



**Проходите регулярно профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию!**

**Ожирение**

**Злоупотребление алкоголем**

**Низкая физ. активность**

**Повышенный холестерин**

**Стресс, тревога, депрессия**

**Артериальная гипертония**

**Неправильное питание**

**Курение**



**Центр общественного здоровья и медицинской профилактики МЗ ЧР**

**КАК СОХРАНИТЬ СЕРДЦЕ ЗДОРОВЫМ**

