**МАЙОНЕЗ**

**Исключить трансжиры**



**Центр общественного здоровья и медицинской профилактики МЗЧР**



**Центр общественного здоровья и медицинской профилактики МЗЧР**



**Через каждый час работы перерыв**

**10-15 минут**

**Работа за компьютером**



