

ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ

ГАЗЕТА САНАТОРНО-ЛЕСНОЙ ШКОЛЫ



В КУРСЕ ШКОЛЬНЫХ СОБЫТИЙ

Перед вами, дорогие читатели, новый выпуск школьной газеты «Остров Здоровья»! Немало времени прошло с даты выхода предыдущего номера. Предлагаем вам окунуться вместе с нами в мир событий нашего «Острова»!

В середине сентября традиционно состоялось «Посвящение в жителей Острова Здоровья». Первоклассники играли с доктором в игру «Полезное и вредное», слушали наказ от учителя, пели песню и танцевали, дали клятву быть здоровыми Хранителю Острова и подкрепились молоком!



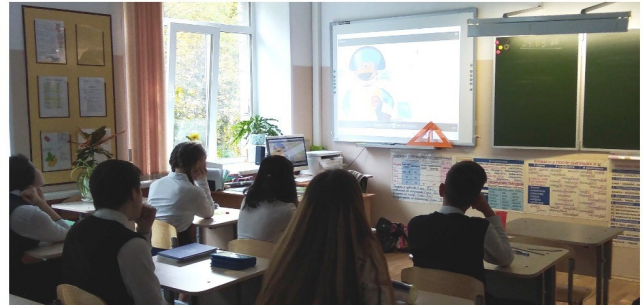
Ученики нашей школы приняли участие в благотворительной акции «Подари улыбку» от волонтерской организации. Акция приурочена ко Дню пожилого человека, который отмечается 1 октября.

Открытки, созданные своими руками, с искренними, трогательными пожеланиями и добрыми словами были отправлены пожилым людям, которым помогали волонтеры во время пандемии и пожилым пациентам больниц города.



В этом учебном году продолжилась традиция проведения уроков безопасности, так как знание ПДД является основой профилактики травматизма, связанного с нарушением правил дорожного движения. Темой первого урока стала «Разметка», следующего — «Светофор». Ребята слушают важ-

ную информацию, смотрят мультфильм, играют в игры и отгадывают викторины, получая призы.



Главный праздник октября — День Учителя. Всем педагогам школы был сделан особый подарок — это юмористический видеожурнал. В фойе состоялся традиционный арт-тендер «Учитель — это звучит гордо!». Наибольшее количество баллов набрали рисунки 1 класса, 3Б, 5А и 6Б.

От редакции.



В НОМЕРЕ:

В курсе школьных событий	1
В курсе спортивных событий	2
«В Нижнем — потрясающие закаты!»	3
Плюсы и минусы дистанционного обучения	4
Всероссийская олимпиада школьников	5

В КУРСЕ СПОРТИВНЫХ СОБЫТИЙ

В первой четверти прошло Первенство школы по легкой атлетике. Перед вами таблица результатов:

КЛАСС	МЕСТО	ВРЕМЯ
2А	1	1,22
4	1	1,22
5А	1	1,17
9	1	1,07
6Б	2	1,20
7	2	1,10
3Б	3	1,23
5Б	3	1,22
8	3	1,14
2Б	4	1,26
6А	4	1,30
3А	5	1,31

В октябре состоялся Кубок школы по волейболу - I тур, в котором приняли участие сборная педагогов и сборная 6-9 классов. Итог соревнования: 1:1—ничья! Будем следить за событиями.

На сайте школы прошло голосование за лучший рисунок спортивной эмблемы класса. По итогам голосования места распределились следующим образом:

I—5Б
II—2А
III—3А

Поздравляем! Все участники очень постарались, выбор был сложным. Все работы примут участие в городском конкурсе рисунков эмблем Спартакиады.



Мировые рекорды в легкой атлетике:

Самый быстрый бегун

Самым быстрым бегуном в мире до недавнего времени был ямайский бегун Усейн — обладатель мирового рекорда в беге на 100 м - 9.58 с.

