**ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ**



**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ и**

**МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ МЗ ЧР**

**Профилактика наркомании** **– один из важнейших путей ее предупреждения. И начинать следует с семьи, где пример родителей и их трезвый образ жизни имеют немаловажное значение. Доверительные отношения, открытое общение между детьми и родителями, учащимися и преподавателями – залог профилактики наркомании. Формирование у подростков и студентов твердой позиции отказа от наркотиков, ценностного отношения к своей жизни.**



**МЫ ВЫБИРАЕМ**

**ЖИЗНЬ**



**Профилактика - прежде всего соблюдение правил здорового образа жизни: отказ от вредных привычек, пребывание на свежем воздухе, занятие спортом, соблюдение режима дня и хорошего настроения.**

**Молодое поколение должно развивать способность делать свой собственный выбор и само реализовываться, как духовно – нравственная личность и индивидуальность.**

**Ради будущего, скажи нет наркотикам!!!**

**Наш выбор-здоровье!!!**









**БЕЗ НАРКОТИКОВ**