



**ГБУ**

**« РЦОЗиМП» МЗЧР**



**ОСТЕОПОРОЗ ЧАСТО РАЗВИВАЕТСЯ БЕССИМПТОМНО.**

**ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ОСТЕОПОРОЗА!**

**ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ У СЕБЯ ФАКТОРЫ РИСКА, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!**

**ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ**

**ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС ИЛИ НЕДОСТАТОК ВЕСА**

**ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ОСТЕОПОРОЗА**