Самый длинный прыжок с шестом

Самый длинный прыжок с шестом исполнил Американец Марк Райт. Он преодолел высоту 4 м

Интересные факты о легкой атлетике:

1. Днем рождения легкой атлетики считается 776 год до н. э., когда в Древней Греции прошли первые соревнования по бегу в рамках Олимпийских игр.
2. Двукратный Олимпийский чемпион 1996 и 2000 годов в беге на 10 000 метров Хайле Гебреселасси из Эфиопии отличается особой осанкой во время бега. Его левая рука прижата ближе к телу, чем правая, и необычно изогнута. Атлет объясняет это тем, что в детстве каждое утро пробегал 10 километров по пути в школу, а вечером столько же обратно домой, держа учебники именно в левой руке.
3. На первых семи Олимпиадах длина марафона всё время менялась в пределах от 40 до 42,75 км. Современный стандарт в 42 километра 195 метров был установлен по дистанции Лондонских игр 1908 года. Некруглое число даже не связано с переводом единиц: в британской системе оно равняется 26 милям и 385 ярдам. Организаторы изначально ориентировались на 26 миль от Виндзорского замка до Олимпийского стадиона, а оставшиеся ярды — это путь по самому стадиону до королевской ложи.

Самый дальний прыжок в длину
Самый дальний прыжок в длину
исполнил легкоатлет Карл Льюис.
Он прыгнул в длину 97 метров



Сорокин Иван—5Б

В НИЖНЕМ—ПОТРЯСАЮЩИЕ ЗАКАТЫ!

Нижний Новгород основан в 1221 году. Совсем скоро наступит 2021 год. О чем это мы? А о том, что в следующем году наш город будет отмечать 800-летие! Наш ждут масштабные многочисленные мероприятия. Мы тоже не обходим стороной это событие, готовимся уже сейчас. Перед вами интервью с Смирновой Екатериной Васильевной – учителем английского и испанского языков «Санаторно-лесной школы». А о чем мы говорили с Екатериной Васильевной, вы узнаете далее.

- Екатерина Васильевна, откуда Вы родом?

- Я - из города Мурманск, это самый большой город, расположенный за северным полярным кругом

- Как Вы попали в Нижний Новгород?

- Моя мама родом из нижегородской области, из города Урень. Все свое детство я ездила в Урень на лето, так как в Мурманске холодное лето и, чтобы погреться и набраться сил, наесться витаминов, мы каждое лето приезжали сюда. Заезжали в Нижний Новгород, гуляли по его улицам, посещали достопримечательности. Город всегда оставлял у меня очень хорошее впечатление.

- Как Вы остались в Нижнем Новгороде?

- Когда мне исполнилось 16 лет, в 11 классе я долго не думала, куда поступать. Моя любовь к английскому языку, положительное впечатление о городе привели к тому, что я поступила в Нижегородский университет имени Добролюбова и проучилась 5 лет. В Нижнем Новгороде я прожила уже 13 лет.

- Это значит, Вы в Нижнем с 2007 года. Каким город Вам показался тогда? Можете рассказать о первых впечатлениях о жизни в Нижнем Новгороде.

- Первое впечатление, когда я начала здесь жить, было не самым хорошим. Прежде всего меня впечатлили набитые пассажирами маршрутки, угрюмые люди и первые полгода я привыкала к ритму жизни, мне было очень грустно, хотелось вернуться назад, в свой родной город, через полгода я поняла, что не все

так плохо, были хорошие моменты, Нижний Новгород очень красивый город, здесь есть потрясающие люди, у меня появились друзья.

- Какое в Нижнем Новгороде Ваше любимое место или места?

- У меня много любимых мест в городе. Прежде всего это улица Минина, на котором

находится лингвистический университет, о котором я вспоминаю с большим теплом и любовью. Верхневолжская набережная, по которой мы гуляли после пар. Кремль, естественно. Набережная Федоровского. Все любимые места в верхней части города, потому что именно оттуда видны потрясающие закаты Нижнего! Это отдельная тема для восхищения. Нижегородские закаты – одни из красивейших закатов в мире!

- Чем отличается Нижний Новгород от вашего родного города?

- Во-первых, здесь намного теплее. В Мурманске достаточно тяжелый климат. Зимой там не очень холодно зимой, но никогда не бывает тепло летом. Поэтому мурманчане даже шутят, на вопрос «Что ты делал летом?» обычно отвечают: «Этот день я проспал!» Лето там бывает крайне мало.

Нижегородцы более прямолинейны, часто говорят то, что думают, не всегда это приятно, но это не самая плохая черта.

В Мурманске нет трамваев! Первое время я постоянно каталась на трамваях. Я просто сидела и наслаждалась поездкой в трамвае!

- В преддверии 800-летия Нижнего Новгорода, что бы Вы пожелали нижегородцам?

- Ценить свою историю, культуру! Быть доброжелательными к приезжим людям, туристам, так как из этого складывается впечатления о городе.

