

# ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ

*Остров Здоровья, созданный нами, есть в Океане Жизнь  
Светлой Любовью укрыт от цунами, ты за него держись!  
В жизни хватает боли и горя. Радости – меньше подчас,  
Остров Здоровья, Счастья Большого в каждом живет из нас!*



## ГАЗЕТА САНАТОРНО-ЛЕСНОЙ ШКОЛЫ



### В НОМЕРЕ:

БЕГУЩАЯ СТРОКА. НОВОСТИ	2
«В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ-ЗДОРОВЫЙ ДУХ!». ВСЕ О СПОРТЕ	3
РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЯРМАРКА—ДЛЯ «ТЕРРИТОРИИ ДОБРА»	4
ЭКО-УРОК «С ЗАБОТОЙ О ПРИРОДЕ»	5
«УМ, ВЕЗЕНИЕ И ТЕРПЕНИЕ»	5
НАШИ ТАЛАНТЫ	6
ИМБИРНОЕ ПЕЧЕНЬЕ. КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС	6

Кто такие волонтеры? Мы уже знаем о них не понаслышке. Это добровольцы, безвозмездно помогающие другим, которые участвуют в различных мероприятиях и оказывают помощь тем, кто в ней нуждается.

Пожилые люди, инвалиды, болеющие или попавшие в беду люди, маленькие дети, которые живут в домах малютки или детских домах, в хосписах, многодетные семьи—все эти категории людей нуждаются в помощи!

У нас уже большой опыт сотрудничества с волонтерскими организациями.

Теперь такое сообщество есть и в нашей школе. По инициативе директора и старшекласников школы создан волонтерский отряд «Перемены начинаются с нас!» (Попова Пелагея, Дюдина Валерия, Дронова Анастасия, Дороватовская Виктория, Горина Вероника, Абрамян Милена, Вильгулевская Мария)

24 декабря первой акцией команды волонтеров стала школьная благотворительная «Рождественская Ярмарка». Каждый класс получил задание, с которым успешно справился. На Ярмарке можно было приобрести огромное раз-

нообразии разных сладостей, напитков и вкусностей, поучаствовать в беспроигрышной лотерее с суперпризами, приобрести сувениры и новогодние украшения, подарочные пакеты, можно было даже погадать и послушать песни под гитару!

В результате такой акции все собранные средства отправлены в Нижегородскую региональную общественную организацию социальной поддержки и защиты пожилых людей и инвалидов "Территория добра". Теперь это наши новые друзья! Так как подобное сотрудничество обязательно продолжится!

Подробнее о «Территория добра» вы можете узнать на странице 4. Вы найдете фотоотчет с «Рождественской Ярмарки».

Я, ты, он, она -  
Вместе целая страна!  
Наш отряд—одна семья,  
Счет у нас—сто тысяч Я!  
Мы трудились, как могли,  
Радость жизни сберегли,  
Открывай скорее дверь,  
В наши силы ты поверь!

**Волонтерский отряд «Перемена»**

## БЕГУЩАЯ СТРОКА. Новости

В рамках декадника по безопасности дорожного движения «Засветись», которое организовал ГИБДД нижегородской области, несколько ребята 6а, 6б, 7а, 7б классов (Кузнецов Никита, Тимофеева Анна, Ковалева Ксения, Чипырин Илья, Исайчева Версалина) приняли участие в областном конкурсе «Дети. Дорога. Безопасность.»

В рамках декадника поучаствовали и с танцевальным флешмобом в конкурсе «Светись всегда! Светись везде!» (Миронычева Вероника, Подольская Мария, Кузнецов Никита, Шарапова Валентина, Шевелева Кира, Рассоленко Никифор, Сухарева Кристина, Маркова Дарья, Маркова Полина (6а, 6б, 7б)).



*Рисунок Ковалевой Ксении*

Поздравляя учителей с их профессиональным праздником, выиграли конкурс школьных стенгазет, который организовали наши давние друзья: ОНФ (Народный фронт) и волонтерская организация «Мы вместе». За победу нам подарили большую пробковую доску!

