



“САНАТОРНО-
ЛЕСНАЯ ШКОЛА”

ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ

Выпуск 3 (7)

Апрель 2019



В ЭТОМ НОМЕРЕ:

«А ЧТО У НАС?» 3-4
Новостная рубрика

«ТОЛЬКО ВПЕРЕД» 5-6
Новости спорта

«НЕ СДАВАТЬСЯ!» 7
Интервью

«С ЛЮБОВЬЮ ШКОЛЕ!» 8-9
Фоторепортаж

«И Я ТАМ БЫЛ...» 10
Рубрика отзывов

«МИНУТКА НА ШУТКУ» 11
Спецрубрика

«Я ЛЮБЛЮ ЧИТАТЬ!» 12
Спецрубрика

«ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ» 13
Игротека

«ДЕНЬ ПОБЕДЫ В ГОРОДЕ» 14
Спецрубрика



СЛОВО РЕДАКЦИИ

Приветствуем, дорогой читатель!

Весна! Время обновлений, а значит и наша газета стала выглядеть по-новому. Апрельский номер получился праздничным.

Третья четверть—самая длинная в учебном году. Но несмотря на карантинные ограничения на «Острове» - много событий! Традиционно вы узнаете о новостях школы и спортивные новости. Также о событиях—в рубрике отзывов «И я там был...». Ребята из 7,8 классов поделились впечатлениями об экскурсии на телеканал «Волга» и туристско-краеведческой игре «Тайны старого города». Вы прочитаете интервью с ученицей 7 класса Ольгой Ландыш—спортсменкой, у которой уже немало побед в соревнованиях по лыжным гонкам. В «Фоторепортаже» вам покажут выставку подарков, созданных руками учеников, педагогов и родителей. Выставка проходит под лозунгом «С любовью школе». Встречайте новую рубрику «Минутка на шутку». Представляем вашему вниманию юмористические комиксы! Спецрубрика «Я люблю читать!» ко «Дню детской книги» включает в себя названия любимых литературных произведений ребят нашего «Острова» по результатам опроса. Отмечаем «День космонавтики в изготеке». Один из самых важных праздников мая— «День Победы»! В спецрубрике мы разместили информацию о местах в нашем городе, которые посещают нижегородцы и гости города в этот знаменательный день.

Над номером работали: Паньшина Анастасия, Михеев Дмитрий, Сухарева Кристина, Подольская Мария, Аль-Хлиль Амира, Кулакова Ксения, Тюлин Олег, Сорокин Иван, Вахрамеева Ирина Николаевна. Выражаем благодарность всем, кто содействовал созданию выпуска: администрации, педагогам, ученикам. Приятного прочтения!

С уважением, редакция газеты «Остров Здоровья».



«А ЧТО У НАС?»

НОВОСТНАЯ РУБРИКА

25 января - в честь 75-ой годовщины снятия блокады Ленинграда состоялся общешкольный классный час. Почти 900 дней ужаса и героизма во время войны! Ребята смотрели сюжет о тех страшных днях, слушали трагичные стихи, вспоминали дневник Тани Савичевой, звучал метроном.

В преддверии праздников: день Защитников Отечества и Международный Женский день на территории нашей школы состоялся необычный флешмоб. Учителя и ученики писали свои пожелания мужчинам и женщинам, мальчикам и девочкам на ярких атласных лентах, которыми затем опоясали стволы могучих деревьев во дворе школы. Целью флешмоба было — поднять настроение и сделать его по-настоящему праздничным всем, к кому относятся праздники.



В марте Нижегородская государственная академическая филармония им. М. Ростроповича представила нам сказку «В путь на машине времени». Мы смогли посетить королевство Музыки и спасти принцессу Викторину от козней коварного Советника.

В марте проходил школьный этап конкурса чистописания «Граф Каллиграф» среди учащихся начальной школы. В муниципальном этапе приняли участие: Петрухно Варвара (3Б), Коротков Александр (4Б), Ковалева Ксения (4Б), Сулиманов Руслан (2 класс), Смирнова Дарья (1А), Катышева Елизавета (1Б). Ребята получили дипломы участников.

