

Завтраки для детей до 12 лет

(бесплатное горячее питание для младших школьников на основании ч.2.1 ст.37

Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1

218 **Суп молочный вермишелевый** кКал-175, Бел-4, Жир-8, Угл-28

молоко, макаронные изделия (вермишель, спагетти), масло сливочное, сахар, соль

57 **Бутерброд с сыром** кКал-126, Бел-5, Жир-5, Угл-19

хлеб пшеничный, сыр

28 **Хлеб ржаной** кКал-47, Бел-2, Угл-9

26 **Хлеб пшеничный** кКал-52, Бел-2, Угл-12

Итого за Завтрак 1 кКал-400, Бел-13, Жир-13, Угл-68

Итого за день кКал-400, Бел-13, Жир-13, Угл-68

Директор

Заричная Галина

Авснировна



Меню (Дети 7-11 лет)

(бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на основании ч.2.1 ст.37 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1

191 **Какао с молоком /** кКал-100, Бел-5, Жир-4, Угл-11

молоко, сахар, какао

Итого за Завтрак 1 кКал-100, Бел-5, Жир-4, Угл-11

Обед

100 **Огурец соленый/** кКал-13, Бел-1, Угл-2

200 **Суп гороховый с колбасой и
гренками** кКал-166, Бел-7, Жир-4, Угл-22

картофель, хлеб пшеничный, колбаса вар, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное

92 **Рыба, тушеная в томате с
овощами** кКал-152, Бел-11, Жир-6, Угл-5

рыба пикша потрошенная б/г, морковь, лук репчатый, паста томатная, масло растительное, сахар, кислота лимонная

182 **Рис отварной** кКал-297, Бел-4, Жир-11, Угл-43

рис, масло сливочное

200 **Компот из кураги** кКал-72, Бел-1, Угл-18

абрикосы сушеные (курага), сахар, кислота лимонная

53 **Хлеб ржаной** кКал-89, Бел-3, Жир-1, Угл-19

48 **Хлеб пшеничный** кКал-96, Бел-3, Угл-22

Итого за Обед кКал-885, Бел-30, Жир-22, Угл-131

Итого за день кКал-985, Бел-35, Жир-26, Угл-142

Директор

Заричная Галина
Авенировна



МЕНЮ Дети 12 лет и старше (За плату)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
224	Суп молочный вермишелевый/ молоко, макаронные изделия (вермишель, спагетти), масло сливочное, соль, сахар	кКал-160, Бел-4, Жир-7, Угл-26
180	Какао с молоком / молоко, сахар, какао	кКал-90, Бел-4, Жир-4, Угл-10
77	Бутерброд с сыром/ хлеб пшеничный, сыр	кКал-150, Бел-6, Жир-6, Угл-23

Итого за Завтрак 1 кКал-400, Бел-14, Жир-17, Угл-59**СТОИМОСТЬ 80,00 руб**

<u>Обед</u>		
97	Огурец соленый/	кКал-13, Бел-1, Угл-2
251	Суп гороховый с колбасой и гренками/ картофель, хлеб пшеничный, колбаса вар, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное	кКал-321, Бел-19, Жир-18, Угл-25
105	Рыба, тушенная в томате с овощами / рыба пикша потрошенная б/з, морковь, лук репчатый, соль, паста томатная, масло растительное, сахар	кКал-173, Бел-12, Жир-7, Угл-6
180	Рис отварной / рис, масло сливочное	кКал-293, Бел-4, Жир-11, Угл-43
201	Компот из кураги/ абрикосы сушеные (курага), сахар, кислота лимонная	кКал-72, Бел-1, Угл-18
50	Хлеб ржаной	кКал-84, Бел-3, Жир-1, Угл-18
50	Хлеб пшеничный	кКал-100, Бел-3, Угл-23

Итого за Обед кКал-1 056, Бел-43, Жир-37, Угл-135**СТОИМОСТЬ 96,00 руб****Итого за день** кКал-1 456, Бел-57, Жир-54, Угл-194

Директор

Заричная Галина
Авснировна