



# ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ



## ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ О событиях первой четверти

Первая учебная четверть принесла нам много интересных событий! Предлагаем вашему вниманию обзор главных новостей.

3 сентября – день солидарности в борьбе с терроризмом. В нашей школе состоялся информационный час в память о жертвах города Южной Осетии - Беслана. Мероприятие подготовили и провели Мальцева Ирина Геннадьевна и Герасимова Анастасия Геннадиевна – наши постоянные помощники-

Хранитель «Острова» раздаёт им молоко.

Это посвящение было особенным, ведь наш Хранитель пропал! Чтобы отыскать его понадобилась помощь (и это в начале осени!) Деда Мороза,



23 сентября в рамках недели безопасности прошёл единый классный час на тему правил дорожного движения. Ребята



смотрели мультфильм о дорожных знаках. Знания закрепила викторина.

Также стартовал конкурс рисунков для стенда по теме ПДД «Читаем добрую дорогу детства». Лучшие рисунки уже украшают стенд. Теперь уроки безопасности приняли регулярный характер. Темой октября стало: «Безопасность на обочине».



соседи из библиотеки им. Сергея Владимировича Михалкова.

19 сентября состоялось традиционное посвящение в жителей «Острова здоровья»!

Посвящение—это событие, которое проходит каждый год для всех новых учащихся нашей школы. Ученики произносят клятву, после этого наш

которого разбудили наши ребята, и даже поискового пса Зедана! Кинолог Сергей Андреевич со своим лохматым другом показали интересные трюки, после чего Зедан привел Хранителя.



### В ЭТОМ НОМЕРЕ:

- Главные новости 1-2
- «Засветись!», «Назад в прошлое», «Следуйте за музыкой!» 4
- «Мне нравится...» 5
- «Праздник книги» 6

Главный праздник октября—*день Учителя!* 4 числа состоялся праздничный концерт. Каждый педагог удостоился почетного звания, среди которых были: «Генератор творческих идей», «Через тернии к звездам», «Сердце отдаю детям», «Педагогический оптимизм», «Точность—вежливость королей». Волшебная шляпа прочитала мысли учителей. В про-

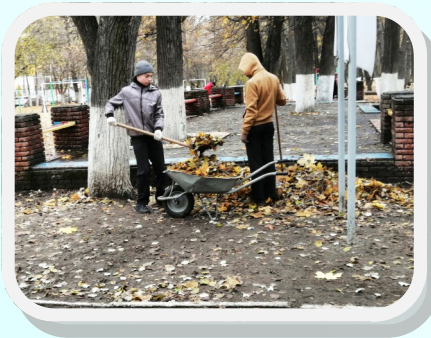


грамме концерта— заводные танцы от студии бального танца, трогательные стихотворения, в том числе забавная сценка в стихах—Простоквашино. В финале прозвучала зажигательная песня-переделка об учительской доле — «Зацепила»...



К празднику традиционно в школе прошел *арт-тендер* «Мы любим вас, учителя!». Каждый класс представил на выставку по рисунку, который прошел отбор на уровне класса. «Лучшие из лучших» украшали фойе школы.

В сентябре стартовал *осенний этап экологического проекта «Чистый двор»*. Огромная лесная пришкольная территория силами учеников под руководством Шамиля Венеровича Муфазалова приобрела иной вид: сухие листья и мусор убраны—основной трудоемкий процесс осенью.

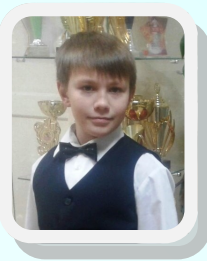
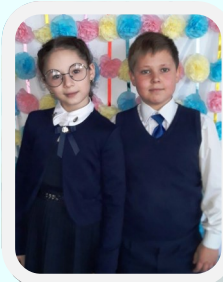


Прошла череда *олимпиад* по таким предметам, как: физика, география, русский и английский языки, литература, математика, биология, обществознание, история. Лидеры школы по количеству побед: Тюлин Олег и Ильичев Кирилл (6 класс), Рычкова Диана, Качурин Дмитрий (9 класс), Ландыш Ольга (8 класс), Абрамян Эрик (9 класс), Боков Денис (7 класс),

Липатова Анна (6 класс). У этих ребят лидирующие позиции в нескольких олимпиадах. Лидерами стали также: Кряжев Никита, Пудеев Иван, Ярополов Степан, Попова Пелагея, Кулакова Ксения, Безродных Богдан, Зарницына Дарья, Пономарев Евгений, Занозин Андрей, Кулева Полина, Дюдина Валерия, Седогин Вячеслав, Кулик Тимофей. На муниципальный этап прошли: Рычкова Диана, Боков Денис, Попова Пелагея. Занозин Андрей, Седогин Вячеслав, Кулик Тимофей. Молодцы! Удачи!