7 марта женскую половину школы поздравляли артисты сказкой «Новые приключения Золушки или Путешествие кота Базиля». Приключения, действительно, получились новые, с современными танцами и песнями.



В течение февраля и марта в фойе школы традиционно проходили арт-кампания ко Дню защитника Отечества под лозунгом: «Мужество, доблесть и честь» и скетчбук к Международному женскому дню «Один день из Её жизни». Раскрывая свои творческие способности, художественные таланты, создавая праздничное настроение, ребята поздравили защитников Родины и всех девочек и женщин.



19 марта – в гимназии №53 состоялся муниципальный этап Всероссийского конкурса чтецов «Живая классика». В нем принимали участие – Алена Бабина (9 класс) с «Монологом Сонечки» М. Цветаевой и Диана Рычкова (8 класс) с «Маленьким Принцем» С.Экзюпери. I место заняла Бабина Алена, она прошла на региональный этап.



В марте в библиотеке им. Михалкова проходил конкурс рисунков и поделок «Старый чемодан», посвященный 55-летию библиотеки. 13 ребят из 1а, 3а, 6 классов приняли участие. Попова Пелагея заняла II место с рисунком «Всадник», получив диплом и книгу в подарок.



В районном этапе защиты проектов среди учащихся начальной школы «Малого научного общества» приняли участие ученики, успешно представившие свои проектные работы на школьном этапе: Логинов Александр и Лукичева Дарья (3А), Горячев Дмитрий (3Б), Тимофеева Анна (4Б). Все ребята были удостоены III места!

С 11 марта в школе проходила предметная неделя, в рамках которой ребята принимали активное участие в мероприятиях по английскому, русскому языкам, истории, а также – защищали проекты: «Что бы вы хотели знать о Великобритании» (9 класс), «Крым. Путешествие во времени» (8 класс), «Деревянный Нижний. Двухязычный путеводитель» (7класс), «Флора и фауна Камеруна» (5 класс). Наибольшее количество баллов получили ученики 9 класса! Ребята начальной школы поучаствовали в инсценировке басен А.И.Крылова, литературной гостиной «Строки, опаленные войной», викторине «В гос-

тах у сказки», игре-путешествии «Занимательное—рядом!», открытом уроке «Знатоки русского языка»



20 марта – свою любовь к школе проявляли талантливые учителя и ученики в творческих номерах концерта в актовом зале. В программе вечера: стихи педагогам и школе, танцевальные номера, вокальные (даже на испанском языке), сценка «Медосмотр», юмористическая зарисовка про школу, просмотр фотоальбомов «История школы», гимнастические номера.



В течение третьей четверти всей школой собирали макулатуру под лозунгом «Спаси дерево, помоги детям!» Благодарим всех, кто принял участие! Нам удалось собрать 1,5 тонны! Итоги по классам:

I— 2 класс (363 кг)

II— 3А (216 кг), 3Б (212 кг)

III— 7 класс (185 кг)

Больше всех сдали: Бабин Даниил (230!кг), Еремин Максим (132,5кг), Горяев Дмитрий (122кг), Ерастов Родион (90кг), Савинова Дарья (65кг), Моисеевы Сева и Тамара (по 60кг), Сноровихин Андрей (54кг)! Вырученные средства отправлены в Фонд «Нижегородский онкологический научный центр»



«ТОЛЬКО ВПЕРЕД!»

СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ

29 января в преддверии 115-летнего юбилея выдающегося летчика – Валерия Павловича Чкалова на базе ФОК «Щелоковский» прошли соревнования по лыжным гонкам в рамках Городской Открытой спартакиады среди школ-интернатов и детских домов. Поздравляем нашу школу с I местом! В личном первенстве: I – Ландыш Ольга (7 кл.), II – Кряжев Никита (6 кл.), III – Бабина Анастасия (7 кл.), Шарадзе Давид (4Б). А 13 февраля - на лыжной базе в поселке Дубравный состоялось Первенство нижегородской области по лыжным гонкам. I – Ландыш Ольга, II – Кряжев Никита, III – Шарадзе Давид, IV – Безродных Богдан (8 кл.), Иванова Виктория (7 кл.), V – Лазарева Зоя (5 кл.). Поздравляем!



