

МЕНЮ Дети 12 лет и старше (За плату)

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------|--|---|
| <u>Завтрак 1</u> | | |
| 220 | Каша рисовая (молочная) / молоко , рис, масло сливочное , сахар, соль | кКал-217, Бел-5, Жир-8, Угл-36 |
| 200 | Кофеиный паниток с молоком/ молоко , кофеинный паниток , сахар | кКал-67, Бел-2, Жир-2, Угл-13 |
| 80 | Бутерброд с маслом и сыром хлеб пшеничный, сыр , масло сливочное | кКал-217, Бел-6, Жир-15, Угл-18 |

Итого за Завтрак 1 кКал-501, Бел-13, Жир-25, Угл-67

Стоимость 80,00 руб

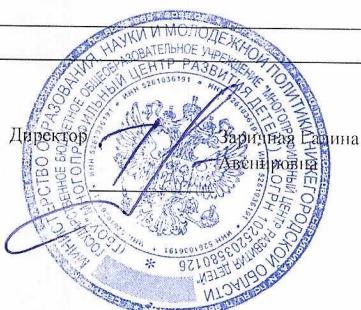
Обед

| | | |
|-----|--|---------------------------------|
| 100 | Помидор консервированный | кКал-22, Бел-1, Угл-4 |
| 250 | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом капуста белокочанная, мясо говядины , картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, паста томатная, соль | кКал-151, Бел-6, Жир-7, Угл-20 |
| 100 | Котлета мясная мясо говядины, лук репчатый, яйцо куриное, паста томатная, морковь, масло растительное, мука пшеничная , сахар, соль | кКал-256, Бел-17, Жир-19, Угл-6 |
| 210 | Макаронные изделия отварные макаронные изделия (макароны,ролли), масло сливочное | кКал-271, Бел-6, Жир-7, Угл-49 |
| 200 | Кисель из клубники клубника б з, крахмал картофельный, сахар | кКал-74, Угл-19 |
| 50 | Хлеб ржаной/50 | кКал-84, Бел-3, Жир-1, Угл-18 |
| 50 | Хлеб пшеничный/50 | кКал-100, Бел-3, Угл-23 |

Итого за Обед кКал-958, Бел-36, Жир-34, Угл-139

Стоимость 96,00 руб

Итого за день кКал-1 459, Бел-49, Жир-59, Угл-206



10.11.2022

Завтраки для детей до 12 лет

(бесплатное горячее питание для младших школьников на основании ч.2.1 ст.37
Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации")

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|------------------|--|--|
| Завтрак 1 | | |
| 200 | Каша рисовая молочная молоко , рис, сахар, масло сливочное | кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-16 |
| 40 | Яйцо отварное/ | кКал-49, Бел-4, Жир-4 |
| 10 | Масло порциями/ | кКал-75, Жир-8 |
| 40 | Хлеб пшеничный/40 | кКал-80, Бел-3, Угл-19 |
| 100 | Груша свежая/ | кКал-47, Угл-10 |

Итого за Завтрак 1 кКал-385, Бел-12, Жир-18, Угл-45

Итого за день кКал-385, Бел-12, Жир-18, Угл-45



Директор

Зарема Радина
Асепировна

Меню (Дети 7-11 лет)

(бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
на основании ч.2.1 ст.37 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской

| Выход (г) | Наименование блюда | энерг. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1

- 200 Кофейный напиток с молоком/**
молоко, кофейный напиток, сахар кКал-72, Бел-2, Жир-2, Угл-14

Итого за Завтрак 1 кКал-72, Бел-2, Жир-2, Угл-14

Обед

- 100 Помидор консервированный** кКал-22, Бел-1, Угл-0,2
- 200 Щи из свежей капусты с картофелем с мясом**
капуста белокочанная, мясо говядины, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, паста томатная, соль кКал-130, Бел-5, Жир-6, Угл-17
- 100 Котлета мясная/**
мясо говядины, лук репчатый, яйцо куриное, паста томатная, морковь, масло растительное, мука пшеничная, сахар, соль кКал-261, Бел-17, Жир-19, Угл-6
- 190 Макаронные изделия отварные**
макаронные изделия (макароны, роллы), масло сливочное кКал-252, Бел-5, Жир-6, Угл-46
- 50 Хлеб ржаной** кКал-81, Бел-3, Жир-1, Угл-16
- 50 Хлеб пшеничный** кКал-84, Бел-3, Угл-20
- 200 Кисель из клубники/**
клубника б/з, крахмал картофельный, сахар кКал-74, Угл-19

Итого за Обед кКал-894, Бел-34, Жир-32, Угл-126

Итого за день кКал-966, Бел-36, Жир-34, Угл-140



Заричная Галина Адамировна