29 октября в школе №140 наши талантливые чтецы 3-4 классов, успешно прошедшие школьный этап, завоевали призовые места на *районном конкурсе «Когда читатель смеется»*.

**I место**—Бабин Даниил и Матичук Арина—3 класс;  
**I место**—Шалдин Никита—4Б;



**III место**—Загайнова Анна—4А.



### ВНИМАНИЕ!

На «Острове» проходит фотоконкурс:  
«Как прекрасен этот мир!»  
Фотографируйте и принимайте участие!

Номинации конкурса:

- пейзаж;
- животный мир;
- портрет;
- мои друзья
- вечная память;
- классный кадр (приз зрительских симпатий)

Победителей ждет слайд-шоу, фотовыставка в школе, призы.

Фотографии присылайте в электронном виде на почту:  
irina\_vah@mail.ru, подробности конкурса можно узнать  
в кабинете 73



ЭТО ИНТЕРЕСНО!

**ФАКТЫ О ШАШКАХ**

- До сих пор никто не знает, когда и кем были изобретены шашки. Согласно одной из древнегреческих легенд, шашки были придуманы богом Гермесом.
- Похожая на шашки игра была известна ещё в Древнем Египте.
- Первый в России чемпионат по шашкам состоялся ещё в 19-м веке, в 1896 году, а за два года это этого прошёл международный чемпионат мира.
- В средневековье церковь запрещала некоторые настольные игры, и под запретом одно время были даже шахматы. А вот шашки никогда не запрещались.
- Шашки были популярной игрой у средневекового рыцарского сословия. Считалось, что рыцарь должен хорошо уметь сражаться, танцевать и играть в шашки.
- Самым старым шашкам, обнаруженным археологами на территории современной России, около тысячи лет.
- В средневековых европейских княжествах шашки носили название «дамы».
- Существует оригинальная игра, вобравшая в себя черты шашек и шахмат. Она называется «шашматы».
- В мире проводятся соревнования по молниеносным шашкам. Отличием от обычных в данном случае является то, что критическое значение имеет время, и счёт идёт на секунды.



вания по молниеносным шашкам. Отличием от обычных в данном случае является то, что критическое значение имеет время, и счёт идёт на секунды.

*Материал подготовил  
Михеев Дмитрий, 8 класс*



**НОВОСТИ СПОРТА:**

18 сентября на «Острове» был проведён школьный турнир по шашкам.

Представляем итоги.

Старшая возрастная группа:

- ♦ Качурин Дмитрий, Рычкова Диана (9 класс) – 1 место,
- ♦ Чуликов Андрей, Дударева Татьяна (9 класс) - 2 место,
- ♦ Арамян Эрик (9 класс), Ландыш Ольга (8 класс) – 3 место.

Младшая возрастная группа:

- ♦ Пересада Максим (3 класс), Дюдина Валерия (7 класс) – 1 место,
- ♦ Бабин Даниил (3 класс), Лаушкина Александра (4а класс) – 2 место,
- ♦ Костров Алексей (4а класс), Абрамян Милена (5б класс) – 3 место.

24-25 сентября 2019 года в ДДТ им. В.П. Чкалова прошли городские лично-командные соревнования по

шашкам в рамках Открытой городской Спартакиады памяти Л.Б. Портного. Соревнования проводились по двум возрастным группам: младший возраст – 2006 г. р. – и младше; старший возраст – 2003-2005 г.р. Состав команды 5 человек: 3 мальчика и 2 девочки.



Результаты: старшая группа— **III место!**

Младшая—**IV место.**

**I место**—Бабин Даниил (3 класс), Качурин Дмитрий (9 класс). Поздравляем! Так держать!

Традиционно состоялось Первенство школы по пионерболу среди учеников 4-7 клас-

сов. По итогам: лидером стала команда 7 класса! II место—5б, III—6 класс.

Сборная школы 5б, 6,7 классов (Чекан Александр, Коновалов Александр, Савинова Дарья, Матюшина Алина, Балаба Евгений, Лазарева Зоя, Ивлеев Илья, Данилова Мария, Васенин Иван, Кряжев Никита) приняли участие в соревнованиях по пионерболу в рамках Открытой городской Спартакиады. Ребята привезли **II место!**



Также состоялось Первенство школы по волейболу среди команд 8 и 9 классов. 9 класс выиграл.

