26.12.2022

Завтраки для детей до 12 лет

(бесплатное горячее питание для младших школьников на основании ч.2.1 ст.37 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1	
192	***Запеканка из творога со сгущенным молоком***	кКал-466, Бел-18, Жир-15, Угл-60
	творог , молоко сгущенное, крупа манная, сахар, сметана, сухари панировочные, масло сливочное , яйцо куриное	
60	***Бутерброд с маслом и сыром***	кКал-174, Бел-5, Жир-12, Угл-16
	хлеб пшеничный , сыр , масло сливочное	
176	***Груша свежая***	кКал-83, Бел-1, Жир-1, Угл-18
	Итого за Завтрак 1	кКал-723, Бел-24, Жир-28, Угл-94
	Итого за день	кКал-723, Бел-24, Жир-28, Угл-94

Директор Заричная Галина Авенировна

26.12.2022

Меню (Дети 7-11 лет)

(бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на основании ч.2.1 ст.37 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1	
200	***Какао с молоком /*** *молоко , сахар, какао*	кКал-100, Бел-5, Жир-4, Угл-11
	Итого за Завтрак 1	кКал-100, Бел-5, Жир-4, Угл-11
	Обед	
78	***Салат из соленой*** *капуста соленая, лук репчатый, масло растительное, сахар*	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10
202	***Суп крестьянский с мясом/200*** *картофель, мясо говядины высшего сорта, пшено, морковь, лук репчатый, масло сливочное , соль*	кКал-147, Бел-5, Жир-7, Угл-17
91	***Рыба , тушенная в томате с овощами горбуша / 90*** *рыба треска потрошенная б/г, морковь, лук репчатый, масло растительное, паста томатная, сахар, кислота лимонная*	кКал-150, Бел-11, Жир-6, Угл-5
185	***Рис отварной /*** *рис, масло сливочное*	кКал-302, Бел-4, Жир-11, Угл-44
196	***Компот из свежих яблок СЛШ*** *яблоки свежие, сахар*	кКал-39, Угл-13
23	***Хлеб ржаной/40***	кКал-39, Бел-1, Угл-7
54	***Хлеб пшеничнный/40***	кКал-108, Бел-3, Угл-25
	Итого за Обед	кКал-867, Бел-26, Жир-28, Угл-121
	Итого за день	кКал-967, Бел-31, Жир-32, Угл-132

Директор Заричная Галина Авенировна

26.12.2022

МЕНЮ Дети 12 лет и старше (За плату)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1	
203	**Запеканка из творога со сгущенным молоком**	кКал-493, Бел-19, Жир-16, Угл-63
	творог , молоко сгущенное, сахар, крупа манная, сухари панировочные, сметана, яйцо куриное, масло сливочное	
80	**Бутерброд с маслом и**	кКал-217, Бел-6, Жир-15, Угл-18
	хлеб пшеничный , сыр , масло сливочное	
200	**Какао с молоком /**	кКал-135, Бел-6, Жир-6, Угл-15
	молоко , сахар, какао	
	Итого за Завтрак 1	кКал-845, Бел-31, Жир-37, Угл-96
		СТОИМОСТЬ 80,00
	Обед	
101	**Салат из соленой капусты/**	кКал-106, Бел-3, Жир-5, Угл-12
	капуста соленая, лук репчатый, сахар, масло растительное	
265	**Суп крестьянский с мясом/**	кКал-193, Бел-6, Жир-10, Угл-23
	мясо говядины, картофель, морковь, пшено, лук репчатый, масло сливочное , соль	
112	**Рыба , тушенная в томате с овощами**	кКал-185, Бел-13, Жир-7, Угл-6
	рыба треска потрошенная б/г, морковь, лук репчатый, паста томатная, масло растительное, сахар, соль	
179	**Рис отварной /**	кКал-292, Бел-4, Жир-11, Угл-43
	рис, масло сливочное	
54	**Хлеб ржаной/50**	кКал-91, Бел-3, Жир-1, Угл-19
50	**Хлеб пшеничнный/50**	кКал-100, Бел-3, Угл-23
200	**Компот из свежих яблок**	кКал-40, Угл-14
	яблоки свежие, сахар	
	Итого за Обед	кКал-1 007, Бел-32, Жир-34, Угл-140
		СТОИМОСТЬ 96,00
	Итого за день	кКал-1 852, Бел-63, Жир-71, Угл-236

Директор Заричная Галина Авенировна