





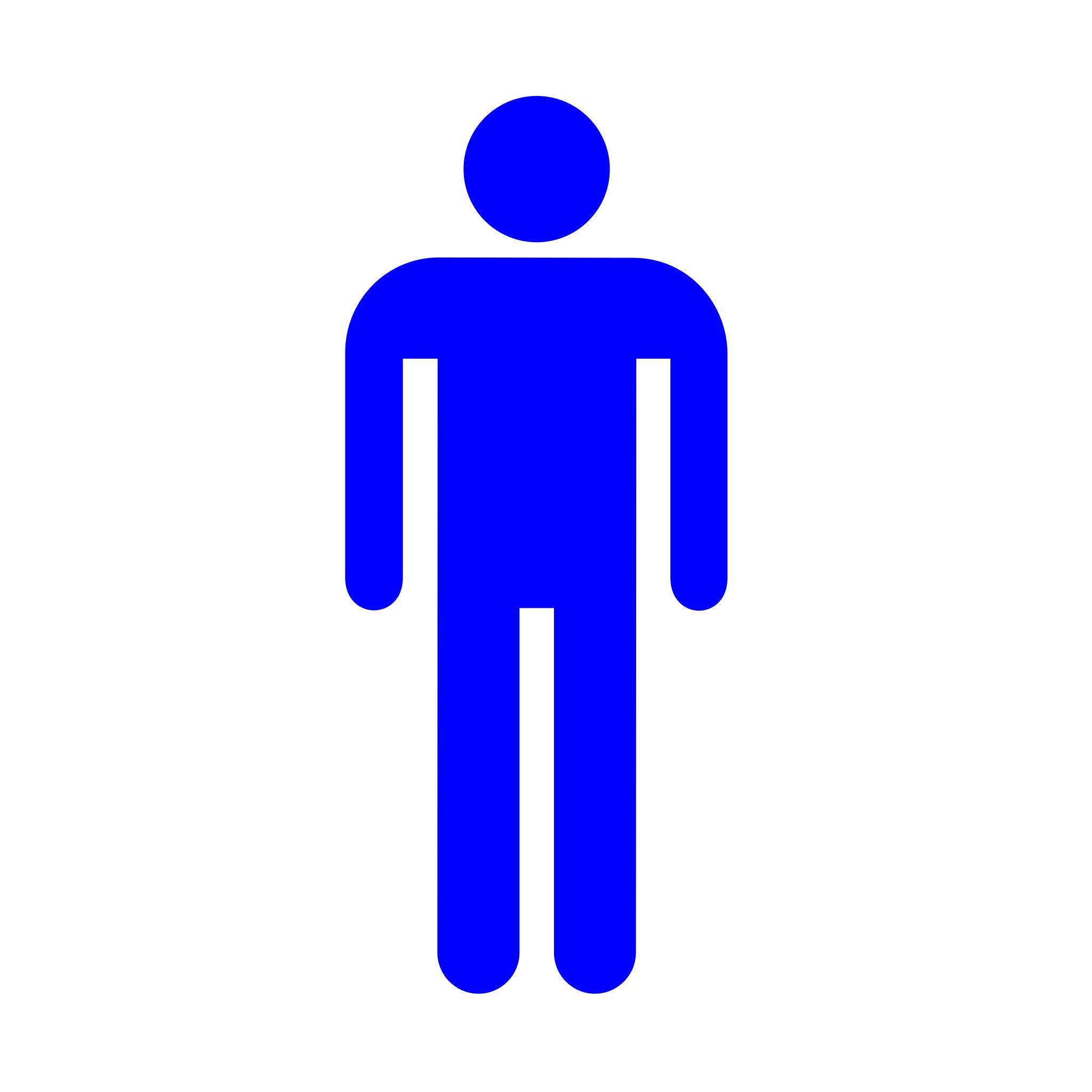


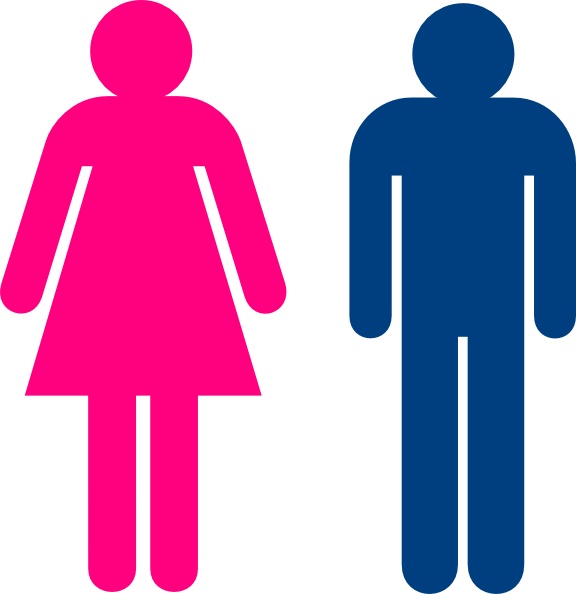
**Выявление признаков хронических неинфекционных заболеваний,**