Первоклашки приняли участие в забеге на лыжах, организованном спортивной школой—МБУ СШОР №5.

В феврале состоялся областной турнир по борьбе дзюдо памяти мастера спорта Дмитрия Кузнецова. I—Пересада Максим, Аль-Хлиль Мохаммед (2 кл.), II— Чернигин Артем (2 кл.). 16 марта в честь праздника – Дня Защитника Отечества в МБУ ДО ДС «Северная Звезда» прошло Городское Первенство по борьбе дзюдо. Аль-Хлиль Мохаммед занял III место!

В конце марта Ананьев Егор (5 кл.) в Открытом турнире по борьбе дзюдо стал победителем! I место!



В конце четверти на Щелоковском хуторе состоялось соревнование по лыжным гонкам среди учащихся 2, 3А, 3Б и 4Б классов. Итог: I – Шарадзе Давид (4Б), II— Грачев Максим (3А), III— Бочков Дмитрий (3Б). I—Петрова Дарья (3Б), II—Косарева Василиса (3Б)



В течение февраля проходили школьные соревнования по настольному теннису. Лидеры по школе: Судаков Артем-9кл., Безродных Богдан-8кл., Корнилов Сергей-7кл., Седогин Вячеслав-6кл., Араев Иван-4А, Костров Алексей-3А. Результаты в общешкольном соревновании: I - Корнилов Сергей, II - Седогин Вячеслав, III - Костров Алексей. 12 марта – в областном первенстве по настольному теннису Безродных Богдан и Фомичев Кирилл (8 класс) заняли IV место в командном соревновании, а Бабина Алена (9 класс) принесла призовое III место – в личном!

19 марта – в соревнованиях по настольному теннису в рамках Открытой городской спартакиады наша школа заняла III место в командном соревновании (и старшая и младшая возрастные группы). А Анастасия Паньшина—на III месте среди девушек!

Перед каникулами ученики 8, 9 классов и прошлые выпускники соревновались за Кубок школы по волейболу. Призовые места распределились следующим образом: I—8 класс, II—9 класс, III—выпускники.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ

Достоверно неизвестно, как появилось слово «теннис», но у историков и лингвистов есть несколько правдоподобных вариантов. К примеру, существует вероятность, что раньше в теннис играло 10 человек, по 5 человек в команде и именно от этого пошло название, ведь на английском «ten» – это десять. Другие уверяют, что название пошло от французского слова «tenez» - держать. Позднее игра приобрела название пинг-понг по характерному звуку мячика.



Настольный теннис—спортивная игра с мячом, в которой используют специальные ракетки и стол, разграниченный сеткой пополам.

Первое крупное соревнование между профессионалами состоялось в 1900 году. На соревнования в столицу Великобритании приехало около трех сотен игроков со всего света. Разные исторические документы указывают на несколько стран, в которых мог образоваться данный вид спорта: Китай, Индия, США. В 1926 году была образована международная федерация настольного тенниса—руководящий орган для всех международных организаций. С 1988 года этот вид спорта стал олимпийским. С 2015 года, а именно с 6 апреля, был утвержден Всемирный день настольного тенниса.

Как и в других видах спорта, в настольном теннисе выделяют лучших игроков. Первым из всех стал Ян Уве Вальднер в 1992 году.

В 1936 году на соревнованиях в Праге установили мировой рекорд длительности розыгрыша очка. Два спортсмена без перерыва обменивались ударами в течение 2-х часов; в 1983 году зафиксировали самую длинную по времени партию—143 часа 46 минут; во время игры шарик может разогнаться до 170 км/час.

Многочисленные исследования и тесты показали, что у любителей пинг-понга отличная реакция, а сам процесс игры укрепляет сердечно-сосудистую систему спортсмена.

Заметку подготовила Паньшина Анастасия—ученица 8 класса.

«НЕ СДАВАТЬСЯ!»

РУБРИКА «ИНТЕРВЬЮ»

Накануне Всемирного дня здоровья, который отмечается 7 апреля, мы пригласили в редакцию Ольгу Ландыш. Девочка, с такой красивой фамилией, уже добилась серьезных результатов в спорте, а именно в лыжных гонках. Как известно, где спорт—там здоровье. Поговорили мы с Ольгой о спорте и ее достижениях!



