



**БЕГ – ПРОСТОЙ, ДОСТУПНЫЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ ВИД СПОРТА, КОТОРЫЙ ЯВЛЯЕТСЯ ВАЖНЫМ ЭЛЕМЕНТОМ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ЕГО УКРЕПЛЕНИЯ!**





**Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики МЗЧР**

**ПОЛЬЗА УТРЕННЕЙ ПРОБЕЖКИ**

