

Уважаемые родители!

В связи с обострением ситуации по употреблению несовершеннолетними курительных смесей («спайсов») и с участившимися случаями летального исхода, прошу Вас быть предельно внимательными к своим детям.

Директор школы Г.А.Заричная

Курительные смеси

Информация для педагогов и родителей

Самые распространенные среди молодежи наркотики — курительные смеси JWH (план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, пальч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.), в состав которых входят синтетические каннабиноиды, их аналоги и производные, но в разы сильнее. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.

К курительным смесям относят спайсы (spice) — травяные смеси; "дизайнерские наркотики" — лабораторно модифицированные психоактивные вещества, не теряющие своих наркотических свойств после модификации; "соли для ванн" и другие растительно-синтетические смеси, которые маскируются также под стимуляторы роста растений, удобрения, средства против насекомых, смеси для приготовления энергетического напитка.

Изначально под травяными смесями подразумевались сборы, в состав которых входили компоненты психоактивных растений — вытяжки, сухие смеси. Это такие травы как шалфей предсказателей, голубой лотос, гавайская роза, багульник, белена, бузина и другие.

Травы смешивались в определенных пропорциях, чтобы получались смеси, различающиеся по силе эффекта и по действию (галлюциногенное, стимулирующее). В настоящее время при использовании травяных смесей используют синтетический наркотик, который разводят разными способами и наносят (опрыскивают) на "основу". Чаще всего, "основа" — обычная аптечная ромашка. Может быть, "мать и мачеха" или любая аптечная трава. Иногда для вязкости готовую основу перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Как правило, молодые потребители берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей — маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если Вы находите такую бутылочку с прожженной дыркой, это самый верный признак того, что ребенок употребляет курительные смеси). Также смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как

правило, держат при себе и от них исходит очень сильный неприятный запах. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

Синтетические курительные миксы — это наркотические вещества, которые с целью маскировки смешаны с особым образом обработанными в лабораторных условиях нейтральными основами, и в качестве основного активного компонента имеют синтетические каннабиноиды.

Основные типы смесей

Кристаллы, порошок (россыпь), мука, марки и твердые смеси — основные формы реализации курительных миксов.

Кристаллы - как правило, это полностью синтетические смеси, содержащие дизайнерские наркотики. Получили название из-за кристаллической структуры, напоминающей крупную соль. Как правило, продаются под видом соли для ванн или удобрения для растений.

Россыпь, spice, спайсы - травяная смесь (как правило, из цветков ромашки, клевера, пустырника) с нанесенным на нее синтетическим наркотиком.

Не слишком мелко размолотые, сохраняющие вид и структуру растительного сырья, это довольно сильные вещества (продавцы по силе действия подразделяют их на Silver — относительно слабые, Gold — средней активности, Diamond — самые сильные).

Несмотря на растительную маскировку, спайсы — полностью синтетические в части активного компонента, именно их часто прикрывают мифом "легальности".

Связано это с тем, что подобные "россыпи" изготавливают в кустарных лабораториях, где химик может таким образом изменить структуру молекулы психоактивного вещества, что оно будет совершенно новым, не входящим в перечень таковых и, соответственно, формально, по логике, не может быть отнесенным к наркотическим веществам.

Однако вещество, фактически, является наркотическим, и может быть признано аналогом или производным, что повлечет соответствующую ответственность, как за употребление, так и за сбыт, и за хранение.

Порошок (реагент, порох) - обычно самые мощные смеси. Это полностью синтетические курительные смеси, которые могут употребляться также же перорально.

Мука - может быть как растительным, так и синтетическим миксом. Изготавливается в виде мелкодисперсной пыли. Аналогичны порошкам.

Марки - небольшие, около 1 см площадью, кусочки бумаги, пропитанные синтетическим психоактивным веществом, аналогичным по действию ЛСД. Сильнодействующие. Употребляются внутрь, по 1 марке на дозу.

Твердые смеси - известны также под название "пластилин", "пластик". Растительные или полусинтетические смеси, в виде кусочков пластичного вещества.

