

Завтраки для детей до 12 лет

(бесплатное горячее питание для младших школьников на основании ч.2.1 ст.37
Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1

232 **Каша "Дружба" молочная** кКал-218, Бел-4, Жир-7, Угл-38

молоко, рис, пшено, сахар, масло сливочное, соль

67 **Бутерброд с сыром** кКал-149, Бел-6, Жир-6, Угл-23

хлеб пшеничный, сыр

200 **Банан** кКал-192, Бел-3, Жир-1, Угл-42

Итого за Завтрак 1 кКал-559, Бел-13, Жир-14, Угл-103

Итого за день кКал-559, Бел-13, Жир-14, Угл-103

Директор

Заричная Галина
Авенировна



Меню (Дети 7-11 лет)

(бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на основании ч.2.1 ст.37 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1

200 **Чай с лимоном** кКал-43, Угл-10
сахар, лимоны, чай

Итого за Завтрак 1 кКал-43, Угл-10

Обед

102 **Салат из свеклы отварной** кКал-68, Бел-2, Жир-3, Угл-8
свекла столовая, масло растительное

200 **Суп-лапша с курицей** кКал-146, Бел-5, Жир-7, Угл-19
картофель, тушка цыпленка, лук репчатый, морковь, макаронные изделия (вермишель, спагетти), масло растительное, соль

91 **Рыба, тушенная в томате с овощами** кКал-150, Бел-11, Жир-6, Угл-5
рыба пикша потрошенная б/з, морковь, лук репчатый, паста томатная, масло растительное, сахар, кислота лимонная

180 **Рис отварной** кКал-292, Бел-4, Жир-11, Угл-43
рис, масло сливочное

200 **Напиток клюквенный** кКал-54, Угл-14
клюква замороженная, сахар

53 **Хлеб ржано** кКал-89, Бел-3, Жир-1, Угл-17

58 **Хлеб пшеничный** кКал-116, Бел-4, Угл-27

Итого за Обед кКал-915, Бел-29, Жир-28, Угл-133

Итого за день кКал-958, Бел-29, Жир-28, Угл-143

Директор

Зарицкая Галина
Авенировна



МЕНЮ Дети 12 лет и старше (За плату)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1

250	Каша "Дружба" молочная <i>молоко, рис, пшено, сахар, соль, масло сливочное</i>	кКал-247, Бел-5, Жир-8, Угл-43
200	Чай с лимоном <i>сахар, лимоны, чай</i>	кКал-44, Угл-11
78	Бутерброд с сыром <i>хлеб пшеничный, сыр</i>	кКал-152, Бел-6, Жир-6, Угл-24

Итого за Завтрак 1 кКал-443, Бел-11, Жир-14, Угл-78**СТОИМОСТЬ 80,00 руб****Обед**

119	Салат из свеклы отварной <i>свекла столовая, масло растительное</i>	кКал-79, Бел-2, Жир-4, Угл-10
260	Суп-лапша с курицей <i>картофель, тушка цыпленка, лук репчатый, морковь, макаронные изделия (вермишель, спагетти), масло растительное, соль</i>	кКал-194, Бел-7, Жир-9, Угл-24
100	Рыба, тушеная в томате с овощами <i>рыба пикша потрошенная б/з, морковь, лук репчатый, паста томатная, масло растительное, сахар, кислота лимонная</i>	кКал-165, Бел-12, Жир-6, Угл-5
202	Рис отварной <i>рис, масло сливочное</i>	кКал-329, Бел-5, Жир-12, Угл-48
200	Напиток клюквенный <i>клюква замороженная, сахар</i>	кКал-54, Угл-14
43	Хлеб ржаной	кКал-73, Бел-3, Жир-1, Угл-15
51	Хлеб пшеничный	кКал-102, Бел-3, Угл-24

Итого за Обед кКал-996, Бел-32, Жир-32, Угл-140**СТОИМОСТЬ 96,00 руб****Итого за день** кКал-1 439, Бел-43, Жир-46, Угл-218

Директор

Заричная Галина
Авенировна