Ни один праздник не обходится без традиционной выставки-артгалереи. Творчеством мы отметили День учителя, День матери и Новый год.

### ПОСВЯЩЕНИЕ В ЖИТЕЛЕЙ ОСТРОВА ЗДОРОВЬЯ

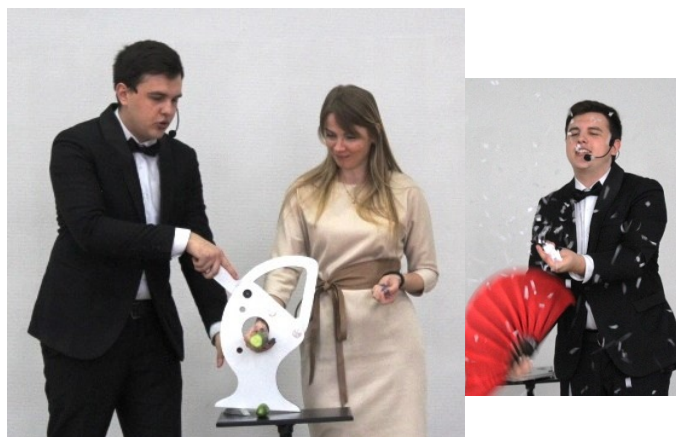


*Физкультминутка с Доктором Острова Здоровья*



*Арт-галерея «С днем матери!»*

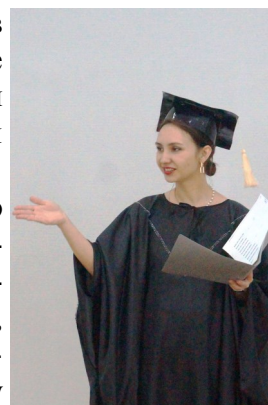
В прошлом учебном году победителями школьной воспитательной системы «Остров здоровья» стали 4а и 6а классы. В качестве сюрприза в гости был приглашен иллюзионист Роман Логванов. Сказать, что он удивил ребят — не сказать ничего! Суперфокусы, искрометный юмор и даже мастер-класс, в результате которого теперь ребята могут удивить любого, — всё это подарило победителям настоящий праздник! Желаем всем ученикам школы не отставать и достигать новых вершин в вопросах успеваемости и внеурочной деятельности!



*Фокусы от Романа Логванова*

Наша школа — это «Остров здоровья». По традиции все первоклашки прошли «Посвящение в жителей Острова здоровья».

Посвящение — это особый праздник, на котором ребята играли с Доктором Острова в веселые игры, танцевали с ним и пели песни. После — дали клятву быть здоровыми самому Хранителю Острова!



*Хранитель Острова*

Так как мы — ЗА здоровый образ жизни, после клятвы всем новоиспеченным островитянам торжественно вручили по коробке сока.

## «В здоровом теле—здоровый дух!». Всё о спорте

**Спорт—неотъемлемая часть здорового образа жизни. В первом полугодии состоялось много соревнований. Расскажем вам о результатах.**



**Команда соревнований по шашкам**

Александра входили в состав команды. Бабин Даниил занял **1 место** на 3 доске и Пузанков Матвей – **1 место** на 2 доске.

Команда (4а, 5, 6а, 7а, 7б): Емец Антон, Шарадзе Давид, Грачев Максим, Никулин Егор, Тимофеева Анна, Ковалева Ксения, Маслякова Екатерина, Короткая Ольга завоевали **2 место** в Городских соревнованиях по пионерболу.

В Городских соревнованиях по волейболу ребят ждал тот же успех: **2 место!** Чекан Александр, Жучков Виктор, Коновалов Александр, Грачев Максим, Короткая Ольга, Панышина Дарья, Мироничева Вероника, Александрова Софья входили в состав команды (4а, 6а, 7б, 8,9).



