

# Завтраки для детей до 12 лет

(бесплатное горячее питание для младших школьников на основании ч.2.1 ст.37

Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

## Завтрак 1

218 **Суп молочный вермишелевый** кКал-175, Бел-4, Жир-8, Угл-28

*молоко, макаронные изделия (вермишель, спагетти), масло сливочное, сахар, соль*

62 **Бутерброд с сыром** кКал-137, Бел-6, Жир-5, Угл-21

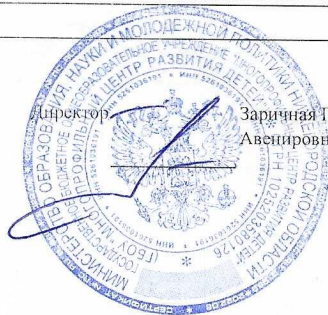
*хлеб пшеничный, сыр*

24 **Хлеб ржаной** кКал-41, Бел-2, Угл-8

30 **Хлеб пшеничный** кКал-60, Бел-2, Угл-14

**Итого за Завтрак 1** кКал-413, Бел-14, Жир-13, Угл-71

**Итого за день** кКал-413, Бел-14, Жир-13, Угл-71



Заричная Галина  
Авсиповна

(бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
на основании ч.2.1 ст.37 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской  
Федерации")

### Завтрак 1

кКал-109, Бел-5, Жир-5, Угл-12

МОЛОКО, САХАР, КАКАО

**Итого за Завтрак 1** кКал-109, Бел-5, Жир-5, Угл-12

## кКал-142, Бел-2, Жир-9, Угл-14

картофель, свекла столовая, огурцы консервированные, капуста соленая, лук репчатый, морковь, масло растительное

кКал-149, Бел-5, Жир-7, Угл-18

тушка цыпленка, морковь, лук репчатый, соль, лавровый лист

кКал-215, Бел-6, Жир-3, Угл-37

туника цыпленка, мука пшеничная, молоко, масло сливочное, лук репчатый, яйцо куриное, сахар, дрожжи, соль, масло растительное

кКал-78, Бел-3, Жир-1, Угл-16

кКал-108, Бел-3, Угл-25

кКал-68, Бел-1, Жир-1, Угл-15

кКал-92, Бел-1, Угл-21

**Итого за Обед** кКал-852. Бел-21, Жир-21, Угл-146

**Итого за день** кКал-961, Бел-26, Жир-26, Угл-158

Директор

Заричная Галина  
Авенировна



**МЕНЮ Дети 12 лет и старше (За плату)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

**Завтрак 1**

|     |                                                                                                                                        |                                |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 262 | <b>Суп молочный<br/>вермишелевый/</b><br><small>молоко, макаронные изделия (вермишель, спагетти), масло сливочное, соль, сахар</small> | кКал-188, Бел-5, Жир-8, Угл-30 |
| 212 | <b>Какао с молоком /</b><br><small>молоко, сахар, какао</small>                                                                        | кКал-111, Бел-5, Жир-5, Угл-13 |
| 82  | <b>Бутерброд с сыром/</b><br><small>хлеб пшеничный, сыр</small>                                                                        | кКал-160, Бел-7, Жир-6, Угл-25 |

**Итого за Завтрак 1** кКал-459, Бел-17, Жир-19, Угл-68**Стоимость 80,00 руб****Обед**

|     |                                                                                                                                                                                                      |                                 |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 127 | <b>Винегрет овощной/</b><br><small>огурцы консервированные, капуста соленая, картофель, свекла столовая, лук репчатый, морковь, масло растительное</small>                                           | кКал-180, Бел-3, Жир-11, Угл-18 |
| 253 | <b>Бульон из кур прозрачный/</b><br><small>тушка цыпленка, морковь, лук репчатый, соль</small>                                                                                                       | кКал-51, Бел-7, Жир-3           |
| 106 | <b>Пирожок печенный с<br/>куриным фаршем с луком/</b><br><small>тушка цыпленка, мука пшеничная, молоко, масло сливочное, лук репчатый, сахар, соль, яйцо куриное, дрожжи, масло растительное</small> | кКал-220, Бел-6, Жир-3, Угл-38  |
| 194 | <b>Сок мультифруктовый/</b>                                                                                                                                                                          | кКал-89, Бел-1, Угл-21          |
| 52  | <b>Хлеб ржаной/50</b>                                                                                                                                                                                | кКал-88, Бел-3, Жир-1, Угл-18   |
| 49  | <b>Хлеб пшеничный/50</b>                                                                                                                                                                             | кКал-98, Бел-3, Угл-23          |

**Итого за Обед** кКал-726, Бел-23, Жир-18, Угл-118**Стоимость 96,00 руб****Итого за день** кКал-1 185, Бел-40, Жир-37, Угл-186