

Завтраки для детей до 12 лет

(бесплатное горячее питание для младших школьников на основании ч.2.1 ст.37 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1

203 *Каша "Дружба" молочная* кКал-191, Бел-3, Жир-6, Угл-33

молоко, рис, пшено, сахар, масло сливочное, соль

66 **Бутерброд с маслом** кКал-196, Бел-4, Жир-9, Угл-28

хлеб пшеничный, масло сливочное

160 Яблоко свежее кКал-71, Бел-1, Жир-1, Угл-16

Итого за Завтрак 1 кКал-458, Бел-8, Жир-16, Угл-77

Итого за день кКал-458, Бел-8, Жир-16, Угл-77



Зарицкая Галина
Авенировна

Меню (Дети 7-11 лет)

(бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на основании ч.2.1 ст.37 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1

200 **Чай с сахаром /** кКал-22, Угл-5
сахар, чай

Итого за Завтрак 1 кКал-22, Угл-5

Обед

127 **Салат из свеклы отварной/** кКал-84, Бел-2, Жир-4, Угл-10
свекла столовая, масло растительное

204 **Суп-пюре из овощей с мясом/** кКал-137, Бел-5, Жир-6, Угл-17

картофель, мясо говядины, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, паста томатная, масло растительное, соль

200 **Оладьи с молоком** кКал-596, Бел-15, Жир-20, Угл-85
сгущенным/

мука пшеничная, молоко сгущенное, масло растительное, яйцо куриное, сахар, дрожжи, соль

46 **Хлеб ржаноый/** кКал-78, Бел-3, Жир-1, Угл-16

54 **Хлеб пшеничный** кКал-108, Бел-3, Угл-25

200 **Напиток клюквенный/** кКал-53, Угл-14

клюква замороженная, сахар

Итого за Обед кКал-1 056, Бел-28, Жир-31, Угл-167

Итого за день кКал-1 078, Бел-28, Жир-31, Угл-172



МЕНЮ дети 12 лет и старше (За плату)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
250	Каша "Дружба" молочная / <i>молоко, рис, масло, сахар, масло сливочное, соль</i>	кКал-262, Бел-5, Жир-8, Угл-46
200	Чай с сахаром / <i>сахар, чай</i>	кКал-22, Угл-5
79	Бутерброд с маслом / <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	кКал-208, Бел-5, Жир-9, Угл-30
273	Банан/	кКал-262, Бел-4, Жир-1, Угл-57
Итого за Завтрак 1		кКал-754, Бел-14, Жир-18, Угл-138
		СТОИМОСТЬ 80,00 руб
<u>Обед</u>		
120	Салат из свеклы отварной/ <i>свекла столовая, масло растительное</i>	кКал-80, Бел-2, Жир-4, Угл-10
253	Суп-пюре из овощей с мясом//// <i>картофель, капуста белокочанная, мясо говядины, морковь, лук репчатый, масло растительное, паста томатная, соль</i>	кКал-170, Бел-6, Жир-7, Угл-21
205	Оладьи с молоком сгущенным/ <i>мука пшеничная, молоко сгущенное, масло растительное, яйцо куриное, сахар, соль, дрожжи</i>	кКал-611, Бел-15, Жир-20, Угл-87
201	Напиток клюквенный/ <i>клюква замороженная, сахар</i>	кКал-54, Угл-14
54	Хлеб ржаной/50	кКал-91, Бел-3, Жир-1, Угл-19
51	Хлеб пшеничный/50	кКал-102, Бел-3, Угл-24
Итого за Обед		кКал-1 108, Бел-29, Жир-32, Угл-175
		СТОИМОСТЬ 96,00 руб
Итого за день		кКал-1 862, Бел-43, Жир-50, Угл-313

