

ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ

*Остров Здоровья, созданный нами, есть в Океане Жизнь
Светлой Любовью укрыт от цунами, ты за него держись!
В жизни хватает боли и горя. Радости – меньше подчас,
Остров Здоровья, Счастья Большого в каждом живет из нас!*



ГАЗЕТА САНАТОРНО-ЛЕСНОЙ ШКОЛЫ



В НОМЕРЕ:

- БЕГУЩАЯ СТРОКА. Новости 2
«В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ-ЗДОРОВЫЙ ДУХ!». Все о спорте 3
«ВЕСНА, ПРИХОДИ!» Или празднование Масленицы 4
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ
на Острове здоровья 4
И ЕЩЕ О НАШЕЙ ЖИЗНИ 5
«СПАСИБО, МОЙ РОДНОЙ!» «Без срока давности» 6
УЧИТЕЛЬ ГОДА –2022 7
«НИЖЕГОРДСКИЕ ГРАМОТЕИ» 8
ВИТАМИННЫЙ САЛАТ. Кулинарная рубрика 8

Дорогой читатель! За окном—весна! А весна— это не только хорошая погода, оживление природы, но и большое количество праздников, а значит—отличное настроение!

Зима закончилась для нас празднованием Дня защитника Отечества. Кроме традиционной арт-галереи мы слушали стихотворения о защитниках в рамках конкурса чтецов, начальная школа соревновалась в лыжных гонках на Щелоковском хуторе.

Наши спортивные ребята из разных классов имели возможность проявить себя во многих видах спорта в рамках городской и областной Спартакиад: спортивное ориентирование, волейбол, настольный теннис, ГТО...

Арт –галереи также были посвящены 8 марта, Дню космонавтики, Дню Земли. Выставка веселых шаржей на знаменитостей ознаменовала день смеха. В честь 190-летия выдающегося пейзажиста И.И. Шишкина состоялась арт-галерея из его совместной работы с известным художником А.О. Карелиным «Альбом Нижний Новгород», в которой художник раскрасил акварелью фотографии мастера.

В этом году мы весело и с размахом встретили Широкую Масленицу! С конкурсами, играми, музыкой и, конечно, сжиганием чучела...

Но самым ярким праздником марта по праву считается Международный женский день. На Острове прошел концерт-ТВ шоу «СанЛес+»,

как всегда с юмором, песнями, танцами, стихами...

Возможность для успешных ребят проявить себя дает НОУ. Темы исследовательских проектов в этом году были особенно интересны.

Апрель начался для нас Всемирным днем здоровья, к которому наши ребята вместе с педагогами и родителями смогли доказать, что умеют снимать полезные видеоролики.

22 апреля—Всемирный день Земли. Ученики школы смогли задуматься о ресурсах планеты, благодаря анкетированию в рамках общего классного часа. Смогли поразмышлять о своем экологическом следе...

Мы гордимся нашими учителями! Жарикова Екатерина Андреевна отстаивала честь школы на зональном этапе всероссийского конкурса «Учитель года– 2022»! Подробности этого «приключения» вы можете узнать из нашего выпуска.

Одно из произведений на всероссийский конкурс сочинений «Без срока давности» на тему «Дети войны» можно найти на страницах номера. Эта трогательная история об узнике-дедушке одной из учениц.

Уже в следующем номере вы узнаете о грандиозном фестивале, посвященном Дню Победы, а также о том, как закончился этот учебный год. А пока, дорогой читатель, - приятного прочтения!

От редакции.

БЕГУЩАЯ СТРОКА. Новости

В честь Дня защитника Отечества 25 февраля в школе состоялся конкурс чтецов.

Отличный способ отметить такой важный праздник! Жюри состояло из педагогов и актива школы - старост классов. Участников оценивали по нескольким критериям: соответствие выбранного стихотворения теме конкурса, знание текста произведения, интонационная выразительность, правильное литературное произношение, использование выразительных средств. Все участники очень старались, жюри пришлось нелегко.



