**ВОПРОСНИК**

**по оценке знаний сотрудников по артериальной**

 **гипертонии**

**Дата « » 23 г.**

**Уважаемый(ая) слушатель, пожалуйста, прочтите внимательно нижеследующие утверждения и отметьте, согласны ли Вы с ними, поставив галочку в соответствующем квадрате: «согласен» («Да»), «не согласен» («Нет»), «затрудняюсь ответить» («Не знаю»).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Утверждение** | **Ответ** |
| **Да** | **Нет** | **Не****знаю** |
| 1 | Повышенным считается уровень АД 140/90 мм рт.ст. и выше |  |  |  |
| 2 | АД нужно измерять только при ухудшении самочувствия |  |  |  |
| 3 | При гипертоническом кризе необходимо принять таблетку от высокого давления и вызвать врача |  |  |  |
| 4 | Если гипертония хорошо переносится, то она не требует лечения |  |  |  |
| 5 | Избыточная масса тела не влияет на уровень АД |  |  |  |
| 6 | Повышению АД способствует курение |  |  |  |
| 7 | Низкая физическая активность способствует понижению АД |  |  |  |
| 8 | Наследственность повышает риск повышения АД |  |  |  |
| 9 | Ежедневное употребление небольших доз алкоголя полезно для здоровья, особенно при гипертонии |  |  |  |
| 10 | При гипертонии необходимо ограничить потребление соли до 3-5 г в сутки (1 чайная ложка без верха) |  |  |  |
| 11 | Для улучшения здоровья необходимо ходить пешком в умеренном темпе (с ускорением) не менее 30 минут в день |  |  |  |
| 12 | Для снижения риска осложнений гипертонии достаточно контролировать только уровень АД |  |  |  |



**Уважаемые участники опроса!**

**Информация, полученная в ходе данного опроса, будет использована**

 **исключительно для практических и теоретических целей.**

**Благодарим за понимание и сотрудничество.**