*От редакции.*

## «ЗАСВЕТИСЬ!»

С 21 октября по 20 ноября на территории Нижнего Новгорода проводятся информационно-агитационные мероприятия «Засветись!» с целью профилактики дорожно-транспортных происшествий. Особое внимание уделяется использованию световозвращающих элементов.

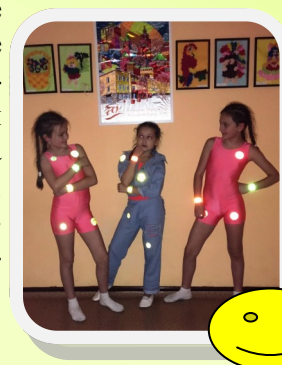
«По итогам 9 месяцев 2019 года с участием детей и подростков в возрасте до 16 лет в Нижнем Новгороде зарегистрировано 194 ДТП, в результате которых 215 несовершеннолетних получили ранения, из них 75 пострадавших участников дорожного движения являлись пешеходами. В результате дорожно-транспортных происшествий 10 детей-пешеходов получили телесные повреждения, не использовав световозвращающие элементы в темное время суток» (ОГИБДД).



По результатам опроса в начальной школе больше половины учащихся имеют световозвращающие элементы, но не все! В основной школе таких учеников меньше. Кроме регулярных уро-

ков безопасности (в том числе с просмотром видеороликов о светоотражателях), конкурса рисунков по ПДД для стенда, размещена информация на стендах для учеников и для родителей, в конце четверти состоялся танцевальный флеш-моб со светоотражателями, проводятся классные часы и «минутки безопасности» в конце уроков, планируется ежедневный мониторинг дежурными наличия световозвращающих элементов у учеников, покидающих школу в темное время суток, проведение агит-бригад по безопасности дорожного движения учащимися старшего звена для младших школьников. Рядом со школой осуществляет дежурство полицейский патруль.

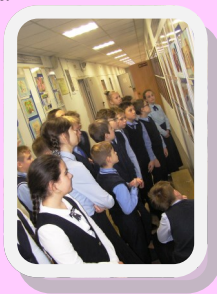
От редакции.



## НА 150 ЛЕТ НАЗАД!

На нашем «Острове» была организована выставка работ выдающегося фотохудожника 19 века - Андрея Осиповича Карелина. Для всех классов была проведена экскурсия, на которой я - Паньшина Анастасия, Тимофеева Анна и Ходжоян Ольга имели возможность попробовать себя в роли экскурсоводов. Я рассказывала об истории фотографии, о "Русском музее фотографий", находящемся в нашем городе. Девочки познакомили с биографией знаменитого фотохудожника и с его удивительными работами. У всех нас была уникальная возможность вернуться на 150 лет назад и увидеть, как жили люди, дети, чем занимались, что носили.

Удивительно, что некоторые игры живут по сей день («Угадай», «Жмурки»!)



Такие мероприятия расширяют знания и кругозор. Впереди нас ждут следующие экскурсии, в которых мы сможем узнать много новой и полезной информации!

**Отзыв составила Паньшина Анастасия—ученица 9 класса.**

На «Острове» возобновилась традиция проведения динамических перемен. О них нам рассказала **Екатерина Андреевна Жарикова—организатор:**

- Ежедневно после третьего урока мы с активом школы проводим динамические паузы для детей 1-4 классов и всех желающих размяться учеников 5-9 классов. Динамические паузы — это ритмичная физическая зарядка под веселую музыку и забавные песни. Всем известно, как полезна физическая разминка для любого человека, особенно после длительного сидения за партой. Ежедневно мы с ведущими динамических пауз подбираем комплекс упражнений, направленный

## СЛЕДУЙТЕ ЗА МУЗЫКОЙ!

на подержание здоровья опорно-двигательного аппарата и развития крупной моторики. Во время физических нагрузок сердцебиение человека ускоряется, что позволяет крови быстрее доставлять кислород до мозга, это помогает детям думать быстрее и лучше учиться. Нельзя недооценивать еще одну очень важную сторону: мы помогаем избавиться от накопившегося напряжения, поднимаем настроение на тахитим! Эти эффекты динамической паузы положительно сказываются на мотивации к обучению, доброжелательной обстановке в классе и школе. Самые любимые песни наших учеников: «Gummy bear» и «Арам-зам-зам». Всех желающих размяться и поднять себе настроение ждем в актовом зале ежедневно после третьего урока.

Следуйте за музыкой!



## «МНЕ НРАВИТСЯ ...»

### Фотообзор

Наш «Остров» славен не только успешными учениками и яркими мероприятиями, кружки тоже активно трудятся. В этой рубрике предлагаем вам побывать на некоторых занятиях. Это далеко не всё. В следующих номерах визиты продолжатся.