- Оля, как давно ты занимаешься лыжным видом спортом и почему выбрала именно этот вид?

- Лыжами я занимаюсь не так давно. Во 2 классе на физкультуре начались «лыжи». У меня неплохо получалось. С каждым уроком техника вырабатывалась. А в пятом классе предложили ходить на секцию. И мне очень понравилось. Тогда я сказала себе, что буду усердно тренироваться и добиваться успехов.

- Не мешает ли спорт учёбе?

- Я учусь в седьмом классе. Оценки у меня хорошие, 4 и 5. После уроков я иду на тренировку, а после тренировки делаю уроки. И занятия спортом мне никак не мешают.

- Где и как часто ты тренируешься?

- Тренировки у меня всегда проходят на территории «Щёлоковского хутора». Занимаюсь 3 или 4 раза в неделю.

- С какими трудностями встречаешься при занятиях?

- Иногда что-то не получается. Допустим, какой-нибудь вид бега. Но я никогда из-за этого не расстраиваюсь. Мне тренер говорит, как надо правильно делать, и я исправляю свои ошибки и пытаюсь их больше не допускать.

А иногда бывает: когда перетружусь, не хватает дыхания, и я устаю. Но чтобы это исправить я выполняю некоторые упражнения.

- Расскажи, пожалуйста, о наиболее значимых для тебя успехах.

- Конечно, это моё первое призовое место! Я его получила в 11 лет. Проходили эти соревнования на «Щёлоковском хуторе». И я заняла первое место. В 12 лет на соревнованиях я снова завоевала победу. В этом году я принимала участие в двух соревнованиях по лыжным гонкам, на которых я опять получила два первых места.

- Хотелось бы тебе связать свою жизнь с этим нелёгким видом спорта?

- Да, конечно! Мне бы хотелось быть успешной, стать чемпионом. Это моя мечта и я буду к ней стремиться!

- Что бы ты пожелала своим друзьям и одноклассникам?

- Прежде всего— поставить себе определённую цель. Не сдаваться и идти к ней!

- Спасибо, Оля, за интервью! Желаем тебе дальнейших успехов!

Интервью проводил Михеев Дмитрий—ученик 7 класса.



«С ЛЮБОВЬЮ ШКОЛЕ!»

ФОТОРЕПОРТАЖ

Апрель посвящен выставке «С любовью школе!» Именно с этим чувством выполнены своими руками (учеников, учителей и родителей) многочисленные подарки любимой школе. Наш юный экскурсовод из 2 класса Матичук Арина с особым мастерством проводила экскурсии по выставке.





Фоторепортаж Сухаревой Кристины—
ученицы 3А класса.

«И Я ТАМ БЫЛ...»

РУБРИКА ОТЗЫВОВ



Туристско-краеведческая игра

«Тайны старого города»

1 апреля эту игру провел «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий». В ней приняли участие ребята нашего класса. Это не первая игра, в которой мы участвуем. В этот раз маршрут был достаточно продолжительным, количество теоретических вопросов перевалило за 20, а кроме этого было необходимо выполнить практические задания по определению азимута и вязанию узлов. Но и это еще не все. Вместе с теоретическими вопросами было необходимо выполнить задания фотоориентирования и собрать спилс-карту (набор магнитных элементов в форме территориальных единиц) Нижегородской области. На все вопросы теоретической части и фотоориентирования мы смогли дать ответы, узлы были завязаны значительно лучше, чем во время прохождения аналогичного маршрута зимой, а результат сборки спилс-карты - одни из лучших среди всех команд. Команда 7 класса нашей школы заняла I место! Спасибо организаторам!

Отзыв Михеева Дмитрия—ученика 7 класса.