Поздравляем победителей и призёров:

I – Иванов Илья (1а), Дронова Анастасия (9 класс)
II- Кулаков Дмитрий (3б), Пинегин Михаил (7б), Араев Иван (7а)



III – Бабина Софья (3а), Литвинов Владимир (7а)

С небольшим отрывом по количеству набранных баллов выступили ребята: Тимофеев Арсений (4а), Матвеева Мария (6а), Тимофеева Анастасия (1б), Тимофеева Анна (7б), Седогин Михаил (4б), Маслякова Екатерина (5 класс), Фирсова Дарья (2 класс), Смирнова Анастасия (8 класс), Бабин Даниил (5 класс).

Благодарим ребят за участие!

До новых встреч на поэтическом соревновании и вперед—к новым победам!



Весна—это время защиты проектов научно-исследовательской деятельности в рамках Научного общества учащихся (НОУ).

Традиционно в этом учебном году ребята и начальной, и основной школы подготовили интересные работы. Были темы: «Условия прорастания семян», «Правильное сочетание продуктов для здорового питания», «Роль компьютерных игр в жизни современного ученика 3-его класса: комплексный взгляд с точки зрения информатики, психологии и валеологии», «Как сделать бумагу из чеков», «Великолепие радуги», «Создание календаря событий средствами программы Microsoft PowerPoint. События Блокады Ленинграда», «искусство комплимента в русском и иностранных языках», «Шопинг: терапия или зависимость», «Тайна куклы», «Отцы и дети».



Итоги:

I—Михайлов Дмитрий (2 класс), Тимофеева Анна (7б), II—Тихонов Иван (4б), Фунтова Дарья (8 класс), III—Кулаков Дмитрий (3б), Ковалева Ксения (7б), спецноминация «Культура русского языка» - Шупикова Дарья (6а).

7 апреля—Всемирный день здоровья. Этот праздник появился в далеком 1948 году, в день подписания устава Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Воспитательная система нашей школы называется «Остров здоровья», а значит ученики, их родители, педагоги, сотрудники школы— все ЗА здоровый образ жизни! Все компоненты ЗОЖ мы постарались затронуть, снимая видеоролики на школьный конкурс «Здорово быть здоровым!». В роликах ребята рассказывали нам о общих принципах ЗОЖ, о том, что приносит пользу и вред здоровью, приглашали на веселую танцевальную зарядку, динамическую паузу, делились с нами своими достижениями, своей любовью к спорту и физкультуре.

Итоги: I—2 класс, 7б,
II—1б, 1а, 6а,
III—3а, 3б, 6б

«В здоровом теле—здоровый дух!». Всё о спорте



II место—областные соревнования по ГТО.
Команда: Чекан Александр(76), Васенин Иван (9), Кряжев Никита(9), Ковалев Кирилл(8), Дюдина Валерия(9), Балаба Евгения(8), Тимофеева Анна (76), Ковалева Ксения(76)

Результаты Первенства города по настольному теннису (Открытая городская Спартакиада):

I место
Старшая группа:
I— Чекан Александр (76),
Александрова Софья (8)
II— Максимычев Ярослав (9)
III— Миронычева Вероника (76)
IV— Кряжев Никита (9)

I место
Младшая группа:
I— Жучков Виктор (5),
Короткая Ольга (4a)
II— Коновалов Александр (76),
Маслякова Екатерина (5)
VI— Симененко Дмитрий (4a)



25 февраля ученики начальной школы отмечали День здоровья соревнованиями по лыжам. Ребята получили полезные призы.

Итоги Первенства школы:
I—Зимин Ярослав, Железнова Елизавета (2), Ерастов Родион (4a), Михалицына Виктория (4б)
II— Михайлов Дмитрий, Володина Ева (2), Коляда Георгий (4a), Матюкова Анастасия (3a)



III - Исмагулин Кирилл, Степанова Юлия (2), Петрянин Иван, Шарадзе Софья (4Б)

I место—Первенство области по спорт. ориентированию (Открытая областная Спартакиада):
I -Лазарева Зоя, Назаров Илья (8),
III-Тимофеева Анна, Чекан Александр (76).

