****

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН «УЛУГ-ХЕМСКИЙ КОЖУУН РЕСПУБЛИКИ ТЫВА» УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛДЫГ РАЙОН ТЫВА РЕСПУБЛИКАНЫН УЛУГ-ХЕМ КОЖУУНУ» ООРЕДИЛГЕ ЭРГЕЛЕЛИ

**СПРАВКА**

**по реализации ведомственного проекта Министерства образования**

**Республики Тыва «Хуреш в детские сады»**

**Актуальность**

  Национальная борьба «Хуреш» - старинный, любимый тувинцами вид спорта. Она является неразделимой частью любых семейных, народных, религиозных праздников. С давних времён борьба служила физическому воспитанию сильных мужчин и бесстрашных воинов. Об этом свидетельствуют все сокровищницы народного фольклора: сказки, эпос, песни и пословицы. Многие герои тувинских сказок являются отменными борцами или по крайней мере среди них нет человека, который бы не умел бороться. И сегодня этот вид спорта пользуется с большой популярностью среди жителей Республики. Она очень темпераментна и зрелищна, а правила очень простые и понятные для всех. Борьба «Хуреш» притягивает своих поклонников своим азартом и заряжает энергией. Поэтому на традиционных праздниках собирается почти вся Республика - от младенцев до пожилых людей. Любители и поклонники борьбы на лицо знают своих героев - борцов, слагают о них легенды.

    Когда борцы- хурешисты, надев свои содак- шудак (специальная борцовская форма) под песни «Догээ- Баары» начинают исполнять танец орла «Девиг», то кажется, что земля и небо начинают содрогаться от этой мощи, и начинаешь понимать, что для тувинца, хуреш значит гораздо больше, чем просто спортивные состязания и больше, чем красивое зрелище, что это народный праздник, исполненный глубокого и обширного смысла, одно из лучших сокровищ народной культуры.

   С давних времён борьба «Хуреш» стала ещё интересней, ещё зрелищной и продолжает развиваться своими новыми правилами, захватами, приёмами, принципами, направленного нам побуждение соперника. Строятся очень многие стадионы, спортивные залы, комплексы для развития борьбы «Хуреш», чтобы подростки и молодёжь без дела не слонялись вечерами по улицам. Нужно чтобы в каждой школе, каждом дворе, детском саду проводились секции по многим видам спорта, особенно по национальной борьбе «Хуреш».

    В настоящее время в нашей республике подготовка борцов начинается с детского сада. Поэтому все детские сады республики работают по проекту «Хуреш в детские сады».

**Цель:** сохранение традиционной культуры и спорта тувинского народа.

**Задачи:**

- формировать у детей мотивацию к занятиям по данному национальному виду спорта:

- обучение технике исполнения «Танца орла» и техническими приёмами борьбы «Хуреш»;

- познакомить детей со знаменитыми борцами Республики Тыва;

-воспитание патриотизма и любви к традициям и обычаям народа Тувы;

-воспитание уважения к традиционным ценностям, любви к родителям, уважение к старшим, заботливое отношение к пожилым людям.

**Тип проекта:** ведомственный

**По продолжительности:** Паспорт ведомственного проекта «Хуреш в детские сады» на 2022-2025гг. утвержден приказом Министерства образования РТ № 293-д от 01.04.2022г.

**По доминирующей линии в проекте**: групповой, практико-ориентированный;

**По характеру контактов:** внутрисадовский, кожуунный, республиканский

**Участники проекта:**

-мальчики-воспитанники старших и подготовительных групп – 4-7 лет;

-воспитатели;

-родители;

-инструкторы по физической культуре;

-музыкальный руководитель;

-тренеры из спортивных школ кожууна (по согласованию)

**Возраст детей:** 4-7лет.

**Этапы реализации проекта:**

1.Рассматривание иллюстраций и фильмов о традициях и обычаях тувинского народа, знакомство со специальной одеждой борца;

2.Обучение технике исполнения «Танца орла» и использование приёмов борьбы «Хуреш»;

3. Организация и участие в соревнованиях различного уровня.

**Условия и реализации проекта:**

1. спортивный зал;

2. борцовские маты;

3.специальная борцовская форма ( борт, идик, содак-шудак)

**Ожидаемые результаты:**

- формирование у детей первоначальных основ здорового образа жизни, потребности в активных движениях и физическом совершенстве;

- участие детей на праздниках в рамках ДОУ и соревнованиях различного уровня по борьбе «Хуреш»;