Экскурсия

на телеканал «Волга»

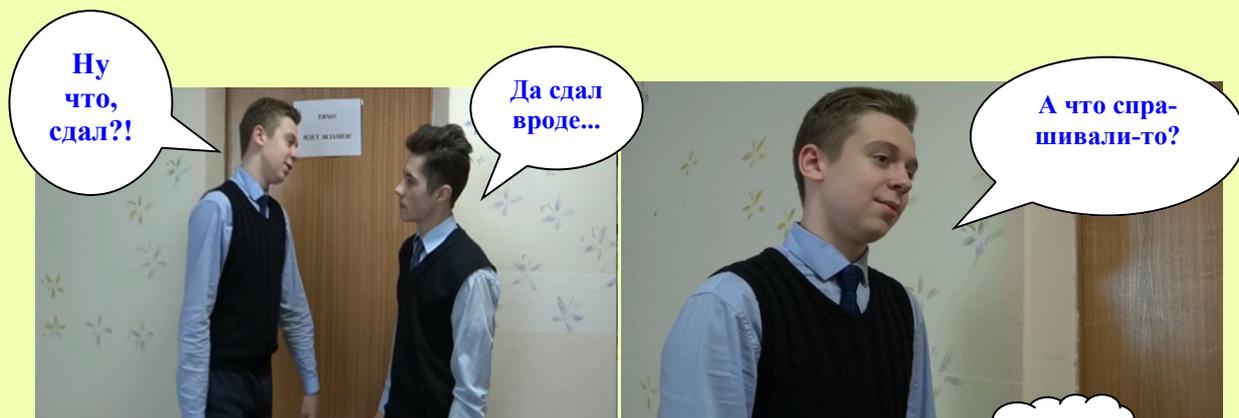
1 февраля корреспонденты «Школьных СМИ» посетили экскурсию по телекомпания «Волга». Это первая независимая коммерческая телекомпания с собственным вещанием из Нижнего Новгорода., которой уже больше 25 лет. Коммерческая—значит самостоятельная. На телевизоре она получила 21 кнопку. Во время экскурсии нам рассказали о принципе работы телевидения. Работа, как оказалось, очень кропотливая, но интересная! Мы были в разных отделах, в том числе и в гримерке, и у программы «Экипаж. Хроника происшествий»... Нам показали, как создается мультик, как происходит монтаж. У каждого сотрудника—своя задача, но все они—одна сплоченная команда. Много эмоций вызвала новостийная студия, мы провели там «фотосессию», побывав на месте ведущего, учились читать по телесуфлеру. Большое спасибо Анне Медведевой, которая знает «Волгу» «как свои пять пальцев». Мы вернулись вдохновленными, полными идей!

Отзыв Кулаковой Ксении—ученицы 8 класса.



«МИНУТКА НА ШУТКУ»

СПЕЦРУБРИКА



Над комиксом работал Тюлин Олег—ученик 5 класса.

«Я ЛЮБЛЮ ЧИТАТЬ!»

СПЕЦРУБРИКА

Юные корреспонденты газеты специально ко Дню детской книги (2 апреля) провели среди учеников нашей школы опрос на тему: «Твоя любимая книга». Перед вами произведения, которым читатели отдают предпочтение.



Опрос проводили Подольская Мария и Аль-Хлиль Амира—ученицы 4Б класса.

«ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ»

ИГРОТЕКА



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ, КОТОРЫХ ВЫ, СКОРЕЕ ВСЕГО, НЕ ЗНАЛИ:

В течение дня восход Солнца на орбите можно наблюдать шестнадцать раз, поэтому космонавты придерживаются условного «земного времени».

Пребывание в невесомости существенно снижает количество кальция в костях.

На орбите рост космонавтов увеличивается в среднем на 4-5 сантиметров, так как позвоночник, на который более не воздействует земная гравитация, распрямляется. Космонавт, проведший больше всего времени на орбите — Валерий Поляков. Его рекорд в 438 дней до сих пор не побит.

Самое долгое непрерывное пребывание в космосе — 14 месяцев. Этот рекорд также принадлежит Полякову, который всё это время провёл на борту российской орбитальной станции «Мир».

Большинство космонавтов поначалу страдает от «космической болезни», вызванной состоянием невесомости. Она выражается, в первую очередь, в тошноте и головокружении.