I место—Первенство области по волейболу

Команда: Назаров Илья (8), Коновалов Александр(76), Чекан Александр(76), Жучков Виктор(76),Короткая Ольга,(4a) Александрова Софья(9), Панышина Дарья(8), Миронычева Вероника (76)



III место—Первенство нижегородской области по настольному теннису (Открытая областная Спартакиада):

II –Александрова Софья (8),
III—Чекан Александр (76),
V—Максимычев Ярослав (9)

Это далеко не все спортивные достижения наших ребят! Следим за новостями.



«ВЕСНА, ПРИХОДИ!» ИЛИ ПРАЗДНОВАНИЕ МАСЛЕНИЦЫ



4 марта жители Острова Здоровья дружно провожали зиму и приветствовали весну. В этот солнечный день в Санаторно-лесной школе проводились масленичные гуляния с хороводами, танцами, играми, шутками и прибаутками! Самые удалые ученики нашей школы бились подушками и соревновались в перетягивании каната, прыжках в мешках. В гости к нам заходили скоморохи, Зимушка, ну и, конечно, Масленица! Закончились масленичные гуляния сжиганием чучела. Большая, нарядная соломенная Масленица полыхала, согревая всех нас своим теплом под дружное и громкое "Весна приди!"

Жарикова Екатерина Андреевна



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ НА ОСТРОВЕ ЗДОРОВЬЯ

Ежегодно перед ребятами стоит вопрос: «Как сделать так, чтобы учителя — женщины и девочки нашей школы этот день запомнили надолго?» Радовать и удивлять ребята нашей школы умеют!



5 марта в стенах школы прошла праздничная концертная программа «СанЛес+». На протяжении всего праздника зрители окунались в сценарии традиционных телевизионных шоу «Смак», «Пока все дома», «Армейский магазин» и многие другие.

«Джентльмен шоу» в исполнении джентльменов 2 класса сразу же покорило сердца прекрасных дам.

Ребята 4 «Б» класса удивили зрителей модными тенденциями сезона весна 2022года, а участники шоу «Голос дети» не оставили равнодушными ни одного присутствующего в зале.

«Бабушки-старушки» в исполнении учениц 6 «А» класса Матвеевой Марии и Сухаревой Кристины навяли ностальгию на зрителей старшего поколения, а «Модный приговор» в импровизации Аль-Хлиль Амиры, Вильгулевской Марии и Чипырина Ильи заставил весь зал посмеяться от души.

В заключении праздника зрители стали участниками интеллектуального



конкурса «Что? Где? Когда?» и всем пришлось поломать голову над загадками ведущих Седогина Михаила и Коляды Георгия.

Чипырина Анастасия Максимовна

И ЕЩЕ О НАШЕЙ ЖИЗНИ

Новости от наших друзей-партнеров— библиотеки им. С.В. Михалкова.

К 109-летию Сергея Михалкова в библиотеке прошли мероприятия. Ученики 1а и 2 классов с интересом слушали факты жизни и творчества писателя, листали его книги, рассматривали в витринах личные вещи Сергея Владимировича, привезенные в дар библиотеке членами семьи Михалковых - Кончаловских и, конечно, ушли с книгами любимого всеми автора, чтобы еще раз окунуться в удивительный мир его произведений.



В рамках Недели детской книги "Чтение на бис" и действующего проекта библиотеки им. С. В. Михалкова «Литература о реальности». 24 марта в библиотеке прошла встреча с писателем - лауреатом Международной литературной премии имени С.В. Михалкова Ольгой Валериевной Колпаковой —автором книг "Полынная ёлка", "Луч широкой стороной", "Сказка о Бяке и Буке" и др. На встрече присутствовали ученики нашей школы, которые с увлечением отвечали на вопросы, задавали их сами, смеялись, шутили вместе с автором книг, участвовали в играх. В зале царил веселая, задорная атмосфера доверия. Участники долго не отпускали писателя: каждый хотел задать свой вопрос, получить совет и конечно же автограф на память!



