

ПОЛЬЗА ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ГКУ «РЦОЗИМП»
МЗ ЧР



снижает
риск инсульта



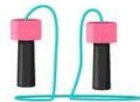
укрепляет кости
и мышцы



помогает
регулировать вес



предотвращает
различные
виды рака



повышает
гибкость



развивает
равновесие



уменьшает
риск диабета
2-го типа



снижение
кровяного
давления



уменьшает риск
возникновения
болезней сердца



помогает **ПОЖИЛЫМ
ЛЮДЯМ** предотвратить
падения и травмы



ДЕТИ РАСТУТ ЗДОРОВЫМИ,

Снижается риск возникновения
заболеваний, развиваются основные
двигательные навыки