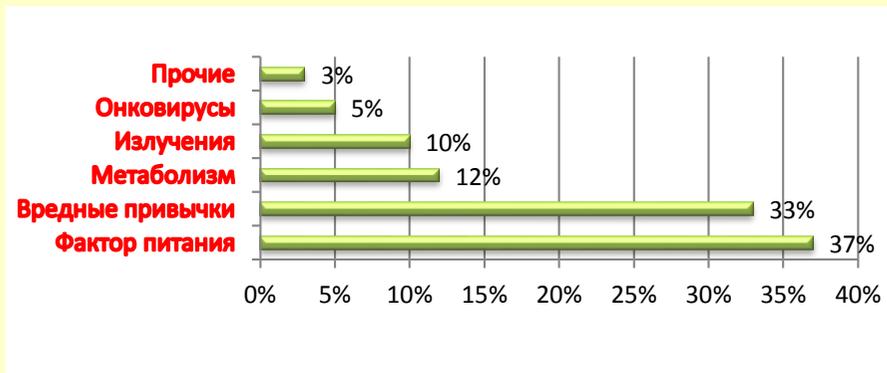


Под воздействием различных факторов:

- Экология
- Радиационный фон
- Неправильное питание
- Стрессы
- Вредные привычки
- Наследственность
- Снижение иммунитета
- Хронические инфекции



клетки начинают делиться бесконтрольно и становятся раковыми, они формируют опухоль, и могут проникать в другие органы и ткани, нарушая их функции.



Опухолевые клетки обычно вырабатывают токсические вещества, которые приводят к ухудшению состояния человека, слабости, потери аппетита и похуданию.

Заболеваемость злокачественными опухолями непрерывно растет. Ежегодно в мире регистрируется порядка **6 миллионов** новых случаев заболевания злокачественными опухолями. Наиболее часто поражаются предстательная железа и легкие у мужчин и молочная железа у женщин. **Смертность от онкологических заболеваний в мире занимает второе место, после заболеваний сердечно-сосудистой системы.**

ДЕСЯТЬ ШАГОВ В БОРЬБЕ ПРОТИВ РАКА

Здоровый образ жизни – это то, что доступно каждому. Физическая активность и спорт, правильный режим труда и отдыха, разумное питание – вот и все составляющие здорового образа жизни. Придерживаясь здорового образа жизни, Вы сможете предотвратить возникновение многих онкологических заболеваний. Ниже приведены 10 шагов, которые помогут Вам в борьбе против рака:



Обращайтесь к врачу, если у Вас:

Не проходящий кашель или охриплость, одышка, затруднение глотания.

Значительное снижение веса (по неочевидной причине)

Боль в груди, потеря аппетита.

Безболезненные, увеличенные лимфоузлы

Длительное повышение температуры тела

Заметное не проходящее изменение стула (по неочевидной причине)



Диспансеризация

Найди время для
Своего здоровья

Чем раньше болезнь выявлена, тем более вероятно, что ее можно вылечить успешно и без последствий.