



По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) **репродуктивное здоровье** – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов.

## ОСНОВА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИНЫ

**Репродуктивная система** – это совокупность органов и систем организма, обеспечивающих функцию воспроизводства (деторождения). Состояние репродуктивного здоровья определяется образом жизни мужчины и ответственным отношением к семейной жизни.

Основы репродуктивного здоровья закладываются еще в детском и юношеском возрасте. Мужское бесплодие является актуальной проблемой во всех странах мира.



Доказано, что **из 100 бездетных пар 40-60%** не имеют детей по причине мужского бесплодия. Это связано с заболеваниями репродуктивной сферы мужчины, инфекциями, передаваемыми половым путем, влиянием вредных факторов окружающей среды, условий работы и вредных привычек.

Перечисленные факты доказывают важность бережного отношения к репродуктивному здоровью не только женщины, но и мужчины.

## ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИН

### ВНУТРЕННИЕ ФАКТОРЫ

- Инфекционные заболевания (ветряная оспа, паротит)
- Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП)
- Хронические и онкологические заболевания
- Гормональные нарушения
- Снижение иммунитета
- Врожденная и детская патология органов мочеполовой сферы
- Хромосомная патология

### ВНЕШНИЕ ФАКТОРЫ

- Стрессы, депрессии, неврозы
- Травмы
- Прием некоторых лекарств, облучение
- Ношение слишком узкой одежды
- Вредные привычки (курение, алкоголь, наркотики)
- Профессиональные вредности
- Низкая физическая активность
- Неправильное питание, ожирение