Распространение "курительных смесей"

Покупают эти наркотики через интернет или у сверстников. Как правило, подросток заходит на известные сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или "аську", делает заказ. Ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему говорят, где забрать спрятанные наркотики. На слэнге — поднять закладку, найти клад.

Те же самые действия можно осуществлять ВКонтакте, в "Одноклассниках" и т.д. Зачастую, информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер "аськи", реже — телефон.

Для подростков это все представляется интересной игрой. Для того чтобы понять, что Ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее, как правило, не стирают. Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны, у них появляется деньги, новые телефоны, айпады, ноутбуки, они лучше одеваются. В их круге общения появляются более старшие подростки. Они становятся лидерами отрицательной направленности, увеличивается количество конфликтов с педагогами и сверстниками.

Из опыта: подросток, начавший торговать наркотиками, и использующий это занятие, как способ коммуникации со старшими и средство самоутверждение среди сверстников, никогда не откажется от этого занятия добровольно.

Признаки употребления смесей и других наркотиков

Из опыта: основная примета - подросток начинает пропускать уроки, у него падает успеваемость, он вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность, до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает выносить из дома вещи и деньги. Теряет чувство реальности, развивается паранойя.

Обкуренные подростки зимой зачастую собираются в подъездах и компьютерных клубах.

Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью. Причиной этих действий являются мощнейшие галлюцинации, которые могут напугать наркомана, дезориентировать его в пространстве либо просто привлечь в опасное место.

И еще. В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

Эффекты и внешние проявления употребления курительных смесей:

- сухой кашель (обжигает слизистую);
- сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
- мутный, либо покрасневший белок глаз (очень важный признак, наркоманы это знают, поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли);
- нарушение координации;
- дефекты речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- заторможенность мышления (паузы в разговоре, потеря темы разговора, долгое обдумывание ответа);
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);
- бледность;
- учащенный пульс;
- приступы смеха и неадекватное ситуации поведение.

Поскольку дозу просчитать очень трудно (разные продавцы, составы, формулы, концентрация), возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью - вплоть до потери сознания и смерти.

После употребления смесей в течение нескольких дней и дольше человек испытывает упадок общего физического состояния, неспособность к концентрации внимания, апатию (особенно, к работе и учебе), нарушение сна, перепады настроения из крайности в крайность.

Последствия употребления курительных смесей.

Сегодня вред курительных смесей можно даже не ставить под сомнение. Курительная смесь наносит страшный удар по здоровью человека. Так получается, что под ударом оказывается **ВСЬ** организм без исключения. Ведь ядовитые вещества попадают через легкие в кровь. А уже она разносит яд по всему человеческому телу. Разумеется, удар наносится и по печени. Пытаясь защитить остальной организм, она принимает немалую часть яда именно на себя, осаждая его в себе. Кроме того, капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к "основному центру управления", резко сужаются. В результате кровь просто не может снабжать мозг кислородом. Как и любые другие клетки, клетки мозга, лишенные кислорода, просто погибают. Мозг человека весьма чувствителен к недостатку кислорода, поэтому каждый сеанс курения спайса и других наркотиков приводит к гибели гигантского числа нервных клеток и нарушениям в работе центральной нервной системы. При длительном употреблении каннабиоидов этот эффект приводит к слабоумию, существенному снижению уровня интеллекта, неспособности решать элементарные умственные задания.

Кровь доставляет яд и к половым органам. В результате, многие люди, на протяжении нескольких лет активно курящие смеси, мучаются импотенцией. У девушек совершенно сбивается гормональный баланс - основным симптомом этого является изменение менструальных циклов. В ряде случаев это приводит к бесплодию.

Нередко в результате курения у человека возрастает артериальное давление. Причем возрастает настолько стремительно, что только опытный врач, прибывший через считанные минуты, сможет спасти его. Можно наблюдать выпадение волос.

Кроме этого, установлено, что при передозировке курительные смеси вызывают неуправляемое повышение температуры, печеночно-почечную недостаточность и отек мозга. Последний симптом становится патогенетическим звеном развития психозов и шизофрении.

