





**В сохранении здоровья детей важную роль играют много факторов, но ведущая роль принадлежит семье, которая закладывает знания о ведении здорового образа жизни.**

**По мере взросления ребенка эти знания расширяются и будут использоваться на всем протяжении жизни.**

* **Родителям необходимо формировать у детей и подростков потребность в ведении ЗОЖ личным примером и беседами.**
* **Для сохранения репродуктивного здоровья, подросткам 15-17 лет рекомендуется регулярно проходить обследования репродуктивной системы.**
* **Профилактические осмотры и диспансеризация детского населения – залог правильного развития ребёнка и сохранения его здоровья.**

**«Здоровью научить нельзя – надо воспитывать потребность быть здоровым».**

**ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА**





Центр общественного здоровья

и медицинской профилактики

МЗЧР

**ЗДОРОВЫЕ ПРИВЫЧКИ**

**ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ**

**ОТКАЗ ОТ ТАБАКА И АЛКОГОЛЯ**

**ЗДОРОВАЯ ЕДА**