**Примерный план работы проекта «Хуреш в детские сады» в ДОУ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Тема | Цель | Материал |
| ежемесячно | Внутрисадовские этапы по борьбе «Хуреш» среди мальчиков 4-7 лет | сохранение традиционной культуры и спорта тувинского народа, ЗОЖ |  |
| ежеквартально | Муниципальные этапы по борьбе «Хуреш» среди мальчиков 4-7 лет | сохранение традиционной культуры и спорта тувинского народа, ЗОЖ |  |
| Сентябрь | Знакомство с национальной борьбой «Хуреш».  Борьба «Хуреш» одно из сокровищ народной культуры | Привлечение детей к борьбе | Видеоролики, фильмы, рассказы, сказки |
| Октябрь | Танец орла «Девиг» | Обучение навыкам исполнения танца | Фонограмма «Догээ-Баары» |
| Ноябрь | Содак-шудак-борцовская форма хурешистов | Ознакомление с формой | Демонстрация борцовской формы |
| Декабрь | Знакомство с знаменитыми борцами Тувы | Изучение биографий | Показ видеофильмов «Хуреш» с участием борцов,  фотоснимки |
| Январь  Февраль  Март | Элементы передвижения  Захваты  Стойки борцов  Приемы | Выполнение упражнений | Показ видеофильма «Хуреш»  Демонстрация спортивных снаряжений  Показ видеофильмов |
| Апрель | Подготовка к соревнованию по национальной борьбе «Хуреш» | Посредством тренировок готовить детей к соревнованию | Борцовская форма |
| Май | Презентация работы кружков по борьбе «Хуреш» в ДОУ | Выявление лучших борцов, лучшего исполнителя танца орла | Награждения, медали, ленты |

Во всех садах Улуг-Хемского кожууна функционируют кружки (1 час в неделю) физкультурно-оздоровительной направленности по вовлечению мальчиков и развитию национальной борьбы «Хуреш».

Во всех городских садах и садах «Сайзанак» с. Хайыракан и «Теремок» с. Арыг-Узю имеются инструкторы по физической культуре.

В структурных подразделениях при школах штатных единиц физинструкторов не имеется. Их заменяют воспитатели, педагоги дополнительного образования и учителя физической культуры.

Спортивный зал имеется только в новом детском саду «Бодаган» г. Шагонар, в остальных детских садах приспособленные помещения («Ручеек») и актовые залы. Борцовские маты имеются во всех городских садах, садах «Сайзанак» с. Хайыракан, структурных подразделениях «Салгал» с. Иштии-Хем, «Чодураа» с. Чааты.

**Охват в кружках по борьбе «Хуреш» в детских садах по состоянию на октябрь 2022года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование ДОУ (населенный пункт) участвующие в проекте «Хуреш в детские сады» | Спортивный кружок по национальной борьбе «Хуреш» | | | |
| Общее количество мальчиков-дошкольников в возрасте от 4 до 7 лет по состоянию на 1 октября 2022г. | | | |
| 4 л. | 5 л. | 6 л. | 7 л. |
| 1 | «Солнышко» г. Шагонар | 30 | 23 | 23 | 1 |
| 2 | «Сказка» г. Шагонар | 15 | 15 | 15 | 0 |
| 3 | «Ручеек» г. Шагонар | 34 | 33 | 44 | 6 |
| 4 | «Челээш» г. Шагонар | 10 | 23 | 22 | 0 |
| 5 | «Бодаган» г. Шагонар | 20 | 17 | 26 | 0 |
| 6 | «Сайзанак» с. Хайыракан | 4 | 25 | 5 | 0 |
| 7 | «Теремок» с. Арыг-Узю | 12 | 8 | 0 | 0 |
| 8 | СП дс «Хуннээрек» с. Арыг-Бажы | 6 | 3 | 4 | 0 |
| 9 | СП дс «Дамырак» с. Эйлиг-Хем | 1 | 3 | 1 | 0 |
| 10 | СП дс «Сайлык» с. Арыскан | 7 | 4 | 3 | 0 |
| 11 | СП дс «Салгал» с. Иштии-Хем | 3 | 7 | 2 | 0 |
| 12 | СП дс «Чечек» с. Торгалыг | 7 | 6 | 9 | 0 |
| 13 | СП «Чодураа» с. Чааты | 3 | 3 | 5 | 0 |
|  |  | **152** | **170** | **160** | **7** |
|  | ИТОГО: | **489** | | | |

В целях реализации мероприятий данного ведомственного проекта «Хуреш в детские сады» в ДОУ кожууна согласно письму № 555 от 29.09.2022г. соревнования по «Хуреш» стали проводиться ежемесячно в ДОУ и ежеквартально - муниципальные этапы.

**В октябре 2022г.** провели очередное кожуунное соревнование «Хуреш» среди детей старшего дошкольного возраста ДОУ кожууна в д/с «Сказка» г. Шагонар. Всего приняли участие маленьких борцов – 26 победителей внутрисадовских этапов. Большую помощь в организации и судействе соревнований оказали тренеры по борьбе «Хуреш» спортивной школы Улуг-Хемского кожууна Серээ Шолбан Михайлович, Монгуш Камгалакчы Маадырович, Сарым-оол Артыш Игоревич.

