





**ГБУ «РЦОЗиМП» МЗ ЧР**



**ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ**



**ИЗБЫТОЧНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛИ И САХАРА**

**способствует повышению артериального давления, развитию сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения и сахарного диабета**