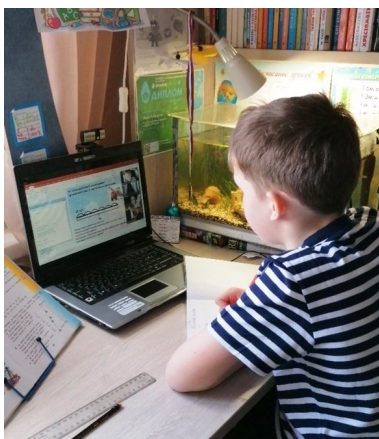


**Сухарева Кристина—5 А,
Вахрамеева Ирина Николаевна**

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

Совсем скоро закончится 2020 год. Он был необычным для всех нас! Пожалуй, главное событие—это дистанционное обучение. Попробуем найти плюсы и минусы сложившейся ситуации.

Многие ребята считают, что такой вид обучения позволяет постоянно находиться рядом с семьей и просто быть дома, в родных стенах, но, к сожалению, не видишься с друзьями (только во время Zoom-конференций) и



порой дома становится скучно. К плюсам относятся и отсутствие необходимости носить школьную форму, но иногда из-за ограниченности времени конференции получаются длинные перемены, которые проходят в ожидании следующего урока.

Своим мнением на это счет поделилась Жарикова Екатерина Андреевна—учитель английского языка: «Дистанционное обучение - это вынужденная мера, на которую нам приходится идти, заботясь о здоровье общества. Конечно, детям очень тяжело морально настроиться на обучение, когда вокруг столько соблазнов: расслабиться и поваляться еще немного в теплой постели, или включить любимый мультфильм по телевизору, или пойти погулять, пока никто не видит. Но ребята в 6, 7, 8 классах уже достаточно взрослые и понимают, что их будущее зависит от качества их образования и большинство из них все-таки могут организовать себя и с правильным настроением включиться в работу».

Еще одна проблема, с которой приходится сталкиваться ученикам на дистанционном обучении - недостаток общения со сверстниками. Дети скучают по одноклассникам и учителям, по особой атмосфере школы, но осознание своей ответственности за свое здоровье и здоровье своих близких помогает им не падать духом и искать новые способы общения, тем более современные компьютерные технологии предлагают разные варианты общения не выходя из дома.

Введение дистанционного обучения для

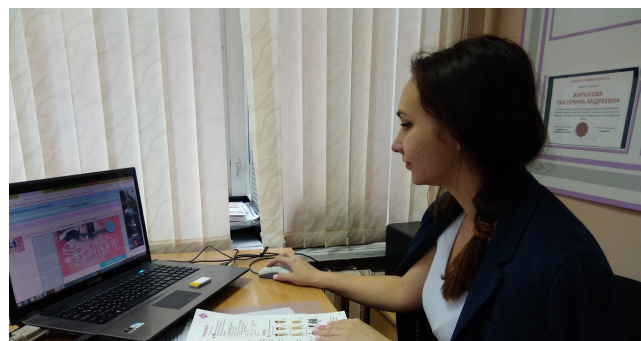
учителей тоже стало непростым испытанием - традиционная педагогика стала практически невозможной и пандемия бросила нам вызов: "Меняйтесь! Учитесь!" Учителя придумывают новые методики и средства обучения, осваивают компьютерные программы, подтягивают свою компьютерную грамотность до профессионального уровня.

Конечно, сейчас мы переживаем кризис: старое невозможно использовать, новое непонятно и страшно, но не стоит забывать, что любой кризис - это возможности: создавать, учиться, побороть свой лень и страх, а значит - развиваться!

На любую ситуацию всегда можно смотреть с разных сторон: кто-то предпочитает расстраиваться и унывать, но я вам посоветую во всем искать и находить новые возможности, учиться. Какие положительные моменты мы можем найти в дистанционном обучении?

1. Мы меньше рискуем заразиться и заболеть.
2. Мы больше времени проводим с нашей семьей.
3. Нам не нужно в пасмурное дождливое утро мерзнуть, дожидаясь автобуса и стоять в пробке.
4. Мы учимся и приобретаем бесценный опыт, который обязательно сделает нас сильнее.

Берегите свое здоровье! Пользуйтесь возможностями и не забывайте поговорку: «Если жизнь подкидывает вам кислые лимоны, то почему бы не сделать из них лимонад?»



Нам компьютер—окно в мир знаний,
До учебы—рукой подать...