Платонычев Саиа, 4Б: «Квиллинг развивает мелкую моторику и работы, которые получаются—очень красивые! Раньше я ходил на кружок в другом месте, я рад, что в нашей школе есть квиллинг!»



Комендантова Ульяна, 4Б: «Мне очень понравилось, что мы рисовали пейзаж на улице! Я люблю рисовать, говорят, что у меня хорошо получается и я радуюсь результату»



Виниченко Давид, 3 класс: «Я люблю танцевать, особенно выступать и получать разные награды! Танцы—это круто!»



Аль-Хлиль Амира, 5Б: «Шахматы— «умная» игра, надо подумать, чтобы сделать верный ход. Я хотела развивать свой мозг, чтобы стать умнее.»

Пересада Максим, 3 класс: «С раннего детства со мной играл дедушка, поэтому мне очень нравятся шахматы!»



Шалдин Никита, 4Б: «У меня всегда была мечта стать чемпионом, защитником. Дзюдо помогает мне идти к моей цели.»



Короткая Ольга, 2Б: «Мне нравится петь и я очень люблю выступать! Я хочу, чтобы у меня был красивый голос!»



Подольская Мария, 5Б: «Я посещаю кружок испанского языка, чтобы получать новые знания, которые помогают в учебе. Нам объясняют непонятные термины и проблемы, возникшие на уроке.»

**ПРАЗДНИК КНИГИ  
«МОЕЙ БИБЛИОТЕКЕ—55!»**

Наши хорошие соседи - библиотека имени Сергея Владимировича Михалкова. И нам очень повезло! Эта библиотека является давним партнером и другом нашей школы.

Несколько учеников и педагогов побывали в качестве гостей на настоящем празднике! 24 октября библиотека отмечала 55-летний юбилей.

В фойе ДК «Созвездие» была организована выставка книг «Наш любимый. Михалков».

На сцене нас ждал праздничный концерт, на котором выступали детские коллективы: народные песни, стихи и инсценировки стихотворений Михалкова. Вел концерт Сергей Валентинович Колесников—актер, заслуженный артист РФ. Поздравили библиотеку представители от главы администрации Приокского района, директор департамента культуры Р. Я. Беагон, внук С.В. Михалкова—Е. А. Кончаловский, жена С.В. Михалкова—Ю. В. Субботина – Михалкова, Содружество библиотек им. С. В. Михалкова.

В финале всех ждал особый подарок: поэма «Дядя Степа», исполненная актером театра и кино Алексеем Демидовым под музыкальное сопровождение - струнной группы «String NN group+»



*Отзыв от главного редактора ученик 4Б  
Вахрамеевой И.Н.*

Библиотека часто проводит различные мероприятия, на которых присутствуют ученики нашей школы. Я постоянный читатель этой библиотеки. Мне нравится в ней, что там можно найти очень интересные книги и свежие выпуски журналов. 24 октября 2019 года библиотеке исполнилось 55 лет. В честь юбилея состоялся настоящий праздник для читателей. Я



был приглашён на торжество в качестве номинанта премии «Книга круче интернета». Подарок и грамоту мне вручал сам Егор Кончаловский, внук С. Михалкова, а также известный режиссёр. На празднике было много интересных и знаменитых гостей, а художник В. Чижиков (автор олимпийского Мишки) подарил библиотеке очень редкие книги. Я обязательно их прочитаю!

*Отзыв подготовил Сорокин Иван—*

Газета «Санаторно-лесной школы» №1 (9)

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Главный редактор: Вахрамеева И.Н.

Корреспонденты: Михеев Дмитрий, Орехов Роман –ученики 8 класса, Тюлин Олег—ученик 6 класса, Подольская Мария, Аль-Хлиль Амира—ученицы 5 класса, Сорокин Иван—ученик 4Б класса, Паньшина Анастасия—ученица 9 класса, Вахрамеева И.Н., Жарикова Е.А. Фоторепортеры: Михеев Дмитрий, Чекан Семен, фото: Бобковой Г.А., Вахрамеевой И.Н., Суриной К., Мальцевой И.Г., Шалдиной С.А., с сайта: ddt-chkalov.ru, [https://vk.com/sambo\\_prikaz](https://vk.com/sambo_prikaz)

Выпуск №1 (9). Выходит 1 раз в четверть.

Адрес редакции: 603144, г. Нижний Новгород, Анкудиновское шоссе, 24

Тел.: (831)465-01-02, e-mail: sanlesnaya@mail.ru

Подписано в печать: 5 ноября 2019 г.

Выход номера: 6 ноября 2019 г.