

Завтраки для детей до 12 лет

(бесплатное горячее питание для младших школьников на основании ч.2.1 ст.37
Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

Выход (г)	Наименование блюда	энерг. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1

219 Каша гречневая молочная кКал-223, Бел-3, Жир-7, Угл-37

молоко , гречка, сахар, масло сливочное , соль

56 Бутерброд с маслом /60 кКал-166, Бел-4, Жир-7, Угл-24

хлеб пшеничный , масло сливочное

50 Печенье кКал-279, Бел-5, Жир-6, Угл-45

Итого за Завтрак 1 кКал-668, Бел-12, Жир-20, Угл-106

Итого за день кКал-668, Бел-12, Жир-20, Угл-106



Директор

Заричная Галина
Авенировна

Меню (Дети 7-11 лет)

(бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на основании ч.2.1 ст.37 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрородименты (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1

- 200 Чай с сахаром /**
сахар, чай

Итого за Завтрак 1 кКал-22, Угл-5

Обед

- 66 Винегрет овощной/60** кКал-94, Бел-2, Жир-6, Угл-9
картофель, огурцы консервированные, капуста соленая, лук репчатый, свекла столовая, морковь, масло растительное

- 203 Суп картофельный с фрикадельками/200** кКал-145, Бел-8, Жир-6, Угл-14

картофель, мясо говядины, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, паста томатная, яйца куриные.

- 200 Плов из птицы / 200** кКал-440, Бел-21, Жир-24, Угл-36

тущика выпленка, рис, морковь, масло растительное, тми ржаной, пшеничной, изюм, виноград.

- 27 Хлеб ржаной/30 кКал-46 Бел-2 Угл-9

- 58 Хлеб ржаной/50 кКал 116, Бел-2, Угл-9

202 Кампот из сеевых яблок Кап-40 Угл-14

яблочки с сахаром

Итого за Обед кКал-881, Бел-37, Жир-36, Угл-109

Итого за день кКал-903, Бел-37, Жир-36, Угл-114



Директор

Заринская Галерея

Заричная Га
Авенировна

МЕНЮ (За плату)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
246	Каша гречневая молочная / молоко , гречка, соль , сахар, масло сливочное	кКал-234, Бел-4, Жир-7, Угл-39
200	Чай с сахаром / сахар, чай	кКал-22, Угл-5
81	Бутерброд с маслом / хлеб пшеничный , масло сливочное	кКал-213, Бел-5, Жир-10, Угл-31

Итого за Завтрак 1 кКал-469, Бел-9, Жир-17, Угл-75

Стоимость 80,00 руб.

Обед

101	Винегрет овощной/ картофель, свекла столовая, огурцы консервированные, капуста соленая, лук репчатый, морковь, масло растительное	кКал-143, Бел-2, Жир-9, Угл-14
252	Суп картофельный с мясными фрикадельками/ картофель, мясо говядины 2 сорта, лук репчатый, морковь, паста томатная, масло растительное, соль , яйцо куриное	кКал-179, Бел-10, Жир-8, Угл-18
250	Плов из птицы тушка цыпленка, рис, лук репчатый, морковь, масло растительное, паста томатная	кКал-308, Бел-5, Жир-10, Угл-42
200	Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар	кКал-40, Угл-14
50	Хлеб ржаной	кКал-83, Бел-3, Жир-1, Угл-17
50	Хлеб пшеничный	кКал-102, Бел-3, Угл-24

Итого за Обед кКал-855, Бел-23, Жир-28, Угл-129

Стоимость 96,00 руб

Итого за день кКал-1 324, Бел-32, Жир-45, Угл-204



Директор

Заричная Галина
Авенировна