Прощание с азбукой 1а

14 апреля в центральной районной библиотеке им. Шевченко состоялся отборочный тур Чемпионата по чтению вслух среди старшеклассников «Страница 22». По правилам Чемпионата участники читают незнакомый текст в течение 1 минуты. Тур состоит из трех этапов. Технику чтения и артистизм чтецов оценивали авторитетное жюри по шестибальной системе. От нашей школы приняли участие ученицы 9 класса: Попова Пелагея и Дронова Анастасия.



Ученики 5 класса стали участниками Всероссийского молодежного флешмоба "Голубая лента-2022", посвященному Всемирному дню водных ресурсов.



«СПАСИБО, МОЙ РОДНОЙ!»

День Победы—один из самых главных праздников в нашей стране! Всероссийский конкурс сочинений «Без срока давности» проводится ежегодно в целях сохранения и увековечения памяти о событиях и жертвах Великой Отечественной войны. От нашей школы участвовало несколько ребят. Представляем вам одно из сочинений (в сокращении):



*Память, память,
Ты порой тревожно
Бьёшь по нервам, бешено
скользя,
Позабить такое невозможно,
Потому что забывать нельзя.
Нонна Гросс*

Да, время идет неумолимо вперед... Все труднее становится узнавать о войне, о тех страшных годах, которые были прожиты народом нашей страны. И нет той семьи в нашей стране, которую бы не коснулись события Великой Отечественной войны...

Совсем недавно мы разбирали документы нашей семьи... Разбирая содержимое коробки, папа рассказывал какие-то истории из жизни. Я узнала, что дедушке и бабушке присвоены звания «Ветеран труда», а дедушке - «Ветеран военной службы». Мне было очень интересно слушать, ведь бабушку я еще застала, а вот дедушку мне увидеть не довелось... И вот я наткнулась на один документ. Это была маленькая книжечка с дедушкиной фотографией. «Удостоверение», - прочитала я. Но читая дальше, я удивлялась все больше: «Предъявитель удостоверения имеет право на льготы и преимущества, установленные для бывших несовершеннолетних узников фашистских концлагерей,...созданных фашистами в период второй мировой войны».

- Папа, что это все значит? - спросила я.

- Это значит, что твоего дедушку и его семью немцы забрали в плен и хотели вывезти в Германию в концлагерь. Тогда ему было 12 лет - вот как тебе сейчас. - ответил папа.

Мы с мамой были очень удивлены, переглянулись и стали просить папу рассказать нам как все было.

- Понимаете, дедушка очень не любил об этом вспоминать, и тем более, рассказывать. Я очень мало, к сожалению, об этом знаю, - ответил папа. - Но есть один документ, написанный дедушкиной рукой. Это заявление в суд, в котором дедушке нужно было доказать, какого точно он года рождения, чтобы внести во все документы исправления, так как во время войны была сделана неверная запись. Дедушка Толя родился 20 октября 1931 года, а в паспорте был записан 1934 год. И еще в суде нужно было признать статус узника.

Вот что там было написано: «...я во время

Великой Отечественной войны жил в Брянской области Суземского района с. Ямное. Немцы ...сожгли село как партизанское, а моя семья вместе с другими мирными жителями села ушли в лес и жили в лесах с партизанами. Но в 1943 году немцы выгнали всех жителей из леса и увезли в г. Середина-Буда Сумской области. Там поместили нас во временный пересыльный концлагерь для содержания военнопленных и мирных граждан, со мной вместе были односельчане и жители других сёл... В этом лагере мы пробыли около двух месяцев, а потом погрузили нас в товарные вагоны и отправили в г. Дубна Ровенской области. Там мы находились под присмотром немцев, а взрослых гоняли на сельхозработы. Находились мы там до освобождения. В феврале 1944 года нас освободила Красная армия и мы вернулись домой в сожженное село Ямное, жили в землянках, восстанавливали дом»...

Прочитав все документы, мы долго молчали. А я подумала: «А ведь нас, моего папы и меня, могло бы не быть на этом свете, если бы Красная армия не освободила бы моего дедушку и его семью. Но самое страшное, как много бы пришлось им испытать, попав дальше в лагерь смерти в Германии».

