

# Завтраки для детей до 12 лет

(бесплатное горячее питание для младших школьников на основании ч.2.1 ст.37 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1</u></b>		
186	<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b> <i>творог, молоко сгущенное, крупа манная, сахар, сметана, масло сливочное, сухари панировочные, яйцо куриное</i>	кКал-452, Бел-18, Жир-15, Угл-58
66	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	кКал-196, Бел-4, Жир-9, Угл-28
50	<b>Печенье</b>	кКал-279, Бел-5, Жир-6, Угл-45
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-927, Бел-27, Жир-30, Угл-131
<b>Итого за день</b>		кКал-927, Бел-27, Жир-30, Угл-131

Директор

Заричная Галина

Авенировна



**Меню (Дети 7-11 лет)**

(**бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на основании ч.2.1 ст.37 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"**)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1</u></b>		
199	<b>Чай с сахаром /</b> <i>сахар, чай</i>	кКал-22, Угл-5
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-22, Угл-5
<b><u>Обед</u></b>		
115	<b>Огурец соленый/</b>	кКал-15, Бел-1, Угл-2
205	<b>Борщ со свежей капустой с мясом и сметаной/</b> <i>свекла столовая, мясо говядины, картофель, капуста белокачанная, соль, морковь, лук репчатый, сметана, паста томатная, масло растительное, сахар</i>	кКал-138, Бел-4, Жир-7, Угл-15
90	<b>Рыба, тушенная в томате с овощами</b> <i>рыба треска потрошенная б.г, морковь, лук репчатый, масло растительное, паста томатная, сахар, кислота лимонная</i>	кКал-149, Бел-10, Жир-6, Угл-5
179	<b>Рис отварной /</b> <i>рис, масло сливочное</i>	кКал-292, Бел-4, Жир-11, Угл-43
46	<b>Хлеб ржаной/</b>	кКал-78, Бел-3, Жир-1, Угл-16
54	<b>Хлеб пшеничный/</b>	кКал-108, Бел-3, Угл-25
200	<b>Компот из кураги/</b> <i>абрикосы сушеные (курага), сахар, кислота лимонная</i>	кКал-72, Бел-1, Угл-18
<b>Итого за Обед</b>		кКал-852, Бел-26, Жир-25, Угл-124
<b>Итого за день</b>		кКал-874, Бел-26, Жир-25, Угл-129

Директор

Зарина Галина  
Авцирова

**МЕНЮ Дети 12 лет и старше (За плату)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1**

186 **Запеканка из творога со  
сгущенным молоком 150/30 /** кКал-452, Бел-18, Жир-15, Угл-58

*творог, молоко сгущенное, крупа манная, сахар, сухари панировочные, яйцо куриное, масло сливочное, сметана*

200 **Чай с сахаром /** кКал-22, Угл-5

*сахар, чай*

80 **Бутерброд с маслом /** кКал-211, Бел-5, Жир-10, Угл-30

*хлеб пшеничный, масло сливочное*

**Итого за Завтрак 1** кКал-685, Бел-23, Жир-25, Угл-93

СТОИМОСТЬ 80,00 руб

**Обед**

102 **Огурец соленый/** кКал-13, Бел-1, Угл-2

251 **Борщ со свежей капустой с  
мясом и сметаной////** кКал-169, Бел-5, Жир-9, Угл-18

*свекла столовая, мясо говядины 1 сорта, капуста белокачанная, картофель, лук репчатый, морковь, сметана, паста томатная, масло растительное, соль, сахар*

111 **Рыба, тушенная в томате с  
овощами** кКал-183, Бел-13, Жир-7, Угл-6

*рыба треска потрошенная б.г., морковь, лук репчатый, масло растительное, паста томатная, сахар, соль*

187 **Рис отварной /** кКал-305, Бел-4, Жир-11, Угл-45

*рис, масло сливочное*

200 **Компот из кураги/** кКал-72, Бел-1, Угл-18

*абрикосы сушеные (курага), сахар, кислота лимонная*

55 **Хлеб ржаной/50** кКал-93, Бел-3, Жир-1, Угл-19

50 **Хлеб пшеничный/50** кКал-100, Бел-3, Угл-23

**Итого за Обед** кКал-935, Бел-30, Жир-28, Угл-131

СТОИМОСТЬ 96,00 руб

**Итого за день** кКал-1 620, Бел-53, Жир-53, Угл-224

Директор



Заричная Галина  
Александровна