По итогам проведения соревнования по вольной борьбе «**Хуреш**» **среди 4-5 лет** призовых мест удостоены:

Кыргыс Сайдаш, воспитанник детского сада «Хуннээрек» с. Арыг-Бажы – I место;

Монгуш Яндар, воспитанник детского сада «Сайлык» с. Арыскан - II место;

Кендикпаа Найдан, воспитанник детского сада «Бодаган» г. Шагонар – III-IV место;

Сурунчук Херел, воспитанник детского сада «Ручеек» г. Шагонар – III-IV место;

Чооду Найыр, воспитанник детского сада «Челээш» г. Шагонар - «Чараш девиг»;

Куулар Чимит, воспитанник детского сада «Сказка» г. Шагонар - «Чараш арга»;

Сурунчук Херел, воспитанник детского сада «Ручеек» г. Шагонар - «Чараш содак-шудак»;

Шалган Ангыр, воспитанник детского сада «Хамнаарак» с. Ийи-Тал - «Тиилелгеже чуткул»;

**среди 6-7 лет:**

Алдын-оол Сержи, воспитанник детского сада «Чодураа» с. Чааты – I место;

Болат-оол Эчис, воспитанник детского сада «Хуннээрек» с. Арыг-Бажы - II место;

Кара-Сал Чолдуг, воспитанник детского сада «Сайзанак» с. Хайыракан – III-IV место;

Мадар-оол Сангье, воспитанник детского сада «Бодаган» г. Шагонар – III-IV место.

Калбак-кыс Чолдуг, воспитанник детского сада «Сайлык» с. Арыскан;- «Чараш девиг»;

Алдын-оол Сержи, воспитанник детского сада «Чодураа» с. Чааты - «Чараш арга»;

Достай-оол Намзырай, воспитанник детского сада «Челээш» г. Шагонар - «Чараш содак-шудак»;

Сугежик Санчы, воспитанник детского сада «Чечек» с. Торгалыг.- «Тиилелгеже чуткул».

**В феврале 2023г**. также провели кожуунное соревнование «Хуреш» среди детей старшего дошкольного возраста ДОУ кожууна в д/с «Ручеек» г. Шагонар. Всего приняли участие маленьких борцов – 28 победителей внутрисадовских этапов.

По итогам проведения соревнования по вольной борьбе «**Хуреш**» **среди 4-5 лет** призовых мест удостоены:

Кыргыс Угер, воспитанник детского сада «Челээш» – I место;

Тулуш Сухбат, воспитанник детского сада «Чечек» с. Торгалыг - II место;

Доктугу Ачыты, воспитанник детского сада «Сайлык» с. Арыскан – III-IV место;

Болат-оол Багыр, воспитанник детского сада «Хамнаарак» с. Ийи-Тал – III-IV место;

Чулдум Саян, воспитанник детского сада «Теремок» с. Арыг-Узю - «Чараш девиг»;

Биче-Кут Дугар, воспитанник детского сада «Сайзанак» с. Хайыракан - «Чараш арга»;

Солдуп Шойгу, воспитанник детского сада «Теремок» с. Арыг-Узю - «Чараш тыва хеп»;

**среди 6-7 лет:**

Алдын-оол Сержи, воспитанник детского сада «Чодураа» с. Чааты – I место;

Болат-оол Эчис, воспитанник детского сада «Хуннээрек» с. Арыг-Бажы - II место;

Биче-оол Сергек, воспитанник детского сада «Сказка» г. Шагонар – III-IV место;

Кара-Сал Кежиктиг, воспитанник детского сада «Сайзанак» с. Хайыракан – III-IV место.

Калбак-кыс Чолдуг, воспитанник детского сада «Сайлык» с. Арыскан;- «Тиилелгеже чуткул»;

Мадар-оол Сангье, воспитанник детского сада «Бодаган» г. Шагонар - «Чараш арга»;

Сурунчук Херел, воспитанник детского сада «Ручеек» г. Шагонар - «Чараш содак-шудак»;

Кыргыс Сайдаш, воспитанник детского сада «Хуннээрек» с. Арыг-Бажы - «Чараш девиг».

Из итогов соревнований видно, что растет мастерство мальчиков-борцов, повторяются одни и те же имена – Алдын-оол Сержи, Болат-оол Эчис, Кыргыс Сайдаш, Калбак-кыс Чолдуг, Мадар-оол Сангье, Сурунчук Херел….из которых, вероятно, в будущем выйдут именитые борцы Тувы.

В рамках реализации ВП «Хуреш в детские сады» тренерами спортшколы кожууна также проводятся семинары, мастер-классы для инструкторов по физической культуре. Инструкторы детских садов по физической культуре мальчиков-призеров получают сертификаты Управления образования Улуг-Хемского кожууна о подготовке борцов на соревнования.

Методист по ДОУ Кыргыс О. М.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_