Мы не думали, не гадали,

Что по школе так будем скучать!

К переменам привыкнуть сложно,

Но стараться мы дальше будем!

Есть и плюсы и минусы тоже,

Но мы этот «урок» не забудем! (И.Н. Вахрамеева)

*Аль-Хлиль Амира—6Б,
Жарикова Екатерина Андреевна*

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

Осень традиционно проводится школьный этап Всероссийской олимпиады школьников. В интеллектуальные соревнования включены 23 предмета. Олимпиада проходит в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и заключительный. В школьном этапе могут участвовать учащиеся, начиная с пятого класса (а по русскому языку и математике—с четвертого). Чтобы попасть на каждый следующий уровень, нужно преодолеть порог баллов. Муниципальный этап предусмотрен для учащихся 7-11 классов, а в региональном и заключительном могут участвовать школьники 9-11 классов. Хорошие результаты на заключительном этапе Всероссийской олимпиады школьников дают льготы при поступлении: от дополнительных баллов за ЕГЭ или портфолио до зачисления без экзаменов в профильные вузы. (<https://admgor.nnov.ru/Gorod/Napravleniya-raboty/Obrazovanie/vos>)

Поздравляем ребят, которые прошли на муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников:

Ряд учеников отлично проявили свои знания, набрав

Английский язык	Ильичев Кирилл	7 класс
	Пудеев Иван	9 класс
Биология	Ильичев Кирилл	7 класс
	Седогин Вячеслав	8 класс
	Боков Денис	8 класс
	Дюдина Валерия	8 класс
	Кочанова Валерия	9 класс
	Занозин Андрей	9 класс
География	Ильичев Кирилл	7 класс
	Ярополов Степан	7 класс
	Боков Денис	8 класс
	Кочанова Валерия	9 класс
История	Ильичев Кирилл	7 класс

большое количество баллов, некоторые—в нескольких олимпиадах:

4 класс: Сулиманов Руслан. 5А: Грачев Максим, Чипырин Илья, Костров Алексей, Матвеева Мария, Ушакова Мария, Шупикова Дарья. 5Б: Горячев Дмитрий, Купоросов Кирилл, Боголепов Кирилл, Платонычев Александр. 6А: Пономарев Евгений, Мартыанов Роман, Литвинов Владимир, Елистратова Ксения, Никулин Егор, Абрамян Милена. 6Б: Тимофеева Анна, Ковалева Ксения, Шарадзе Давид, Подольская Мария, Аль-Хлиль Амира. 7 класс: Зарницына Дарья. 8 класс: Попова Пелагея. Так держать!

Юным

Полыхает лес багряный
Поменяло небо цвет,
Отшумело лето, желтый
Укрывает землю плед.
Отчий дом уже стал тесен,
Впереди дорога ждет,
И слова любимых песен
Эхо в поле разнесет.
Легкий дождь умоет землю,
Смоет пыльные следы,
Грустно и немного страшно,
Как в предчувствии беды.
Что там ждет за поворотом,
В новой жизни впереди?
Укрепи надеждой сердце
И смелее в путь иди!

*Муфазалов
Шамиль Венерович—
учитель истории*

Осень

Словно в золото одела
Осень все леса вокруг.
Журавли, собравшись клином,
Отправляются на юг.

Соловья мы больше с другом
Не услышим до весны,
Завыванья ветра в рощах
Так унылы и грустны.

Покупаться бы нам в речке,
Но вода уж холодна;
Посидеть бы на крыльчке -
Дождь полил, как из ведра.

Листья на дворе метёлкой
Будем весело сгребать,
А потом пить чай с вареньем,
Осень хмурую встречать.

Матвеева Мария, 5А класс

Газета Санаторно-лесной школы «Остров Здоровья» №1 (12) '20

Над номером работали: главный редактор Вахрамеева Ирина Николаевна, корреспонденты: Аль-Хлиль Амира, Сорокин Иван, Сухарева Кристина, Жарикова Екатерина Андреевна—учитель английского языка, фото—Смирнова Екатерина Васильевна, Чипырина Анастасия Максимовна, Шупикова Дарья, Вахрамеева Ирина Николаевна

Выпуск №1 (12). Выходит один раз в четверть. Адрес редакции: 603144, г. Нижний Новгород, Анкудиновское шоссе, 24. Тел.: (831) 465-01-02, e-mail: sanlesnaya@mail.ru