Ъ

Что нужно знать об онкологических заболеваниях заболеваниях заболеваниях

 **Рак-это заболевание, в основе которого лежит злокачественное перерождение клеток, с последующим их безудержным размножением.**

 **Среди причин общей смертности, рак занимает второе место после**

 **сердечно - сосудистых заболеваний**.

 **При раннем выявлении (1-2 стадии заболевания), 80% форм рака, поддаются полному излечению.**

 **Одним из направлений раннего выявления рака является обнаружение и лечение заболеваний и состояний, которые могут предшествовать возникновению злокачественных новообразований.**

 **К ним относятся:**

* **длительно незаживающие язвы желудочно-кишечного тракта, хронические воспалительные процессы в тонком и толстом кишечнике, полипы толстой и прямой кишки;**
* **вирусные заболевания печени;**
* **эрозия шейки-матки, фибромиома матки, мастопатия;**
* **хронический бронхит, хронические заболевания легких;**
* **заболевания щитовидной и предстательной желез;**
* **курение и злоупотребление алкоголем.**



ДЖЮОЛЖЛД

thghjg

3

**Своевременно выявляйте заболевания**

**\*1 раз в год проходите флюорографическое обследование.**

**\* Посещайте, с профилактической целью стоматолога, парадонтолога, не реже 1 раза в 6 месяцев.**

**\* Женщины, должны регулярно проводить самообследование молочной железы, а после 39 лет, проходить маммографическое обследование:**

**до 50 лет-1 раз в 2 года, после 50 – ежегодно, регулярно – 1 раз в 6 месяцев посещать гинеколога.**

**\*Мужчины после 40-45 лет должны проходить ежегодный осмотр урологом с лабораторным обследованием на наличие простато-специфического антигена.**

**\*Мужчины и женщины, имеющие риск развития рака толстой кишки, должны обследоваться проктологом, не менее 2-х раз в год.**

 **ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ, ТРЕБУЮЩИЕ НЕМЕДЛЕННОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧА**

**1. Изменение в функционировании кишечника или затрудненное мочеиспускание.**

**2. Расстройства желудка (тошнота, отрыжка, боли), снижение аппетита, затруднение глотания, рвота.**

**3. Наличие длительно незаживающей раны на фоне лечения.**

**4. Необычные выделения или кровотечения.**

**5. Появление припухлости, уплотнения или деформации молочной железы, другой части тела.**

**6. Малейшие быстрые изменения бородавки или родимого пятна (изменение цвета и формы пигментного пятна, появление зуда кожи, исчезновение волосков).**

**7. Появление изнуряющего сухого кашля, осиплость голоса.**

**8. Боли или сдавление в области шеи.**

**9. Изменение слизистой полости рта, языка.**