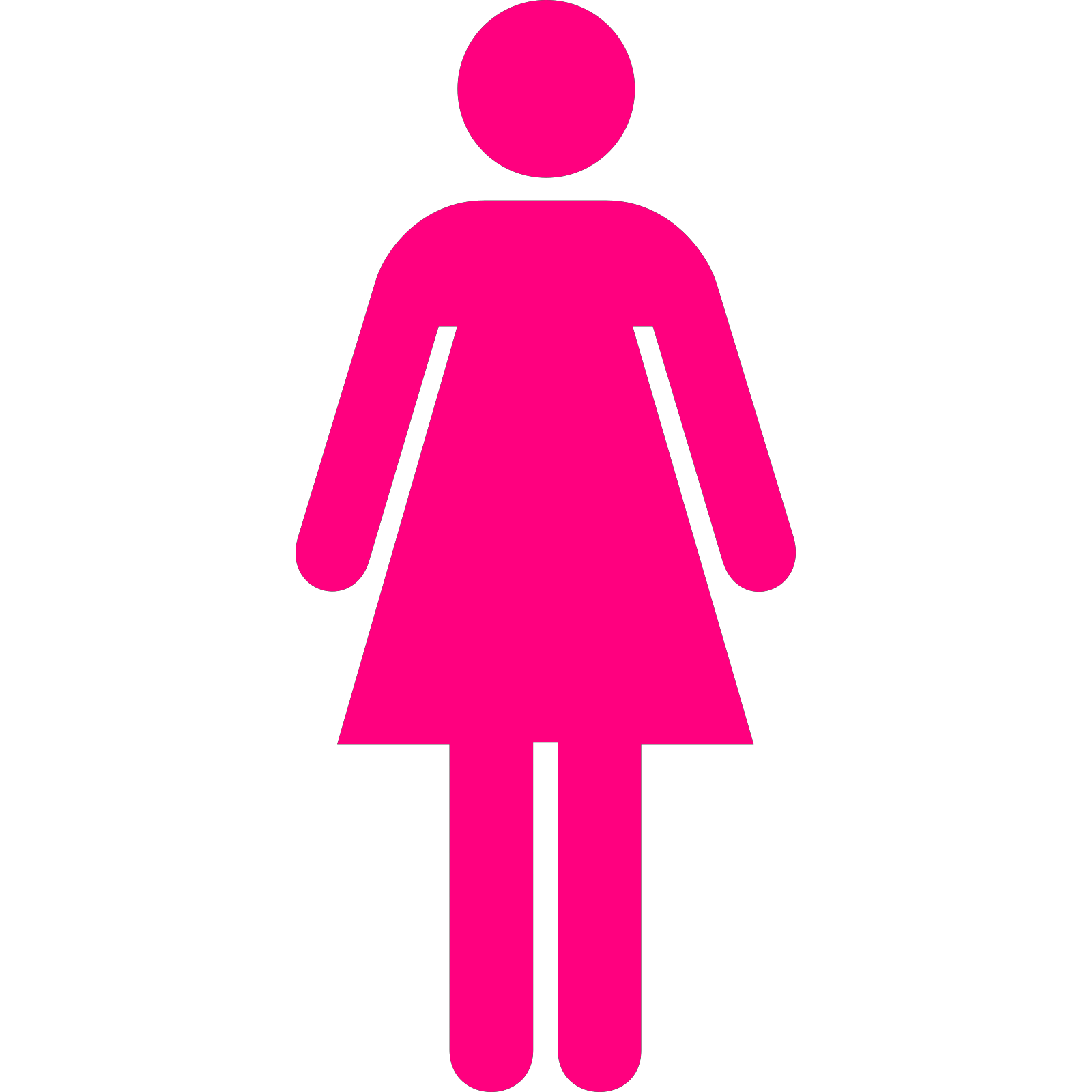
**факторов риска их развития**

* **Опрос (анкетирование)**
* **Антропометрия, расчет индекса массы тела**
* **Измерение артериального давления**
* **Определение уровня общего холестерина в крови**
* **Определение уровня глюкозы в крови натощак**
* **Определение относительного сердечно-сосудистого риска 18-39 лет**
* **Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска 40-64 года**
* **Флюорография легких 1 раз в 2 года**