**Соревнования по волейболу**

Перед вами результаты Первенства школы по футболу: **I – 7б, 5, II – 6б, 4а, III – 7а, 3а, IV – 6а, 3б, V – 4б**

### 10 интересных фактов о футболе:

1. Бразилия—единственная страна, участвовавшая во всех Чемпионатах мира по футболу.
2. Шеффилд—первый футбольный клуб
3. Дэмьен Мори забил самый быстрый гол в истории
4. Диего Марадона забил «гол столетия»
5. Тренировки на стадионе Уэмбли в Англии были запрещены
6. Арбитры дважды показывали красную карточку сами себе
7. Пинеиро—рекорсмен по голам, забитым в свои ворота
8. Самый длинный матч играли с 1 по 3 августа 1981 года.
9. Лев Яшин был футбольным и хоккейным вратарем МСААУ
10. Игра запрещена в 6 странах мира.

**Информация с сайта top10a.ru  
Мироничева Вероника**

С 16 по 20 декабря на городецкой базе отдыха «Изумрудное» состоялся Всероссийский Фестиваль по мини-футболу. Это турнир прошел в рамках проекта «Мини-футбол в школы». Старшая группа заняла **13 место**, младшая—**5 место** из 29 команд. *Игорь Сурин (3б класс): «Поездка мне очень понравилась! Было много ребят из разных городов. Игры были 2 раза в день, все играли хорошо. Мне понравился спортзал и бассейн, вкусная еда! Я рад был представлять нашу школу на этих соревнованиях!»*



**Бабин Даниил, Папотин Кирилл, Чернигин Артем, Курагин Алексей, Худяков Данила, Кузнецов Никита, Сурин Игорь, Рыкин Георгий, Аль-Хлиль Мохамед**



**Сноровихин Андрей, Кузнецов Никита, Шустов Степан, Коновалов Александр, Купоросов Кирилл, Чекан Семен, Шарадзе Давид, Папотин Кирилл, Сурин Игорь, Курагин Алексей**

Команда в составе: Купоросов Кирилл, Никулин Егор, Емец Антон, Варсеев Иван завоевали **I место** в Городских соревнованиях по стритболу! А команда: Чекан Александр, Назаров Илья, Иевлиев Илья, Кряжев Никита, Пономарева Евгений, Коновалов Александр принесли **III место** в Городских соревнованиях по баскетболу.



**ЗАЖИГАЙС-ПАТИ!** В преддверии Нового года в школе состоялась взрывная «ЗажигАйс Party»! Это был квест, который предполагал прохождение нескольких станций по школе с выполнением интересных заданий: «Новогодний караоке», «Письмо Деду Морозу», «Зимние забавы (фанты)», «Загадки», «Puzzle», «Повтори движение». Было и колдовство коварной и очень стильной Бабы-Яги, и задания от нечистой силы, и, конечно, хоровод и игры у елки с главными героями— Дедом Морозом и Снегурочкой! *Сухарева Кристина: «Квест получился очень веселым и праздничным, мы любим квесты! Все классы активно бегали по станциям, настроение— отличное! Надеюсь, будут еще!»*



## РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЯРМАРКА—ДЛЯ «ТЕРРИТОРИИ ДОБРА»

Нижегородская региональная общественная организация социальной поддержки и защиты пожилых людей и инвалидов "Территория добра" - ставит перед собой задачу: сделать мир добрее и доказать, что доброе возможно везде! Члены организации посещают дома престарелых, устраивают праздники жителям, дарят сладкие подарки (собранные благодаря неравнодушным людям) и, что немаловажно, - теплое общение. Они стараются помочь необходимыми гигиеническими средствами и медикаментами, передают в дома коляски, ходунки, также помогают с индивидуальными запросами (например, собрать деньги на операцию). Организаторы посещают дома-интернаты для престарелых и инвалидов с 2012 года.

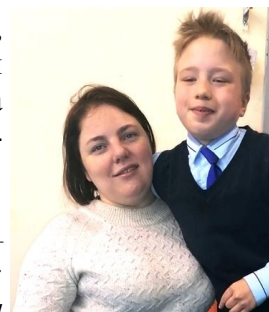
Аудитория "Территории добра" - это пожилые люди и люди с ограниченными возможностями здоровья, живущие в домах престарелых, а также в домах ветеранов.

На данный момент, под постоянной опекой находятся жители 31 дома престарелых Нижегородской области.

