

**Доказано, что из 100 бездетных пар 40-60% не имеют детей по причине мужского бесплодия.**

**Это связано с инфекциями, передаваемыми половым путем, влиянием на репродуктивное здоровье мужчины вредных факторов окружающей среды, условий работы и вредных привычек.**

**Перечисленные факты доказывают важность бережного отношения к репродуктивному здоровью не только женщины, но и мужчины.**

**Репродуктивная система – это совокупность органов и систем организма, обеспечивающих функцию воспроизводства (деторождения). Состояние репродуктивного здоровья определяется образом жизни мужчины и ответственным отношением к семейной жизни.**

**Основы репродуктивного здоровья закладываются еще в детском и юношеском возрасте.**

**Мужское бесплодие является актуальной проблемой во всех странах мира.**

**ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИН**



**По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов.**

**ОСНОВА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИНЫ**

**ВНУТРЕННИЕ ФАКТОРЫ**

**ВНЕШНИЕ ФАКТОРЫ**

* **Инфекционные заболевания (ветряная оспа, паротит)**
* **Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП)**
* **Хронические и онкологические заболевания**
* **Недостаток тестостерона**
* **Снижение иммунитета**
* **Врожденная и детская патология органов мочеполовой сферы**
* **Хромосомная патология**
* **Стрессы, депрессии, неврозы**
* **Травмы**
* **Прием некоторых лекарств, облучение**
* **Ношение слишком узкой одежды**
* **Вредные привычки (курение, алкоголь, наркотики)**
* **Профессиональные вредности**
* **Низкая физическая активность**
* **Неправильное питание, ожирение**