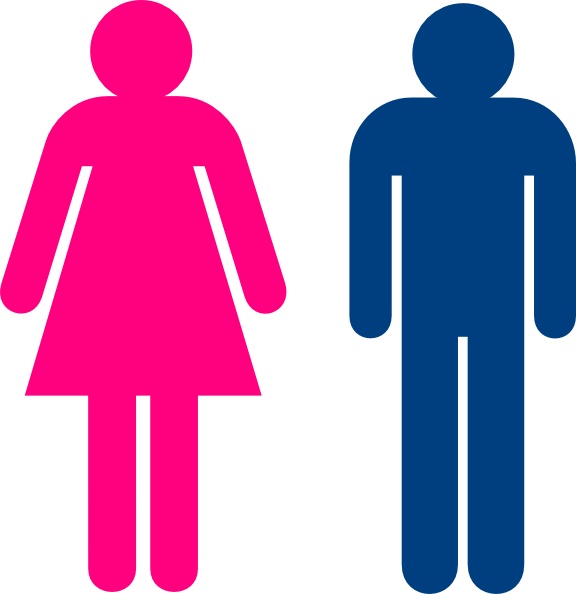
* **Электрокардиография (в покое) при первом прохождении, далее в возрасте**

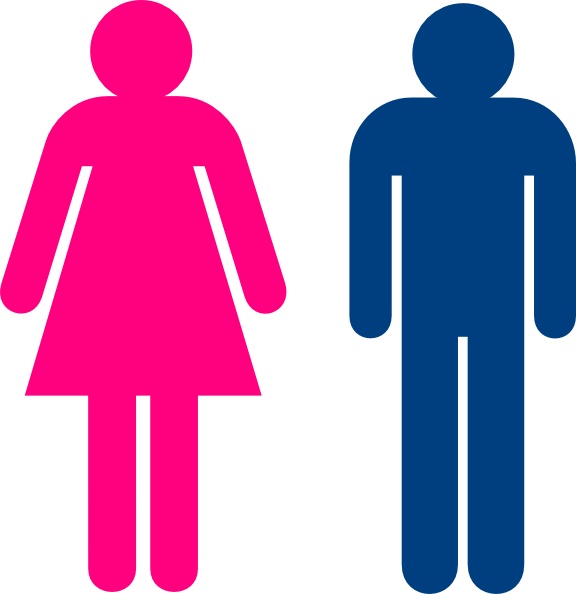
**от 35 лет -1 раз в год**

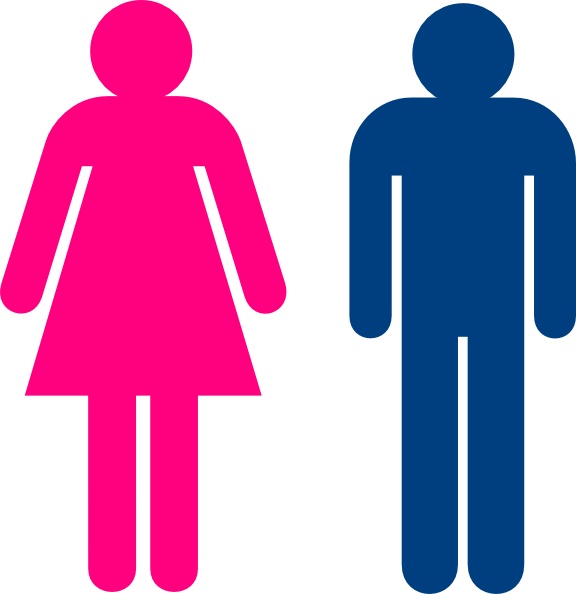
* **Измерение внутриглазного давления при первом прохождении, далее в возрасте**

