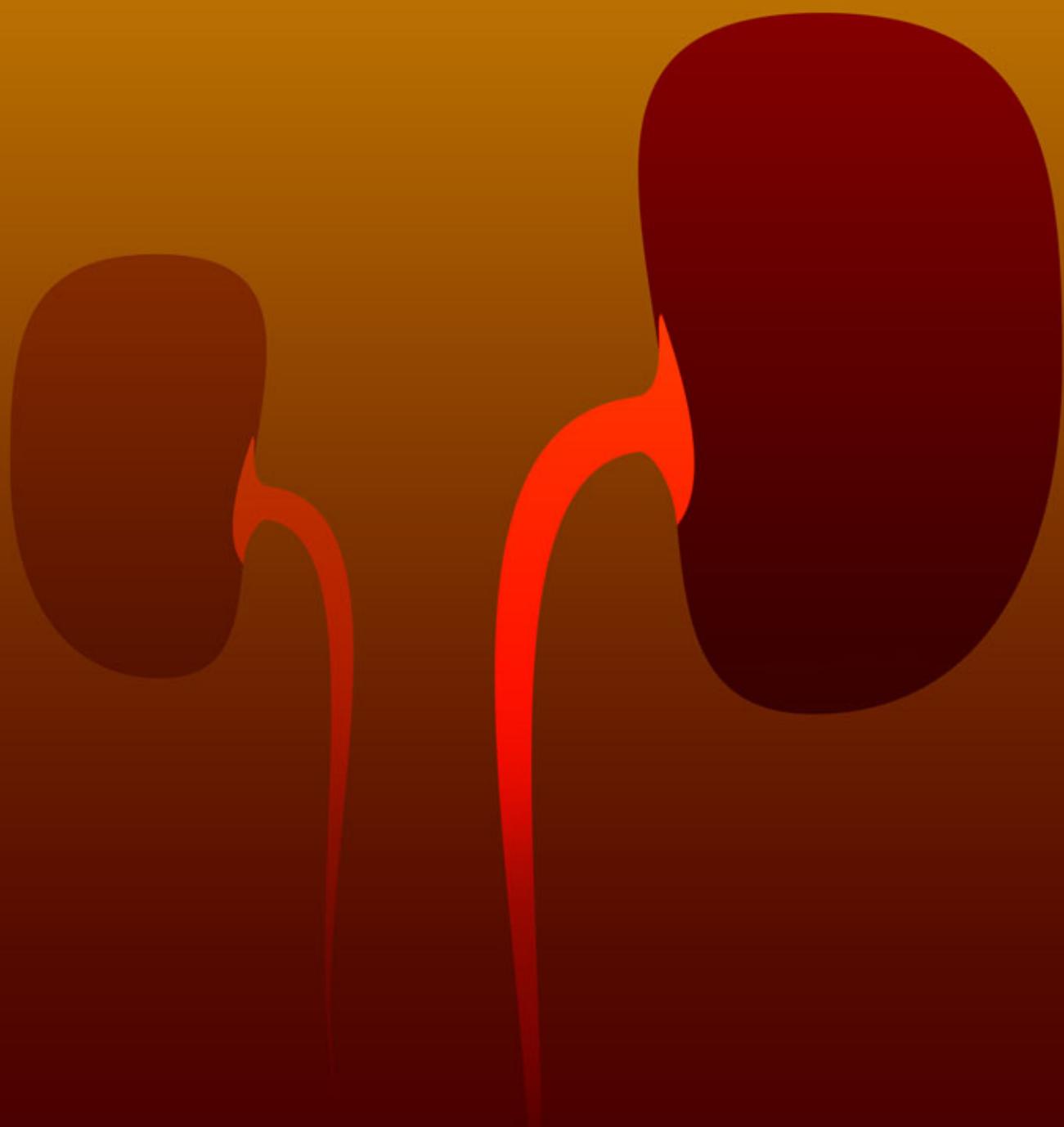


ДИЕТА

ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ





**ОГРАНИЧЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,
ИЗ КОТОРЫХ ОБРАЗУЮТСЯ
ОСАДОК И КАМНИ
В МОЧЕВЫХ ПУТЯХ**



ПРИ ОКСАЛАТНЫХ КАМНЯХ

СЛЕДУЕТ ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ, УВЕЛИЧИВАЮЩИЕ УРОВЕНЬ ЩАВЕЛЕВОЙ КИСЛОТЫ В МОЧЕ: ЩАВЕЛЬ, ШПИНАТ, КЛУБНИКА, СЛИВА, ШОКОЛАД, ОРЕХИ, СВЕКЛА, ЧЕРНЫЙ ЧАЙ



ПРИ УРАТНЫХ КАМНЯХ

ИСКЛЮЧАЮТСЯ ПРОДУКТЫ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПУРИНОВЫХ СОЕДИНЕНИЙ: ТЕЛЯТИНА, МЯСО ЦИПЛЯТ, МЯСНЫЕ И РЫБНЫЕ БУЛЬОНЫ, КОНСЕРВЫ, МЯСНЫЕ СУБПРОДУКТЫ, ПАШТЕТЫ, КОПЧЕНОСТИ



**ИЗМЕНЕНИЕ ЗА СЧЕТ ХАРАКТЕРА ПИТАНИЯ РЕАКЦИИ
МОЧИ (рН) В КИСЛУЮ ИЛИ ЩЕЛОЧНУЮ СТОРОНУ
ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВЫПАДЕНИЯ И ЛУЧШЕГО
РАСТВОРЕНИЯ ОСАДКА СОЛЕЙ**



ПРИ ОКСАЛАТНЫХ КАМНЯХ
ВЫВЕДЕНИЮ ОКСАЛАТОВ СПОСОБСТВУЮТ ЯБЛОКИ, ГРУШИ, АЙВА, АРБУЗ, ДЫНЯ,
ОТВАРЫ ИЗ КОЖУРЫ ФРУКТОВ



ПРИ УРАТНЫХ КАМНЯХ
РЕКОМЕНДУЕТСЯ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО РАСТИТЕЛЬНОЙ ПИЩИ.
ХОРОШО ОЩЕЛАЧИВАЮТ МОЧУ ЩЕЛОЧНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ,
ТАКИЕ КАК БОРЖОМИ, СЛАВЯНОВСКАЯ

