеничный***	кКал-88, Бел-3, Угл-20
203	***Кисель из клубники*** *клубника б/з, крахмал картофельный, сахар*	кКал-75, Угл-19
	Итого за Обед	кКал-1 097, Бел-38, Жир-37, Угл-156
	Итого за день	кКал-1 164, Бел-40, Жир-39, Угл-169

Директор Заричная Галина Авенировна

03.02.2023

МЕНЮ Дети 12 лет и старше (За плату)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1	
229	**Каша рисовая** *молоко , рис, сахар, масло сливочное , соль*	кКал-226, Бел-5, Жир-8, Угл-37
80	**Бутерброд с маслом и сыром** *хлеб пшеничный , сыр , масло сливочное*	кКал-217, Бел-6, Жир-15, Угл-18
201	**Кофейный напиток с молоком** *молоко , кофейный напиток , сахар*	кКал-67, Бел-2, Жир-2, Угл-13
	Итого за Завтрак 1	кКал-510, Бел-13, Жир-25, Угл-68
		СТОИМОСТЬ 80,00 руб
	Обед	
120	**Салат из свеклы отварной** *свекла столовая, масло растительное*	кКал-80, Бел-2, Жир-4, Угл-10
252	**Щи из свежей капусты с картофелем с мясом** *капуста белокочанная, мясо говядины , картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль , паста томатная*	кКал-152, Бел-6, Жир-7, Угл-20
101	**Котлета мясная** *мясо говядины , лук репчатый, яйцо куриное, паста томатная, морковь, масло растительное, мука пшеничная , соль , сахар*	кКал-259, Бел-17, Жир-19, Угл-6
209	**Макаронные изделия отварные** *макаронные изделия (макароны,рожки), масло сливочное*	кКал-270, Бел-6, Жир-7, Угл-49
201	**Кисель из клубники** *клубника б/з, крахмал картофельный, сахар*	кКал-74, Угл-19
49	**Хлеб ржаной**	кКал-83, Бел-3, Жир-1, Угл-17
52	**Хлеб пшеничнный**	кКал-104, Бел-3, Угл-24
	Итого за Обед	кКал-1 022, Бел-37, Жир-38, Угл-145
		СТОИМОСТЬ 96,00 руб
	Итого за день	кКал-1 532, Бел-50, Жир-63, Угл-213

Директор Заричная Галина Авенировна