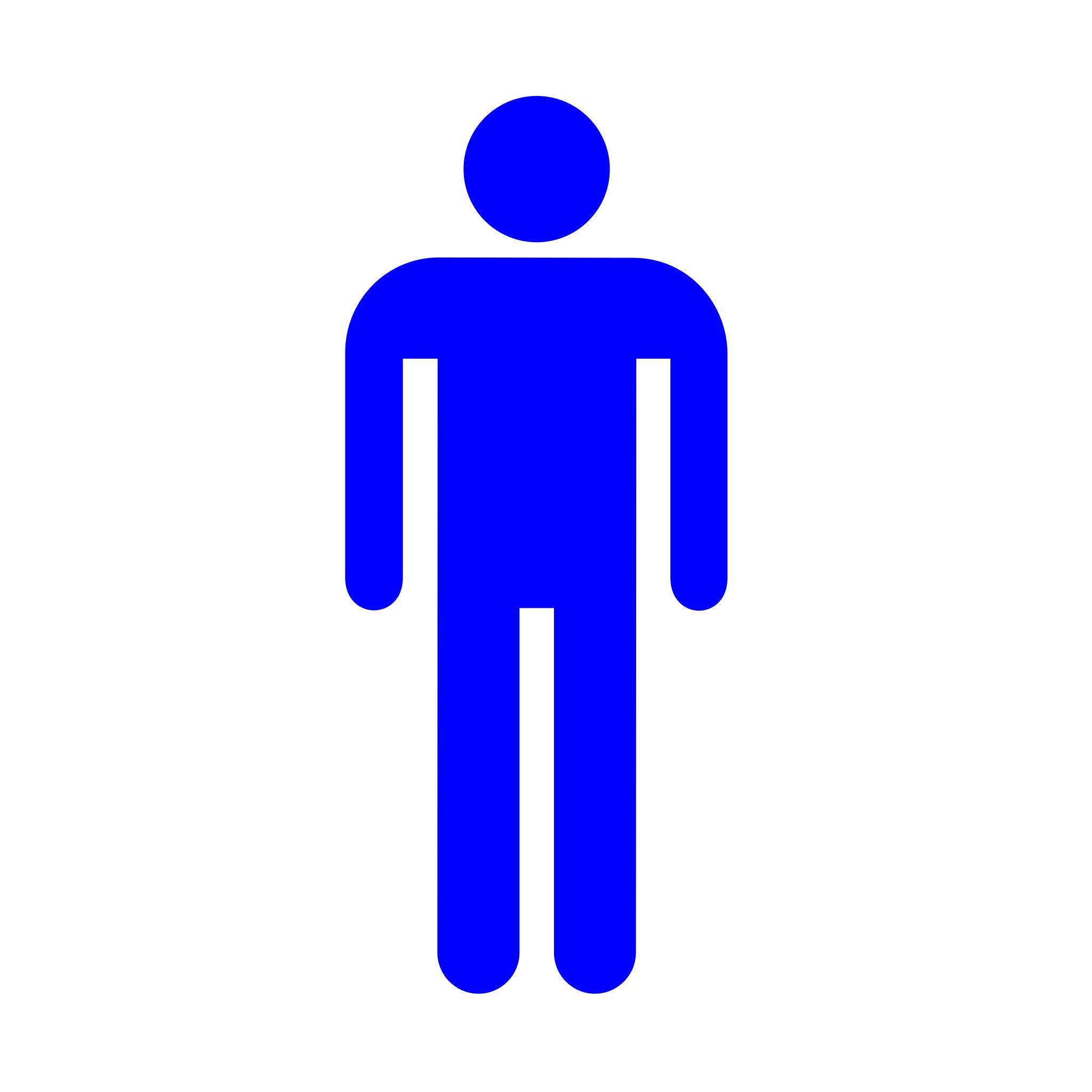
**от 40 лет – 1 раз в год**

* **Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)**
* **Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования**
* **Прием терапевта по результатам первого этапа**









**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ и МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

**ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**Чем раньше болезнь диагностирована, тем больше вероятности, что ее можно вылечить успешно и без последствий.**

**Сделайте шаг к своему здоровью и долголетию.**

**ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗАВТРА!**

**ПРЕИМУЩЕСТВА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

**БЫСТРО ЭФФЕКТИВНО БЕСПЛАТНО**

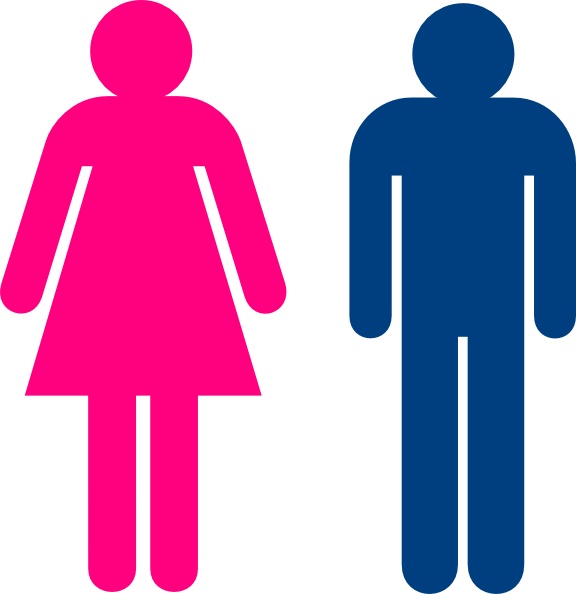
**Углубленное индивидуальное/ групповое профилактическое консультирование**