[https://vk.com/territoriay\\_dobra](https://vk.com/territoriay_dobra)

Ольга Смирнова—  
председатель организации:

*«Дорогие организаторы и участники Благотворительной Ярмарки! Переполюют чувства! Столько было теплого общения, вкусного печенья и доброго отношения! Спасибо каждому из вас от души! Дети купали печенье и дарили его мне. Многие ребята подходили просто обнять и сказать добрые слова. Отзывчивые, чуткие и добрые учителя! Воспитанные и искренние ученики! В вашей школе— атмосфера прекрасной и дружной семьи! Поэтому совсем не хотелось уходить. Пусть добро вернется вам, сбудутся мечты, а рядом будут теплые, добрые, любящие люди! Большое спасибо за радушный прием и талантливую организацию Доброго Дела!»*



## ЭКО-УРОК «С ЗАБОТОЙ О ПРИРОДЕ»

*Мы продолжаем сотрудничество с волонтерской организацией «Мы вместе» и народным фронтом ОНФ.*

Осенью в 3а классе прошёл урок «С заботой о природе», который провели активисты организации МолодежкаОНФ в рамках Всероссийской акции "Сохраним Лес".

Тема мероприятия была: какие экологические проблемы есть перед людьми сегодня, как можно помочь природе и что для этого нужно стараться сделать.



Ребята познакомились с различными видами сортировки отходов, узнали какие существуют экологические мероприятия. Кульминацией урока стала посадка саженцев на территории школы. Урок был полезен и теоретически и практически!

С нетерпением ждем новых мероприятий и уроков от наших постоянных друзей.

*Информация и фотографии с сайта: [https://vk.com/muvmeste\\_nn](https://vk.com/muvmeste_nn)*



## «УМ, ВЕЗЕНИЕ И ТЕРПЕНИЕ...»

*Во Всероссийской олимпиаде школьников наши ученики принимают участие далеко не первый год.*

По шести общеобразовательным предметам (математика, физика, информатика, химия, биология, астрономия) олимпиады проводились в онлайн-формате на платформе Образовательного центра «Сириус».

В этот раз в школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников приняли участие 75 человек, на муниципальном уровне прошли: Никулин Егор (7а)—информатика, Ильичев Кирилл (8 класс)—ОБЖ и английский язык, Камваво Георгий (8 класс)—литература, Александрова София (9 класс)—обществознание, Дороватовская Виктория (9 класс)—русский язык.



В гостях у редакции побывал Кирилл Ильичев и рассказал о своих ощущениях и планах.

- *Кирилл, ты участвовал в нескольких олимпиадах, в каких олимпиадах конкретно?*
- Я принимал участие во всех олимпиадах, кроме

русского и литературы.

- Верил ли ты, что сможешь достичь таких результатов?

- Не верил, но очень хотел попробовать.

- Почему выбрал олимпиады именно по этим предметам?

- По этим предметам я неплохо учусь.

- Олимпиада по какому предмету тебе понравилась больше всего и почему?

- Больше всех мне понравилась олимпиада по химии из-за необычного подхода к заданиям.

- Собираешься ли ты дальше принимать участие в олимпиадах?

- Да, конечно.

- Как ты думаешь, какими качествами должен обладать ученик, чтобы победить в олимпиаде?

- Умом, конечно, везением и терпением.

- Кирилл, спасибо тебе, желаем дальнейших успехов! Какие бы ты дал рекомендации, пожелания участникам олимпиад?

- Главная рекомендация для всех участников олимпиад—верить в свои силы и возможности, а также не бояться нового и непонятного. Ребята, участвуйте там, где вы либо имеете знания, либо где вы хотите проверить свои знания и навыки.

*Сорокин Иван*

## НАШИ ТАЛАНТЫ

«Мы вместе» - это всероссийский проект, направленный на развитие единого воспитательного пространства России. Это проект ДДТ им. В.П. Чкалова, в котором нам посчастливилось принять участие.

