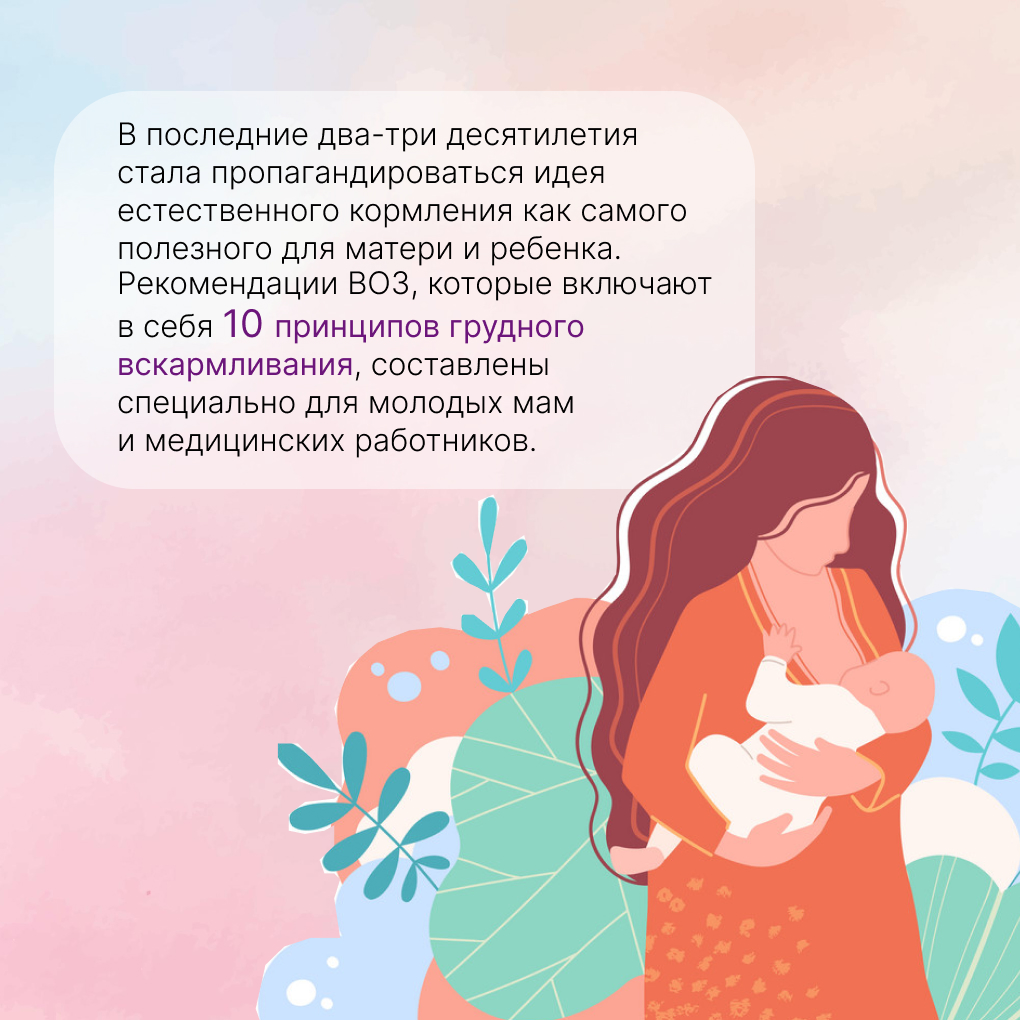




**Правила успешного грудного вскармливания**



**КОРМЛЕНИЮ ГРУДЬЮ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ТЕСНЫЙ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ КОНТАКТ, ЧТО ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ПСИХИКУ И САМОЧУВСТВИЕ**

**НОВОРОЖДЕННОГО И МАТЕРИ.**



Центр общественного здоровья и медицинской профилактики МЗЧР

**ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ УСПЕШНОГО КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ:**

* **Начинать грудное вскармливание в течение первого часа после рождения ребенка.**
* **Давать ребенку грудь по его требованию, в том числе и в ночное время.**
* **Перекладывать ребенка ко второй груди только тогда, когда он высосет первую.**
* **Кормить только грудью от рождения до 6 месяцев.**
* **Продолжать грудное вскармливание до 1,5 – 2 лет, вводя дополнительно необходимое возрасту питание.**
* **Не использовать средства, имитирующие грудь матери (соски, пустышки).**

**КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО РЕБЕНКУ ДОСТАТОЧНО МОЛОКА?**

* **Ребенок спокойно отпускает грудь после кормления.**
* **Спит до следующего кормления.**
* **Стул от 1 до 6-8 раз в сутки, однородный, мягкий, без неприятного запаха.**
* **Ребенок прибавляет в весе.**