**Анкета по ранней диагностике злокачественных новообразований**



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

**Уважаемые пациенты!**

 **Оцените, с помощью предлагаемой анкеты, состояние своего здоровья,**

**Ваших родных и близких на риск развития злокачественных новообразований по локализациям.**

##### **Рак прямой кишки и кишечника**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Баллы** |
| **Возраст старше 50 лет** | **3** |
| **Наличие рака кишечника у кровных родственников** | **3** |
| **Полипы кишечника в анамнезе** | **2** |
| **Неустойчивый стул, ложные позывы к дефекации, чувство неполного опорожнения кишечника при дефекации** | **5** |
| **Кровь в кале, положительная реакция на скрытую кровь** | **5** |
| **Вздутие живота, анемия, схваткообразные боли в животе** | **3** |

#####

##### **Рак молочной железы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Баллы** |
| **Возраст старше 50 лет** | **3** |
| **Наличие у кровных родственников злокачественных новообразований кишечника, молочной железы, тела матки** | **3** |
| **Мастопатия** | **3** |
| **Операции на молочной железе, травмы молочной железы в анамнезе** | **6** |
| **Бесплодие, отсутствие родов, длительная лактация (более 2-х лет)** | **3** |
| **Изменение формы молочной железы, выделения из соска** | **6** |

#####

##### **Рак желудка**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Баллы** |
| **Хронический атрофический гастрит** | **3** |
| **Аденоматозные полипы желудка** | **3** |
| **Наличие рака желудка у кровных родственников** | **3** |
| **Снижение аппетита, потеря веса, слабость, отвращение к пище, тяжесть после приема пищи** | **3** |
| **Возраст старше 40 лет** | **2** |
| **Язвенная болезнь желудка более 10 лет** | **2** |

##### **Рак легкого**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Баллы** |
| **Курение** | **5** |
| **Профессиональная вредность (контакт с бериллием, асбестом)** | **3** |
| **Изменение характера кашля у курильщика** | **5** |
| **Длительный кашель** | **3** |
| **Кровохарканье** | **10** |
| **Слабость, одышка, боли в грудной клетке** | **3** |

##### **Рак пищевода**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Баллы** |
| **Возраст старше 50-60 лет** | **3** |
| **Боль, затруднение глотания** | **5** |
| **Операции на пищеводе** | **5** |
| **Нарушение проходимости пищи** | **5** |

##### **Рак предстательной железы, рак мочевого пузыря**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Баллы** |
| **Ночное мочеиспускание, неполное опорожнение мочевого пузыря, вялая струя мочи, мочеиспускание малыми порциями** | **3** |
| **Рак предстательной железы у кровных родственников** | **2** |
| **Возраст старше 40 лет** | **2** |
| **Боли при мочеиспускании, неприятные ощущения** | **2** |
| **Острая задержка мочи в анамнезе** | **3** |
| **Кровь в моче** | **5** |

##### **Меланома (злокачественное новообразование кожи)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Баллы** |
| **Светлый фенотип** | **2** |
| **Частая инсоляция (профессиональная, бытовая)** | **2** |
| **Частый контакт с химическими канцерогенами, ионизирующим излучением** | **2** |
| **Родственники с меланомой** | **2** |
| **Невус более 1,5 см** | **2** |
| **Большое количество невусов (более 50)** | **2** |
| **Увеличение, уплотнение, кровоточивость родимого пятна** | **5** |
| **Быстрый рост невуса** | **5** |
| **Появление зуда, покалывания в области родинки** | **2** |

##### **Рак кожи**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Баллы** |
| **Высокая инсоляция** | **3** |
| **Возраст старше 50 лет** | **3** |
| **Безболезненные уплотнения или длительно незаживающие язвы на коже** | **4** |
| **Разрастание в некоторых участках кожи в виде бородавок** | **3** |
| **Изменение цвета давно существующей родинки** | **4** |
| **Появление зуда, покалывание в области родинки** | **3** |
| **Увеличение, уплотнение или кровоточивость родимого пятна** | **7** |
| **Увеличение лимфатических узлов** | **7** |

##### **Рак органов полости рта и глотки**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Баллы** |
| **Курение, алкоголь** | **3** |
| **Многократное травмирование слизистой оболочки полости рта** | **4** |
| **Контакт с жидкими смолами** | **6** |
| **Продукты переработки нефти** | **6** |
| **Длительная незаживающая язва** | **9** |
| **Непроходящая боль в полости рта** | **8** |
| **Припухлость, утолщение языка длительное время** | **7** |
| **Затруднение жевания, глотания, движения челюстью, языком** | **7** |
| **Онемение языка** | **7** |

##### **Рак гортани**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Баллы** |
| **Папилломотоз гортани** | **5** |
| **Хронический ларингит, фарингит** | **5** |
| **Курение** | **5** |
| **Ощущение присутствия инородного тела** | **7** |
| **Тяжело откашляться, кашель** | **4** |
| **Охриплость, изменение тембра голоса** | **7** |
| **Увеличение лимфатических узлов на шее** | **7** |
| **Затруднение глотания или боль при глотании** | **4** |
| **Непроходимая боль в ухе** | **3** |
| **Затруднение дыхания** | **3** |
| **Похудение** | **3** |
| **Осиплость 2 недели и более** | **4** |

#####

##### **Рак щитовидной железы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Баллы** |
| **Возраст старше 50 лет** | **3** |
| **Наличие доброкачественных новообразований в области шеи (аденома, киста)** | **3** |
| **Повышенный уровень тиреотропного гормона, гипофизарного** | **3** |
| **Рентген и другие облучения шеи и головы в детстве и юношеском возрасте** | **3** |
| **Наличие в семье анамнеза рака щитовидной железы** | **5** |
| **Пребывание в районах с повышенным уровнем радиации (Чернобыль)** | **5** |
| **Чувство давления в области шеи, охриплость, нарушение глотания** | **3** |

**Результат по каждой локализации:**

**От 0 до 5 баллов – низкий риск.**

**От 6-9 баллов – умеренный риск (необходимо обратиться в поликлинику к терапевту для обследования).**

**Более 10 баллов – высокий риск (необходимо срочно обратиться в поликлинику к терапевту, онкологу для обследования).**