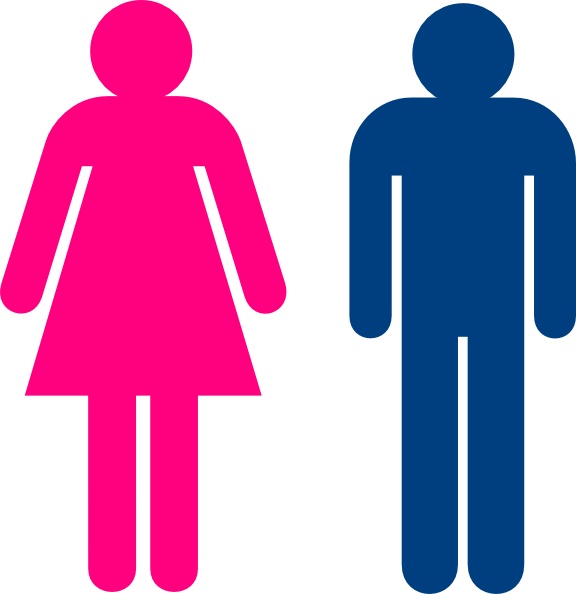
**Исследования:**

* **Рентгенография или компьютерная томография легких**
* **Эзофагогастродуоденоскопия**
* **Ректороманоскопия/колоноскопия**
* **Дерматоскопия**

**Осмотр хирурга/уролога при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 1нг/мл**

**Осмотр акушера-гинеколога при обнаружении патологических изменений по результатам цитологического исследования или маммографии**





**Выявление злокачественных новообразований:**

**Осмотр (консультация) хирурга/колопроктолога, дерматовенеролога**

**Осмотр (консультация):**

* **Невролога**
* **Оториноларинголога**
* **Офтальмолога**

**Исследования:**

* **Дуплексное сканирования брахицефальных артерий**
* **Спирометрия**
* **Определение уровня гликированного гемоглобина**