...Со времени открытия первого концлагеря Дахау в 1933 году и по 1945 год через все лагеря смерти прошло около двадцати миллионов человек из тридцати стран мира. Около двенадцати миллионов человек погибли, а каждый пятый узник был ребенком! Очень страшно читать о тех зверствах, которые чинили нацисты в концлагерях. Люди для них были биологическим материалом, на котором они испытывали яды, душили в газовых камерах, сжигали, проводили «медицинские эксперименты» и запросто расстреливали. Издевательствам над людьми не было предела.

В память о погибших и выживших ежегодно 11 апреля во всем мире отмечается Международный день освобождения узников фашистских лагерей...Люди должны знать историю, помнить и делать все возможное, чтобы больше никогда человечество не испытывало всех ужасов фашизма!

Господи, какое счастье, что мой дедушка остался жив! И как жаль, очень жаль, что его сейчас нет рядом с нами. Я бы о многом могла бы расспросить его или просто посмотреть ему в глаза и сказать: «Спасибо, мой родной!».

Шуникова Дарья

«УЧИТЕЛЬ ГОДА-2022»

В гостях у редакции побывала Жарикова Екатерина Андреевна—учитель английского языка, которая успешно представила нашу школу на зональном этапе Всероссийского конкурса «Учитель года—2022».

*«A teacher's hand opens your mind,
touches a heart, shapes the future»*

- Екатерина Андреевна, наша школа впервые участвовала в конкурсе «Учитель года»?

- Да, в этом году нашей школе впервые выпала большая честь - участие во Всероссийском конкурсе "Учитель года 2022".

- Как Вы отнеслись к предложению принять участие?

- Мне предложили поучаствовать в школьном этапе. Конечно же, мне было очень приятно, ведь соревноваться в педагогическом мастерстве мне предстояло с сильнейшими педагогами нашей школы: Чипыриной Анастасией Максимовной, Климовой Татьяной Алексеевной, Сухаревой Ириной Николаевной, Дьяченко Ириной Сергеевной.

- Из каких этапов состояло школьное испытание?

- Я не ожидала победить, но решила подготовиться максимально хорошо, чтобы не упасть в грязь лицом перед коллегами-конкурсантами. Ребята из 6А класса тоже не подвели, и первое испытание школьного этапа мы провели замечательно, получив удовольствие от урока. На школьном этапе также проводились конкурсные испытания мастер-класс и самоанализ урока.

- Вы победили в школьном этапе. Что Вас ожидало дальше?

- Совершенно неожиданно для себя я вышла в следующий этап конкурса - зональный этап регионального этапа. Такое сложное название... Мне нужно было подготовить 2 испытания: классный час на экологическую тему и мастер-класс. Классный час "След человека" вы видели, я проводила его и для вас в честь праздника "День Земли", а мастер-класс

по английскому языку для учителей проводился в зале Департамента образования города Нижнего Новгорода. На этом этапе конкурса собрались учителя со всего города. Было очень волнительно. Однако, жюри посчитало моё выступление достойным и наша школа вышла в региональный этап, войдя в 15 лучших из 87 участников со

всей Нижегородской области.

- Что от Вас требовалось в полуфинале?

- Выйдя в полуфинал мне предстояло в кратчайшие сроки подготовить ещё один открытый урок и методическую мастерскую. С уроком мне помогли ученики 6А класса, а на методической мастерской я рассказывала о приемах, с помощью которых развиваю функциональную грамотность своих учеников на уроках английского языка.

К сожалению, в финал регионального конкурса я не вышла, однако, мои выступления понравились жюри и мне предложили вступить в региональное отделение сообщества учителей "Лидеры образования".

- Что Вам дало участие во Всероссийском конкурсе «Учитель года—2022»?

- Участие в конкурсе для меня - это уже большая победа. Победа над собой, своими страхами. Я очень многому научилась за это время, много нового для себя открыла, в том числе и по предмету. Думаю, что это не последний раз, когда нас пригласили участвовать в конкурсе "Учитель года" и я уверена, что мой последователь, учитель, который будет представлять нашу школу в конкурсе в будущем году сможет добиться больших успехов, чего я искренне желаю.

