

## ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЛОСТИ РТА



**Профилактика заболеваний полости рта – это комплекс мероприятий, направленных на предупреждение возникновения и развития заболеваний полости рта.**

- ✦ Соблюдение гигиены полости рта (тщательно чистить зубы дважды в день, полоскать полость рта после каждого приема пищи)
- ✦ Исключение из употребления горячей, острой пищи
- ✦ Санация полости рта (удаление зубного камня и налета, замена неправильно изготовленных протезов и пломб, удаление разрушенных корней, лечение зубов, болезней пародонта)
- ✦ Сбалансированный рацион питания с содержанием витаминов и микроэлементов, ограничением потребления сахаросодержащих продуктов
- ✦ Лечение хронических заболеваний внутренних органов
- ✦ Отказ от вредных привычек (курение, употребление алкоголя)
- ✦ Исключение травмирующего фактора (обломков зубов с острыми краями), разрушающего слизистую оболочку.
- ✦ Ограничение приема сильнодействующих медикаментов и антибиотиков без назначений врача
- ✦ Укрепление иммунитета
- ✦ Профилактический осмотр полости рта (2 раза в год) у стоматолога.

**РЕГУЛЯРНЫЙ УХОД ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА,  
СВОЕВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ  
ЯВЛЯЕТСЯ ЗАЛОГОМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!**



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



**ПЕРВИЧНАЯ  
ПРОФИЛАКТИКА  
ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ПОЛОСТИ РТА**