В рамках проекта видеоролик «Дача М.П. Дмитриева» Сухаревой Кристины ба занял **III место** в конкурсе «Я горжусь тобой, Россия!», такой же результат у ролика Шустова Степана «Я горжусь своим прадедом!» в конкурсе «Сын. Отец. Отечество», два видеоролика «Подарок для мамы» и «Мама, улыбнись!» (ролики ба класса) тоже заняли **III место** и диплом участника соответственно, в конкурсе «Материнская слава».



Ученики 6-х классов на фоне развалин дачи М.П. Дмитриева

Районное метод. объединение учителей начальной школы Приокского района организовало районный конкурс чтецов «Школьные годы чудесные»: **I место** - Пузанков Матвей и Исаева Николь 1а (на фото), **II место** - Горячева Мария и Писцова Александра 4а, Михайлов Дмитрий 2 кл., Климарева Ксения 3а, **III место** - Себельдина Елизавета 1б, Фирсова Дарья 2 кл., Кулаков Дмитрий 2 кл., участие - Бодрова Мария 4б.

В школе №34 Приокского района при поддержке Администрации Приокского района прошел Открытый конкурс чтецов «Под счастливой звездой»:

**Дипломант III степени**—Иевлева Виктория 4б (на фото), участник—Смирнова Дарья.



## ИМБИРНОЕ ПЕЧЕНЬЕ. Кулинарный мастер-класс

*В этом номере мы открываем новую рубрику! Сегодня это кулинарный мастер-класс. Благодаря которому вы научитесь удивлять гостей на любой праздник вкуснейшим имбирным печеньем.*

Итак, поехали....



В глубокую миску помещаем 20г сливочного масла, добавляем 2 ст.л. тростникового сахара, 3 ст.л. молока и 2 ст. л. жидкого меда. Ставим на водяную баню и перемешиваем содержимое венчиком до тех пор, пока смесь не станет однородной. Просеиваем 250 г муки, добавляем 0,5 ч.л. разрыхлителя, 2 ч.л. молотого имбиря, 2 ч. л. корицы, 0,5 ч.л. соли, перемешиваем. Добавляем 1 яйцо. Начинаем перемешивать тесто вилкой, добавляем жидкие ингредиенты с водяной бани, продолжаем перемешивать вилкой.

Когда консистенция теста позволит, берем его в руки и начинаем вымешивать на доске. Включаем духовку, чтобы она заранее разогрелась до 180

градусов. В это время приступаем к созданию печенья. Припыляем рабочую поверхность мукой и раскатываем тесто в пласт толщиной около 5 мм. Вырезаем из раскатанного теста печенье разнообразной формы, можно воспользоваться готовыми формочками. Выкладываем печенье на противень, застеленный бумагой для выпечки таким образом, чтобы фигурки не касались друг друга. Отправляем готовое печенье в духовку на 10-15 минут.

Пока печенье выпекается, приготовим глазурь для украшения. Потребуется 225 г сахарной пудры, 2 яичных белка, одна столовая ложка лимонного сока. Взбиваем все ингредиенты миксером, пока не получим консистенцию густой сметаны. Даем белковой глазури постоять 10 минут, помещаем глазурь в кулинарный мешок, либо в полиэтиленовый пакет с отрезанным уголком. Вынимаем печенье из духовки, даем ему остыть, украшаем приготовленной глазурью.



*Миронычева Вероника*

Газета Санаторно-лесной школы «Остров Здоровья» №1(16) '22

Над номером работали: Вахрамеева Ирина Николаевна, Сорокин Иван, Сухарева Кристина, Подольская Мария, Миронычева Вероника, фото—Вахрамеева И.Н., Бабин А.И., [https://vk.com/muvmeste\\_nn](https://vk.com/muvmeste_nn), Миронычева Вероника, рисунки: Ковалева Ксения, Шупикова Дарья, Кузнецов Никита.

Выпуск №1(16). Выходит один раз в четверть.

Адрес редакции: 603144, г. Нижний Новгород, Анкудиновское шоссе, 24. Тел.: (831) 465-01-02

e-mail: [sanlesnaya@mail.ru](mailto:sanlesnaya@mail.ru), Инстаграм: [sanlesnaya\\_nn](https://vk.com/public202632743), В контакте: <https://vk.com/public202632743>