Я ни за что бы не справилась без помощи и поддержки учеников и коллег и особую благодарность я хочу выразить ребятам 7Б, 7А, 6А классов, Кириной Екатерине Вячеславовне, которая была со мной на всех выступлениях, которая много времени уделила подготовке презентаций, Сухаревой Ирине Николаевне, Волиной Вере Константиновне и, конечно же, Заричной Галине Аветировне, которые болели за меня всем сердцем, я это чувствовала и только благодаря им находила в себе силы идти дальше.

- Поздравляем Вас, Екатерина Андреевна и большое спасибо!

Редакция



«НИЖЕГОРОДСКИЕ ГРАМОТЕИ»

Ребята 7-х классов: Тимофеева Анна, Араев Иван, Боков Кирилл, Мартьянов Роман приняли участие в региональном этапе Межрегионального фестиваля «Владимирские грамотеи приглашают...»-«Нижегородские грамотеи». Необходимо было командой выполнить три задания по русскому языку. Мы делимся с вами короткими стишками-«запоминалками», с помощью которых будет легче выучить правила по русскому языку. Отгадаете ли вы о каких правилах идет речь? В следующем номере вас ждет продолжение этой рубрики. Вы увидите фантазию-компьютерный рисунок на тему картины «Богатыри на распутье» в 2050 году, а также очень интересный и необычный рассказ «Один урок из школьной жизни», который состоит сплошь из фразеологизмов.

1. Запомните, что в этих трех словах
Две буквы Н мы пишем постоянно:
Оловянный, стеклянный, деревянный!

2. «Цыц!» - цыкнул на цыпленка
На цыпочках цыган.

3. «Ё» мы найдем в суффиксе «-ёр»,
Например «ухажёр», «дирижёр»,
Но не перепутай с «мажор»!

4. Если НЕ с глаголом будешь слитно ты писать,
То грамотным тебе не стать!

5. В предложениях перед союзами А и НО
Запятую ставить обязательно!

6. «Уж замуж невтерпёж!» -
Твердит сестрица,
Ей мягкий знак и здесь порою снится.
Но в этих трех словах
Не нужен он никак!

Мартьянов Роман, Боков Кирилл

ВИТАМИННЫЙ САЛАТ. Кулинарная рубрика

Продолжаем нашу кулинарную рубрику. За окном весна, а значит наш организм страдает от недостатка витаминов! А может у вас нет сил готовить что-то грандиозное? А вдруг нагрянули гости? Поэтому я предлагаю приготовить легкий, простой и полезный салат. Казалось бы, обычные ингредиенты, но добавим в него «изюминку» - авокадо. И наш обычный салат заиграет по-новому.

Итак, вам понадобится:

Помидор 1-2 шт.

Огурец –2-3 шт.



Авокадо—1 шт.
Листья салата
Оливковое масло
Соль

Овощи
намыть, нарезать
крупно в салатник,
заправить салат
оливковым маслом,
добавить соль по
вкусу, перемешать.

Легкий и полезный перекус или «выручайка» для встречи гостей, или

дополнение к основному блюду—готово!

Присылайте свои оригинальные и полезные рецепты в нашу кулинарную рубрику.

Приятного аппетита!



*Миронычева
Вероника*

Газета Санаторно-лесной школы «Остров Здоровья» №2(17)•22

Над номером работали: Жарикова Екатерина Андреевна, Чипырина Анастасия Максимовна, Сухарева Ирина Николаевна, Сорокин Иван, Сухарева Кристина, Подольская Мария, Миронычева Вероника, фото—Сухарева И.Н., Бабин А.И., Жарикова Е.А., Чипырина А.М., Панышина А.С., Шупикова Д., <https://vk.com/public202632743>, <https://vk.com/michalkovlib>

Выпуск №2(17). Выходит один раз в четверть.

Адрес редакции: 603144, г. Нижний Новгород, Анкудиновское шоссе, 24. Тел.: (831) 465-01-02

e-mail: sanlesnaya@mail.ru, В контакте: <https://vk.com/public202632743>