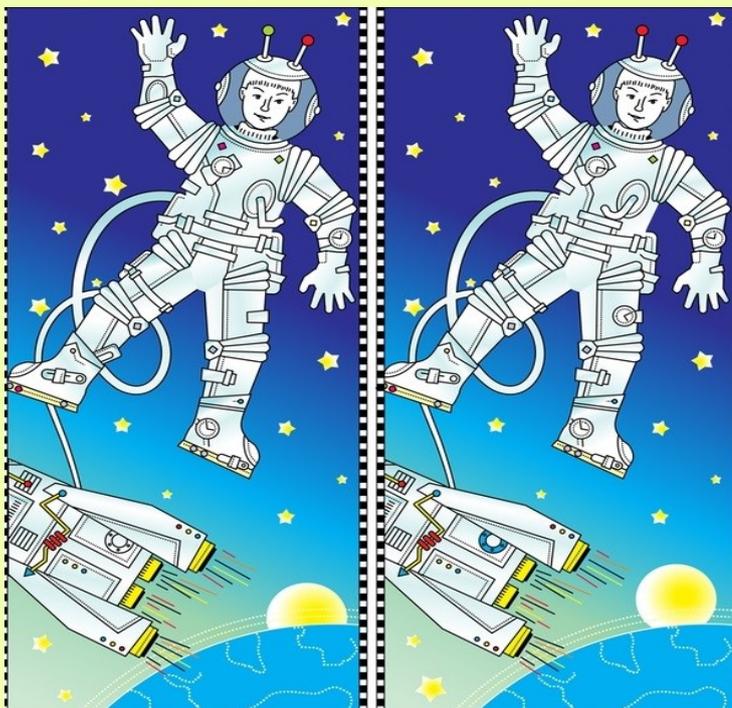
Космонавты, которые храпели на Земле, в космосе не храпят.

После возвращения на Землю многим космонавтам оказывается непросто заново привыкнуть к тому, что предметы падают вниз, а не продолжают болтаться рядом, если их отпустить.

При чистке зубов космонавтам приходится глотать пену от зубной пасты, поэтому паста у них специальная, условно съедобная.

https://vk.com/detifm?w=wall-18724321_40699

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



ФИЛВОРД КОСМОС

ЗАДАНИЕ: найди в каждой вертикали слово, связанное с КОСМОСОМ

К	Г	Е	У	Б	К	Д	П	П	Д
О	И	Т	В	И	С	Ы	Л	А	Ю
К	Л	Е	Е	С	А	Н	А	С	Ш
О	С	Л	Н	К	Т	Е	Н	Т	В
М	О	Е	Е	А	У	Г	Е	Р	О
Е	Л	С	Р	Ф	Р	О	Т	О	Р
Т	Н	К	А	А	Н	Н	А	Н	Б
А	Ц	О	Т	Н	О	Е	Г	А	И
Ц	Е	П	А	Д	Р	Б	О	В	Т
Е	Ю	Э	Ф	Р	С	О	Ц	Т	А

«ДЕНЬ ПОБЕДЫ В ГОРОДЕ»

СПЕЦРУБРИКА

Уважаемые читатели, в этой рубрике мы обращаемся к вам: «Как ваша семья проводит День Победы?» Может, вы имеете многолетнюю традицию, которая связывает несколько поколений? Вы ходите на салют? А может, участвуете в акции «Бессмертный полк»? Приносите свои истории в редакцию, самые интересные из них окажутся в следующем номере. А пока представляем вашему вниманию особые места в нашем городе, где можно почтить память павших.

Вечный огонь в Кремле

К 20-й годовщине Победы в 1964 году был создан памятный комплекс в честь горьковчан, погибших в годы Великой Отечественной войны.



Вечный огонь на площади Жукова

В самом центре площади Жукова находится мемориальный комплекс «Победа», открытие которого состоялось в 2000 году, в 55-ю годовщину разгрома фашистских захватчиков.



В 1980 году к 35-летию Победы в Великой Отечественной войне был открыт **монумент Славы павшим автозаводцам**.



Парк Победы на Нижневолжской набережной был основан в 1985 году в честь 40-летия победы в Великой Отечественной войне. В октябре 2012 года в Парке Победы была заложена аллея ветеранов.

Материал подготовлен совместно с Сорокиным Иваном—учеником 3Б класса.