Не стоит забывать — каждый организм индивидуален. И если один курил эту смесь пять-шесть раз, не имея никаких видимых (пока не имея!) последствий для организма и здоровья, это не значит, что у другого, первое же курение не окончится трагедией.

Что делать

1. Главный способ уберечь детей от употребления наркотиков, в частности от курительных смесей, это непрерывно воспитывать их в понимании, что:

- любой наркотик - это яд и смерть;
- любое предложение наркотика — это агрессия против тебя, твоего будущего;
- о любом предложении тебе наркотика надо немедленно сообщить родителям, учителю, школьному психологу;
- дружить надо с теми, кто не употребляет наркотики, настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики, курить, пить спиртное и не будут делать этого сами;

2. Уяснить самим, что более всего склонны начинать употреблять наркотики в школьном возрасте дети со следующими особенностями:

- не имеющие мотивации к учебной деятельности, центр интересов которых лежит вне школы, спорта, искусства, не имеющие увлечений и хобби;
- имеют слабую успеваемость, не делают домашних заданий, прогуливают уроки;
- эмоционально неустойчивые, раздражительные, агрессивные, склонные к плохому настроению (депрессии);
- имевшие в предыдущие годы синдром дефицита внимания и гиперактивности, наблюдавшиеся у детского невропатолога;
- неуверенные, переживающие разочарование в себе, в том числе - в первой подростковой любви;
- с низкой самооценкой (с «комплексом неполноценности»);
- утратившие чувство любви и эмоциональной привязанности к родителям и близким, утратившие доверие к ним, ставшие скрытными;
- уходящие из семьи «на улицу», предпочитающие часами гулять и общаться со сверстниками без какой-либо осмысленной деятельности, тем более со старшими по возрасту;
- начавшие курить, употреблять пиво, энергетические напитки и коктейли.

При выявлении у своего ребенка таких признаков неблагополучного развития немедленно обращайтесь к школьному психологу, к врачам и психологам в детско-подростковой наркологической службе (адреса указаны ниже) - необходимо как

можно быстрее вернуть вашему ребенку нормальное и успешное развитие его личности!

3. Никогда не оставляйте без своей реакции курение или употребление пива и энергетических коктейлей - они главные провокаторы возникновения зависимости от стимулирования и наркологических заболеваний уже в подростковом и юношеском возрасте.

Начавшееся у ребенка курение и употребление алкоголя лучше преодолевать вместе со специалистами. Не надейтесь, что это было один раз и все пройдет само собой.

4. Всегда знайте, где Ваш ребенок, что он делает и с кем. Безнадзорность - это следствие равнодушия к жизни ребенка, его достижений и неудач. Если его не оцените Вы, его оценят другие. Он будет там, где будет чувствовать себя комфортно, в компании себе подобных. Именно таких ищут продавцы наркотиков.

5. Вовремя распознать само начало потребления наркотиков:

- неадекватное настроение: немотивированная быстро возникающая веселость, переходящая в вялость (как бы сонливость) и заторможенность;
- обнаружение у ребенка состояния опьянения, но без запаха алкоголя;
- обнаружение у ребенка психологии потребителя наркотиков: "защита" или "оправдание" наркотиков и их потребителей самыми различными "доводами" (примерно так, как алкоголики "защищают" и "оправдывают" свой алкоголизм);
- необоснованные просьбы денег и траты денег непонятно на что;
- воровство денег в семье;
- задержание ребенка полицией в состоянии опьянения и проведение медицинского освидетельствования с подтверждением диагноза наркотического опьянения (ещё раз подчеркнем: последние самые опасные спайсы пока еще не обнаруживаются химическими анализами, поэтому для вас, как родителей, важным будет само подтверждение состояния опьянения ребенка при его задержании).

После выявления признаков начала употребления ребенком наркотиков (спайсов) надо тотчас без гнева и паники честно признать этот факт, и вместе со специалистами наркологической службы, школьным психологом и педагогами разработать и реализовать план помощи своему ребенку.