**РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ**

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ**

**ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**

**СОХРАНЯЙТЕ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ**





**Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики МЗЧР**

**Для своевременного выявления факторов риска и профилактики заболеваний.**

**ВЫПОЛНЯЙТЕ ВСЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА** **после проведенного обследования и придерживайтесь правил здорового образа жизни.**



**ЧТО ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ И ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ?**