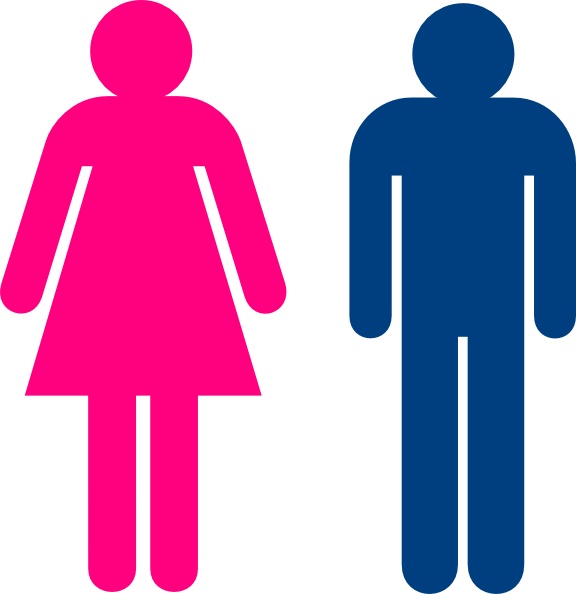
**2 этап:**

от 18 и старше - ежегодно

**1 этап:**

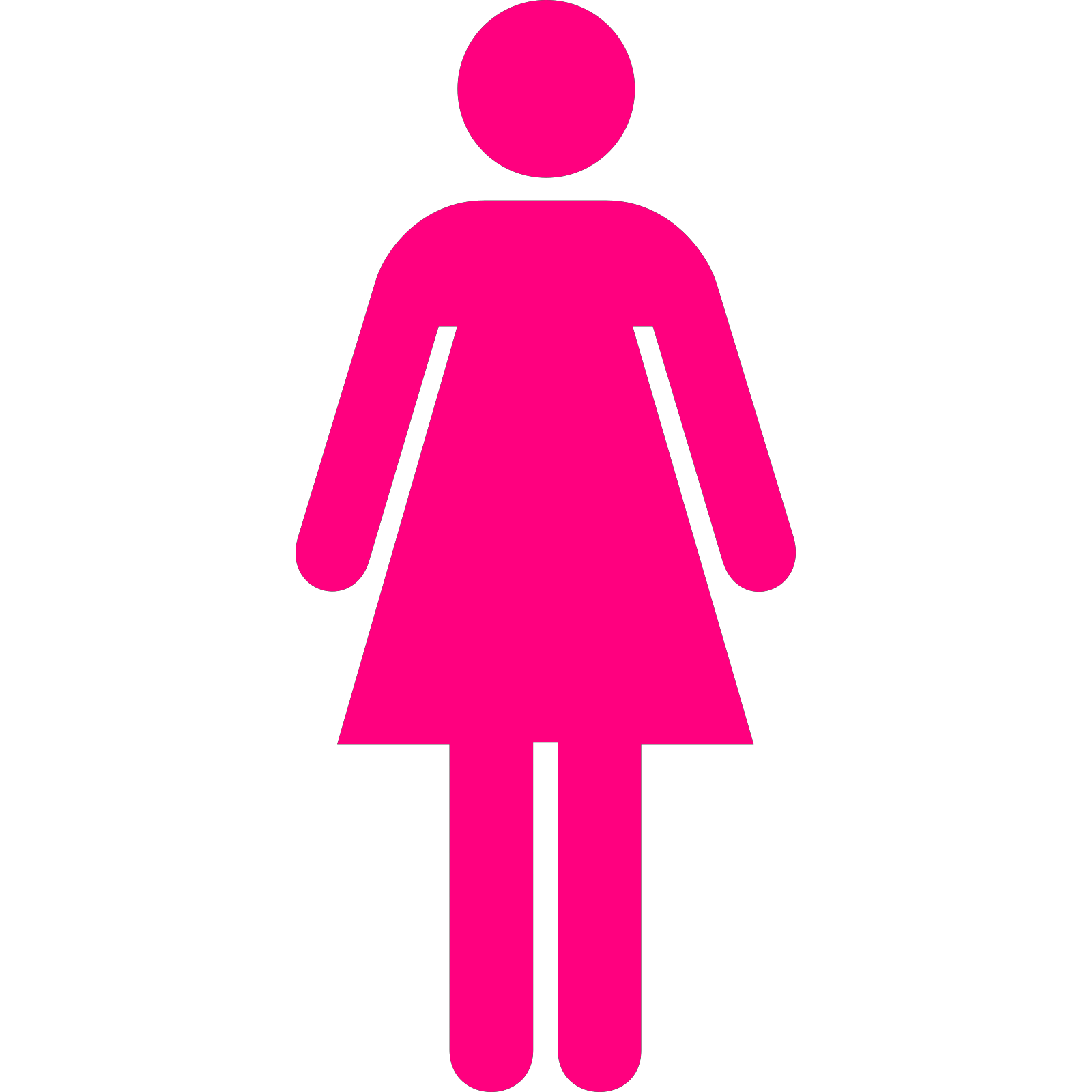
**Определение простат-специфического антигена в крови в возрасте**

**45, 59, 55, 60, и 64лет**



* **Маммография обеих молочных желез в возрасте от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года**
* **Осмотр фельдшером (акушеркой), акушером-гинекологом**
* **Мазок с шейки матки на цитологическое исследование в возрасте**

**от 18 до 64 лет 1раз в 3 года**



**Онкоскрининг на выявление онкологических заболеваний**

* **Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом**

**в возрасте от 40 до 64 лет – 1раз в 2 года**

**в возрасте от 65 до 75 лет – 1раз в год**

* **Осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов**
* **Фиброгастродуоденоскопия (ФГС) в возрасте 45 лет**

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР**

**от 18 до 39 лет – 1раз в 3 года**

**от 40 лет и старше - ежегодно**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**



**ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ: раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистых,**

**бронхо-легочных, онкологических, сахарного диабета и других). Выявление и коррекция основных факторов риска развития этих заболеваний: повышенного артериального давления, повышенного уровня холестерина и глюкозы в крови, избыточной массы тела и ожирения,**

**нерационального питания, низкой физической активности, а также вредных привычек.**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – комплекс мероприятий, проводимых с целью выявления и предупреждения развития заболеваний у населения. Диспансеризация представляет собой профилактические медицинские осмотры, консультации врачей и медицинские исследования, проводимые в определенные возрастные периоды человека.**

**И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР**